বিশেষ শিক্ষাগত প্রয়োজন এবং অক্ষমতা

NHS দক্ষিণ ইয়র্কশায়ার ইন্টিগ্রেটেড কেয়ার বোর্ডSheffield Parent Carer Forum Connect Inform Empower

প্রাপ্তবয়স্ক রূপান্তর নির্দেশিকা জন্য প্রস্তুতি

2023

বিষয়বস্তু

ভূমিকা [**3**](#Introduction)

প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতি [**4**](#PFA)

শেফিল্ডের স্থানীয় অফার [**5**](#LO)

কি হবে এবং কখন - 9 বছর (বয়স 13-14) [**6**](#Y9)

কি হবে এবং কখন - বছর 10 (বয়স 14-15) **[7](#Y10)**

কি হবে এবং কখন - 11 বছর (বয়স 15-16) **[8](#Y11)**

কি হবে এবং কখন - বছর 12 (বয়স 16-17) **[9](#Y12)**

কি ঘটবে এবং কখন - 13 এবং 14 বছর (বয়স 17-19) **[10](#Y13)**

কি হবে এবং কখন - বয়স 19-25 [**11**](#WWWAW1925)

শিক্ষা স্বাস্থ্য ও পরিচর্যা (EHC) পরিকল্পনা [**12**](#EHCP)

শিক্ষা, কর্মসংস্থান ও প্রশিক্ষণ [**14**](#EET)

একটি চাকরি খুঁজে পেতে এবং রাখতে সাহায্য করুন [**21**](#HWFAKAJ)

অবসর [**25**](#Leisure)

সেন পরিবহন[**27**](#Transport)

সামাজিক পরিচর্যা সেবা [**30**](#SocailCare)

বাচ্চাদের থেকে প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন পরিষেবাগুলিতে সরানো৷ [**30**](#Movingsocialcare)

শিশুদের জন্য সংক্ষিপ্ত বিরতি পরিষেবা [**33**](#Shortbreaks)

প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য অবকাশ [**3**](#Respite)**5**

সোশ্যাল কেয়ার সার্ভিসের জন্য সরাসরি অর্থপ্রদান [**35**](#Directpayment)

হাউজিং [**3**](#Housing)**8**

সিদ্ধান্ত গ্রহণ এবং মানসিক ক্ষমতা [**41**](#Decisionmaking)

শিশুদের স্বাস্থ্য থেকে প্রাপ্তবয়স্ক স্বাস্থ্য পরিষেবায় রূপান্তর [**44**](#Transitioningfromchildren)

মানসিক স্বাস্থ্য সেবা[**49**](#Mentalhealth)

অর্থ ও সুবিধা [**50**](#Financeandbenefits)

আরও সাহায্য এবং সমর্থন [**53**](#Furtherhelpandsupport)

**ভূমিকা**

শিশু হওয়া থেকে প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার পদক্ষেপটি সমস্ত তরুণদের জন্য একটি উল্লেখযোগ্য পরিবর্তন। এতে আরও স্বাধীনতার জন্য প্রস্তুতি এবং ভবিষ্যতের জন্য পরিকল্পনা করা জড়িত।

বিশেষ শিক্ষাগত চাহিদা বা প্রতিবন্ধী যুবকদের পরিবারের জন্য (SEND), এটি একটি বিশেষভাবে উদ্বেগজনক এবং চ্যালেঞ্জিং সময় হতে পারে যার জন্য একই বয়সের অন্যান্য যুবকদের তুলনায় আরও সতর্ক প্রস্তুতি এবং পরিকল্পনা প্রয়োজন। সঠিক সময়ে সঠিক সমর্থন সহ, একটি মসৃণ রূপান্তর অর্জন করা যেতে পারে।

এই নির্দেশিকাটি বিশেষ শিক্ষাগত চাহিদা বা প্রতিবন্ধী শিশুদের এবং অল্প বয়স্ক ব্যক্তিদের পিতামাতা এবং যত্নকারীদের জন্য। এটি ব্যাখ্যা করে যে আপনার সন্তান যখন তাদের কিশোর বয়সে এবং তার পরেও চলে যায় তখন আপনাকে যে বিভিন্ন বিষয়ে চিন্তা করতে হবে। এটি এছাড়াও ব্যাখ্যা করে যে আপনার এবং আপনার সন্তানের জীবনের বিভিন্ন ক্ষেত্রে শিক্ষা, স্বাস্থ্য এবং সামাজিক পরিচর্যা পরিষেবাগুলি কী উপলব্ধ।

এই নির্দেশিকা জুড়ে আপনি স্থানীয় অফারের রেফারেন্স দেখতে পাবেন। এই নির্দেশিকায় তথ্যের পরিপূরক করতে অনুগ্রহ করে স্থানীয় অফার ওয়েবসাইট ব্যবহার করুন। ( আরো বিস্তারিত জানার জন্য [স্থানীয় অফার বিভাগ দেখুন)।](#LO)

গাইডটি শেফিল্ড প্যারেন্ট কেয়ার ফোরামের সাথে একসাথে লেখা হয়েছে। আমরা আশা করি এটি আপনাকে প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতি এবং শিশুদের থেকে প্রাপ্তবয়স্ক পরিষেবাগুলিতে রূপান্তর সম্পর্কে আরও ভালভাবে অবগত বোধ করতে সহায়তা করবে৷



**প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতি নিচ্ছেন**

প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতি বিশেষ শিক্ষাগত চাহিদা বা প্রতিবন্ধী যুবকদের সাহায্য করে (পাঠুন):

* প্রাপ্তবয়স্কদের মতো যতটা সম্ভব স্বাধীনভাবে বাঁচুন
* ক্ষমতা অর্জন

**প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতির মধ্যে রয়েছে:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 এর জন্য প্রস্তুত হচ্ছে  কর্মসংস্থান বা অন্যান্য  অর্থপূর্ণ কার্যকলাপ | 2 বন্ধু, সম্পর্ক  এবং একটি অংশ হচ্ছে  সম্প্রদায় |
| 3 স্বাধীনতার বিকাশ  দক্ষতা, কোথাও খুঁজে পাওয়া  বাঁচতে এবং ভাল হওয়ার জন্য  সমর্থন | 4 হিসাবে অর্জন  একটি সুস্থ জীবন হিসাবে  সম্ভব |

SEND সহ তরুণদের আরও স্বাধীন হতে সাহায্য করা জীবন পরিবর্তন হতে পারে। প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতি প্রাথমিক বছর থেকে হওয়া উচিত এবং 13 বা 14 বছর বয়সের পরে নয়। প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতি অবশ্যই 9 বছর থেকে শিক্ষা, স্বাস্থ্য এবং যত্নের পরিকল্পনা সহ তরুণদের জন্য বার্ষিক পর্যালোচনা আলোচনার অংশ হতে হবে।

প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতি প্রত্যেকের দায়িত্ব। এটি শুধুমাত্র শিক্ষা, স্বাস্থ্য এবং পরিচর্যা পরিকল্পনা সহ বিশেষ শিক্ষাগত চাহিদা এবং প্রতিবন্ধী সকল যুবকদের সাহায্য করতে পারে।

প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতি নিতে আপনি সাহায্য করতে পারেন যদি আপনি হন: একজন যুবক, পিতামাতা বা যত্নশীল, অথবা অন্য একজন ব্যক্তি যিনি তাদের ভালভাবে জানেন। এর মধ্যে স্কুল ও কলেজের কর্মীরা এবং শিক্ষা, স্বাস্থ্য, যত্ন, এবং সম্প্রদায় পরিষেবা এবং স্বেচ্ছাসেবী সেক্টরের কর্মীরা অন্তর্ভুক্ত। প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতির একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ হল নিশ্চিত করা যে সমস্ত শিশু এবং যুবক তাদের আকাঙ্ক্ষা এবং মতামত প্রকাশ করতে পারে।

**শেফিল্ডের স্থানীয় অফার**

**স্থানীয় অফার শেফিল্ড ডিরেক্টরি ওয়েবসাইটের অংশ। স্থানীয় অফারে বিশেষ শিক্ষাগত চাহিদা বা প্রতিবন্ধী শিশু এবং যুবকদের সহায়তা করার জন্য প্রচুর তথ্য এবং পরিষেবা তালিকা রয়েছে। এটা অন্তর্ভুক্ত:**

* স্থানীয় কর্তৃপক্ষ দ্বারা প্রদত্ত পরিষেবা
* স্বাস্থ্য পরিষেবা দ্বারা প্রদত্ত পরিষেবা
* স্বেচ্ছাসেবী এবং বেসরকারি খাত দ্বারা প্রদত্ত পরিষেবা

**শেফিল্ড স্থানীয় অফার লোকেদের পছন্দ করতে সাহায্য করে। এটি তাদের কাছে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলি সম্পর্কে আপ টু ডেট তথ্য এবং পরামর্শ দেয়, যেমন:**

* শিক্ষা
* পোস্ট 16 প্রদানকারী
* যেখানে বাস করতে
* পরিবহন
* সামাজিক কর্ম
* কাজ এবং প্রশিক্ষণ
* যৌবনে চলে যাওয়া

**স্থানীয় অফার সম্পর্কে আপনার যা জানা দরকার তার জন্য ওয়েবসাইটে যান:**

[www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/](http://www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/)

স্থানীয় অফার ওয়েবপৃষ্ঠাগুলির জন্য QR কোড

**কি ইচ্ছাশক্তি ঘটবে এবং কখন - বছর 9 (বয়স** **13-14)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **আপনার যদি একটি EHC পরিকল্পনা থাকে** | **শিক্ষা, প্রশিক্ষণ এবং কর্মসংস্থান খোঁজা** | **স্বাধীনতার বিকাশ** | **বন্ধু, সম্পর্ক এবং সম্প্রদায়** | **সুস্বাস্থ্য** |
|  |  |  |  |  |
| 9 বছর থেকে বার্ষিক পর্যালোচনাগুলি অবশ্যই প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতির উপর ফোকাস করতে হবে। ( [বার্ষিক পর্যালোচনা বিভাগ দেখুন](#AnnualReview) )  প্রস্তুতির সাথে সামঞ্জস্য রেখে EHC পরিকল্পনায় নতুন ফলাফল লিখতে হবে :   1. কর্মসংস্থান, শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণ 2. স্বাধীন জীবন 3. সম্প্রদায়ের অন্তর্ভুক্তি, বন্ধু এবং সম্পর্ক 4. স্বাস্থ্য   শিশু এবং তাদের পরিবারের কণ্ঠস্বর অন্তর্ভুক্ত করা আবশ্যক। | তরুণরা স্কুলে GCSE বিষয় বেছে নেয়। কেউ কেউ বিকল্প যোগ্যতা অধ্যয়ন করতে পারে।  আপনি পোস্ট-16 বিকল্পগুলি সম্পর্কে চিন্তা শুরু করতে চাইতে পারেন।  ( [p ost-16 বিভাগ দেখুন](#Post16) )  আপনি আপনার সন্তানের স্কুলের সাথে কাজের স্থান, কাজের অভিজ্ঞতা এবং স্বেচ্ছাসেবীর সুযোগ সম্পর্কে কথা বলতে পারেন। | আপনার সন্তানের শেখার প্রয়োজনীয় জীবন দক্ষতা সম্পর্কে চিন্তা করা শুরু করুন, যেমন ভ্রমণ, বাজেট, রান্না এবং গৃহস্থালি।  এইগুলি বিকাশের জন্য উপলব্ধ পাঠ্যক্রমের সুযোগগুলি সম্পর্কে চিন্তা করার জন্য স্কুলের সাথে কাজ করুন। এছাড়াও আপনি বাড়িতে এই দক্ষতা অনুশীলন করতে পারেন কিভাবে চিন্তা করুন.  আপনার সন্তানকে স্বাধীনভাবে বাড়ি থেকে শিক্ষা সেটিং পর্যন্ত ভ্রমণ করতে সক্ষম করার জন্য স্বাধীন ভ্রমণ প্রশিক্ষণ সম্পর্কে চিন্তা করুন।  [স্বাধীন ভ্রমণ বিভাগ](#Independenttravel) দেখুন )  চিলড্রেন'স সোশ্যাল কেয়ার থেকে কিছু অর্থায়ন করা সহায়তা আপনার শিশুকে প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার সাথে সাথে আরও স্বাধীন হতে সক্ষম করতে পারে কিনা তা বিবেচনা করুন।  আপনার সন্তান এর জন্য যোগ্য কিনা তা দেখতে স্থানীয় কর্তৃপক্ষ একটি মূল্যায়ন করতে পারে। এটি যে কোনো সময়/যে কোনো বয়সে ঘটতে পারে, যা আপনার সন্তানের জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত তার উপর নির্ভর করে ( [সামাজিক যত্ন বিভাগ দেখুন](#SocailCare) )।  প্রাপ্তবয়স্ক হিসাবে কোথায় থাকতে চাইবে তার ধারণাগুলি অন্বেষণ করুন  ( [আবাসন বিভাগ দেখুন](#Housing) )। | আপনার সন্তানের বন্ধুত্ব গ্রুপ, নিকটতম বন্ধু এবং তাদের স্কুল এবং স্থানীয় সম্প্রদায়ের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ ব্যক্তিদের সম্পর্কে চিন্তা করুন - তাদের সমর্থনের বৃত্ত।  কিভাবে এই বন্ধুত্ব রাখা এবং বিকাশ করা যেতে পারে সম্পর্কে চিন্তা করুন. অল্পবয়সীরা একটি যুব ক্লাবে যোগ দিতে চাইতে পারে, যেটি 14 বছর বয়স থেকে শুরু হয়। কিছু যুব ক্লাব বিশেষত SEND সহ তরুণদের জন্য।  ( [অবসর বিভাগ দেখুন](#Leisure) ) | শেখার প্রতিবন্ধী যুবকরা 14 বছর বয়স থেকে তাদের জিপির সাথে একটি বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য যোগ্য। ( [বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা বিভাগ দেখুন](#AnnualHealthChecks) )  আপনার পরবর্তী অ্যাপয়েন্টমেন্টে শিশুদের থেকে প্রাপ্তবয়স্কদের স্বাস্থ্য পরিষেবায় রূপান্তরের প্রস্তুতি সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন।  শেফিল্ড চিলড্রেন'স হাসপাতাল রেডি, স্টেডি গো প্রশ্নাবলী ব্যবহার করে। ক্লিনিকাল বিশেষজ্ঞের উপর নির্ভর করে পরিবর্তনের বয়স পরিবর্তিত হয়। রেডি, স্টেডি, গো 13-14 বছর বয়সে শুরু করা উচিত।  শেফিল্ডের স্বাস্থ্য পাসপোর্ট পূরণ করুন যা স্বাস্থ্য পেশাদারদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ তথ্য প্রদান করে।  [স্বাস্থ্য পরিবর্তন বিভাগ](#HealthTransitions) দেখুন ) |

**কি হবে ঘটবে এবং কখন - বছর 10 (বয়স 14-15)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **আপনার যদি একটি EHC পরিকল্পনা থাকে** | **শিক্ষা, প্রশিক্ষণ এবং কর্মসংস্থান খোঁজা** | **স্বাধীনতার বিকাশ** | **বন্ধু, সম্পর্ক এবং সম্প্রদায়** | **সুস্বাস্থ্য** |
|  |  |  |  |  |
| 9 বছর থেকে বার্ষিক পর্যালোচনাগুলি অবশ্যই প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতির উপর ফোকাস করতে হবে। ফলাফল পর্যালোচনা এবং প্রয়োজন হিসাবে আপডেট করা উচিত. ( [বার্ষিক পর্যালোচনা বিভাগ দেখুন](#AnnualReview) )  যদি আপনার সন্তান 11 বছরের পরে তাদের বর্তমান সেটিং ছেড়ে চলে যাওয়ার সম্ভাবনা থাকে, তাহলে পরবর্তী সেটিংয়ে মসৃণ রূপান্তরের জন্য কী প্রয়োজন তা বিবেচনা করুন। টেস্টার সেশনে ভিজিট করার পরিকল্পনা করুন এবং 16-পরবর্তী প্রদানকারীদেরকে পর্যালোচনা মিটিংয়ে আমন্ত্রণ জানাতে বলুন।  SENDSARS Y10 এর গ্রীষ্মকালীন মেয়াদ থেকে Y11 এর শরৎ পর্যন্ত আপনার সন্তানের 16-পরবর্তী পছন্দের জন্য জিজ্ঞাসা করবে। | আপনার সন্তানের স্কুলের সাথে পরীক্ষায় প্রয়োজনীয় যে কোন সাহায্যের বিষয়ে কথা বলুন (অ্যাক্সেসের ব্যবস্থা)। আপনার সন্তানের GCSE পরীক্ষার জন্য যে কোনো ব্যবস্থার প্রয়োজন হবে 10 বছরের শুরুর মধ্যে হতে হবে। ( [পরীক্ষা বিভাগে সহায়তা দেখুন](#Helpinexams) )  16-পরবর্তী শিক্ষার বিকল্পগুলি বিবেচনা করুন। আপনি আরও শিক্ষা (FE) বিভাগ, কলেজ, সমর্থিত ইন্টার্নশিপ, প্রশিক্ষণ প্রদানকারী এবং স্বেচ্ছাসেবী সুযোগগুলিতে যেতে চাইতে পারেন।  ( [পোস্ট-16 বিকল্প বিভাগ দেখুন](#Post16) )  আপনার স্কুলকে 16-পরবর্তী সহায়তা এবং পরিকল্পনা পরামর্শ সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন।  তরুণদের কাজের স্থান / বৃত্তিমূলক সুযোগগুলি অনুভব করা উচিত। একটি পরিকল্পনা শুরু করার জন্য তাদের একজন ক্যারিয়ার বিশেষজ্ঞের সাথে কথা বলার জন্যও আমন্ত্রণ জানানো উচিত। | আপনার সন্তানকে স্বাধীনভাবে বাড়ি থেকে শিক্ষার জায়গায় যেতে সাহায্য করার জন্য আপনি স্বাধীন ভ্রমণ প্রশিক্ষণ বিবেচনা করতে চাইতে পারেন। ( [স্বাধীন ভ্রমণ বিভাগ](#Independenttravel) দেখুন )  আপনার সন্তানের প্রয়োজন হতে পারে এমন কিছু জীবন দক্ষতা সম্পর্কে চিন্তা করুন। তারা কি স্থানীয় দোকানে ছোট কাজ করা শুরু করতে পারে, বা নিজের/পরিবারের জন্য ছোট কেনাকাটা করতে পারে?  আপনার সন্তান কি বাড়ির আশেপাশে ঘরোয়া কাজে সাহায্য করতে পারে, যেমন পরিবারের জন্য রাতের খাবার তৈরি করা বা হুভারিং করা। | ভবিষ্যতে বন্ধু/সামাজিক জীবন সম্পর্কে আপনার সন্তানের জন্য কী গুরুত্বপূর্ণ এবং কীভাবে এটি অর্জন করা যেতে পারে সে সম্পর্কে কথা বলতে শুরু করুন। কিভাবে তাদের বিদ্যমান বন্ধুত্ব রাখা এবং বিকাশ করা যেতে পারে সম্পর্কে চিন্তা করুন.  খুঁজে পেতে শেফিল্ডের স্থানীয় অফার ওয়েবসাইট দেখুন:   * যুব সংঘ * অবসর সুযোগ * সম্প্রদায় এবং স্বেচ্ছাসেবক দল। | 14+ বছর বয়সী শেখার প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য GP এর মাধ্যমে বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা চলতে থাকে।  [বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা বিভাগ](#AnnualHealthChecks) দেখুন )  যদি আপনার সন্তানের দীর্ঘমেয়াদী স্বাস্থ্যগত অবস্থা থাকে তবে নিশ্চিত করুন যে আপনি NHS পরিষেবার সাথে রেডি, স্টেডি, গো প্রশ্নাবলী শুরু করেছেন। (দেখুন [প্রস্তুত, স্থির, যান বিভাগ](#Readystreadygo) ) |

**কি ইচ্ছাশক্তি ঘটবে এবং কখন - বছর 11 (বয়স** **15-16)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **আপনার যদি একটি EHC পরিকল্পনা থাকে** | **শিক্ষা, প্রশিক্ষণ এবং কর্মসংস্থান খোঁজা** | **স্বাধীনতার বিকাশ** | **বন্ধু, সম্পর্ক এবং সম্প্রদায়** | **সুস্বাস্থ্য** |
|  |  |  |  |  |
| EHC প্ল্যানের বার্ষিক পর্যালোচনাতে, আপনার সন্তানের পরবর্তী সেটিংয়ে (যদি প্রযোজ্য হয়) কী সহায়তার প্রয়োজন হবে এবং একটি মসৃণ রূপান্তর নিশ্চিত করতে কী ঘটতে হবে তা নিয়ে আলোচনা করুন। আপনার সন্তানের আশা এবং আকাঙ্ক্ষা আলোচনার কেন্দ্রবিন্দু হওয়া উচিত।  SEND Statutory Assessment and Review Service (SENDSARS) Y10-এর গ্রীষ্মকালীন মেয়াদ থেকে Y11-এর শরৎ পর্যন্ত আপনার সন্তানের 16-পরবর্তী পছন্দের জন্য জিজ্ঞাসা করবে।  স্থানীয় কর্তৃপক্ষকে অবশ্যই 31 মার্চের মধ্যে আপনার সন্তানের পোস্ট-16 সেটিং নামকরণের জন্য একটি সংশোধিত EHC পরিকল্পনা জারি করতে হবে। এই তারিখের আগে ভাল সময়ে আবেদন করতে হবে।  যখন একজন যুবক 16 বছর বয়সী হয়, তখন EHC এর সাথে সম্পর্কিত কিছু অধিকার পিতামাতার কাছ থেকে যুবকের কাছে হস্তান্তর করে। ( [সিদ্ধান্ত গ্রহণ বিভাগ](#Decisionmaking) দেখুন )  আপনি যদি মনে করেন যে আপনার সন্তানের 16-পরবর্তী সেটিংয়ে যাওয়ার জন্য SEN ট্রান্সপোর্টের প্রয়োজন হবে, তাহলে আপনাকে আবেদন করতে হবে এবং 14 জুলাইয়ের মধ্যে ফর্ম ফেরত দিতে হবে। তারা বর্তমানে SEN পরিবহনে অ্যাক্সেস করলেও আপনাকে অবশ্যই এটি করতে হবে। দয়া করে মনে রাখবেন যে 16-পরবর্তী পরিবহন বিনামূল্যে নয়, এবং আপনাকে অভিভাবকীয় অবদানের জন্য চার্জ করা হবে। এই খরচে সাহায্য করার জন্য আপনার সন্তান একটি 16-19 বার্সারি পেতে সক্ষম হতে পারে। এই সম্পর্কে তথ্যের জন্য তাদের পোস্ট-16 প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করুন।  ( [সেন পরিবহন বিভাগ দেখুন](#Transport) ) | ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা সম্পর্কে আলোচনা চালিয়ে যান এবং বিভিন্ন বিকল্পের সন্ধান করুন। আপনার স্কুলকে 16-পরবর্তী সহায়তা এবং পরিকল্পনা পরামর্শ সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন।  স্কুলের ষষ্ঠ ফর্ম বা কলেজের আবেদনের সময়সীমা সম্পর্কে তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে www.sheffield.gov.uk/schools-childcare/apply-school-place দেখুন। খোলা সন্ধ্যা/দিনের জন্য ওয়েবসাইট চেক করুন। সার্চ সুবিধা অন ব্যবহার করুন  www.sheffieldprogress.co.uk কোর্স খুঁজে পেতে এবং অনলাইনে আবেদন করতে।  সম্পূর্ণ কাজের অভিজ্ঞতা পর্যালোচনা করুন/আরো সুযোগের পরিকল্পনা করুন।  16-পরবর্তী বেশিরভাগ শিক্ষা প্রতি সপ্তাহে 16 ঘন্টা। এটি কোর্স এবং সেটিং এর উপর নির্ভর করে 3-5 দিন জুড়ে ছড়িয়ে যেতে পারে। আপনার সন্তান বাকি দিনগুলিতে কী করবে এবং যে কোনও সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে সে সম্পর্কে চিন্তা করুন।  ( [কলেজের বিভাগে না থাকার সময় কী করতে হবে তা দেখুন](#Thingstodowhennotin) )।  মনে রাখবেন: 11 বছরের প্রথম দিকে স্কুল বছর শেষ হয়, তরুণরা পরীক্ষা দিচ্ছে কি না। এটি জুনের শেষ শুক্রবারে বা অধ্যয়নের ছুটির কারণে শেষ হয়। বিকল্প ব্যবস্থা করার জন্য উপযুক্ত সময়ে স্কুলের সাথে যোগাযোগ করুন। | 16 বছর বয়সে তরুণরা নিজেদের জন্য অনেক সিদ্ধান্ত নিতে সক্ষম বলে ধরে নেওয়া হয়, এবং পরিষেবাগুলি প্রায়শই তাদের সাথে সরাসরি যোগাযোগ করবে। মেন্টাল ক্যাপাসিটি অ্যাক্ট 16+ বয়সের লোকেদের সাথে সম্পর্কিত যারা নিজেরাই কিছু বা সমস্ত সিদ্ধান্ত নিতে অক্ষম।  [সিদ্ধান্ত গ্রহণ বিভাগ](#Decisionmaking) দেখুন )  আপনার সন্তানকে স্বাধীনভাবে বাড়ি থেকে শিক্ষার জায়গায় যেতে সাহায্য করার জন্য আপনি স্বাধীন ভ্রমণ প্রশিক্ষণ বিবেচনা করতে চাইতে পারেন। ( [স্বাধীন ভ্রমণ বিভাগ](#Independenttravel) দেখুন )  16 বছর বয়সে, আপনার সন্তানের পিআইপি (পার্সোনাল ইন্ডিপেন্ডেন্স পেমেন্ট) এর অধীনে পুনঃমূল্যায়ন করা হবে যদি তারা ছোটবেলায় ডিএলএ (অক্ষমতা জীবন ভাতা) পেয়ে থাকে।  ( [সর্বজনীন ক্রেডিট বিভাগ দেখুন](#Universalcredit) )  16 বছর বয়সী একজন যুবক সাধারণত তাদের দাবি করা যেকোনো সুবিধার জন্য দায়িত্ব গ্রহণ করবে বলে আশা করা হয়। যদি তারা তাদের বিষয়গুলি পরিচালনা করতে অক্ষম হয়, তাহলে আপনি সুবিধা দাবির জন্য তাদের 'নিযুক্ত' হতে পারেন। ( [নিযুক্তি বিভাগ দেখুন](#Appointeeship) ) | স্কুল শেষ হওয়ার পরে কীভাবে বন্ধুত্বের গ্রুপ বজায় রাখা যায় সে সম্পর্কে চিন্তা করুন। কিভাবে অন্যদের সাথে যোগাযোগ রাখতে হবে এবং এর বিপরীতে আপনার সন্তানকে পরিকল্পনা করতে সহায়তা করুন। | আপনার সন্তানকে এখন তার নিজের চিকিৎসার জন্য সম্মতি দেওয়ার জন্য যথেষ্ট বয়স্ক বলে মনে করা হয়। যদি তারা তা করতে অক্ষম হয়, তাহলে মানসিক সক্ষমতা আইন প্রযোজ্য হবে।  ( [মানসিক ক্ষমতা আইন বিভাগ দেখুন](#Decisionmaking) )  14+ বছর বয়সী শেখার প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য GP-এর মাধ্যমে বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা চলতে থাকে।  [বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা বিভাগ](#AnnualHealthChecks) দেখুন )  16 থেকে, প্রাপ্তবয়স্কদের পরিষেবা যুবকদের জন্য স্বাস্থ্যসেবা প্রদান করা শুরু করে। এটি পরিষেবার উপর নির্ভর করে, তাই দলের কাছ থেকে পরামর্শ নিন। ( [শিশুদের পরিষেবা বিভাগ থেকে রূপান্তর দেখুন](#Transitioningfromchildren) )  আপনার সন্তানের 16 বছর হয়ে গেলে, তাদের জরুরি চিকিৎসার প্রয়োজন হলে তাকে অবশ্যই নর্দার্ন জেনারেল হাসপাতালের দুর্ঘটনা ও জরুরী বিভাগে যেতে হবে। (ব্যতিক্রম প্রযোজ্য হতে পারে, [জরুরী বিভাগে দেখুন )](#Inemergencies)  শেফিল্ডের স্বাস্থ্য পাসপোর্ট পূরণ করুন যা স্বাস্থ্য পেশাদারদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ তথ্য প্রদান করে।  [স্বাস্থ্য পরিবর্তন বিভাগ](#HealthTransitions) দেখুন ) |

**কি ইচ্ছাশক্তি ঘটবে এবং কখন - বছর 12 (বয়স 16-17)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **আপনার যদি একটি EHC পরিকল্পনা থাকে** | **শিক্ষা, প্রশিক্ষণ এবং কর্মসংস্থান খোঁজা** | **স্বাধীনতার বিকাশ** | **বন্ধু, সম্পর্ক এবং সম্প্রদায়** | **সুস্বাস্থ্য** |
|  |  |  |  |  |
| বার্ষিক পর্যালোচনা প্রক্রিয়া চলতে থাকে।  যদি আপনার সন্তানের ভবিষ্যতে প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন থেকে সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে, তবে তাদের ট্রানজিশন সোশ্যাল কেয়ার টিমের কাছে রেফার করা উচিত। ( [পরিবর্তন পরিষেবা বিভাগে রেফারেল দেখুন](#refertotransitions) )    যদি আপনার সন্তানের 16-পরবর্তী শিক্ষা সেটিংয়ে যাওয়ার জন্য SEN ট্রান্সপোর্টের প্রয়োজন হয়, তাহলে আপনাকে প্রতি বছর পুনরায় আবেদন করতে হবে (এটি বাধ্যতামূলক স্কুল বয়সের পরে একটি স্বয়ংক্রিয় এনটাইটেলমেন্ট নয়)। আপনাকে একটি পারিবারিক অবদানও দিতে হবে। আপনি 16-19 বার্সারির মাধ্যমে এর সাহায্যের জন্য যোগ্য হতে পারেন। তথ্যের জন্য আপনার সন্তানের পোস্ট-16 প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করুন।  ( [সেন পরিবহন বিভাগ দেখুন](#Transport) ) | শিক্ষা এবং স্বেচ্ছাসেবকের মতো বিকল্পগুলির একটি পরিসর অন্বেষণ করা চালিয়ে যান।  শিক্ষার খরচে সাহায্য করার জন্য একটি 16-19 বার্সারির জন্য আবেদন করার কথা বিবেচনা করুন। আরও তথ্যের জন্য আপনার সন্তানের পোস্ট-16 প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করুন। ( [16-19 বার্সারি ফান্ড বিভাগ দেখুন](#bursary) ) | আপনি আপনার সন্তানকে বাড়ি থেকে শিক্ষার জায়গায় তাদের নিজস্ব ভ্রমণে সহায়তা করার জন্য স্বাধীন ভ্রমণ প্রশিক্ষণ বিবেচনা করতে চাইতে পারেন। ( [স্বাধীন ভ্রমণ বিভাগ](#Independenttravel) দেখুন ) | আপনার সন্তান যে কোন স্কুল-কলেজের বাইরের কার্যকলাপগুলি করতে চায় তা চিহ্নিত করুন। এর মধ্যে থাকতে পারে বাড়ি এবং স্থানীয় এলাকা থেকে দূরে কাটানো সময়।  ( [অবসর বিভাগ দেখুন](#Leisure) )  আপনার সন্তানকে স্থানীয় কমিউনিটি স্পেসগুলি সন্ধান করতে সহায়তা করুন যাতে সে অ্যাক্সেস করতে পারে যেমন পার্ক এবং লাইব্রেরি | 14+ বছর বয়সী শেখার প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য GP এর মাধ্যমে বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা চলতে থাকে।  কিছু যুবক-যুবতীর অব্যাহত স্বাস্থ্যসেবা (প্রাপ্তবয়স্কদের) মূল্যায়নের প্রয়োজন হতে পারে। আপনার সন্তানের সাথে জড়িত স্বাস্থ্য পেশাদারদের বিবেচনা করা উচিত যে এটি উপযুক্ত কিনা এবং সম্মতি জানাতে হবে যে এটি সম্পূর্ণ করার জন্য সবচেয়ে ভাল স্থান পাবে।  শেফিল্ডের স্বাস্থ্য পাসপোর্ট পূরণ করুন যা স্বাস্থ্য পেশাদারদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ তথ্য প্রদান করে।  [স্বাস্থ্য পরিবর্তন বিভাগ](#HealthTransitions) দেখুন ) |

**কি ইচ্ছাশক্তি ঘটবে এবং কখন - বছর 13 এবং 14 (বয়স 17-19)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **আপনার যদি একটি EHC পরিকল্পনা থাকে** | **শিক্ষা, প্রশিক্ষণ এবং কর্মসংস্থান খোঁজা** | **স্বাধীনতার বিকাশ** | **বন্ধু, সম্পর্ক এবং সম্প্রদায়** | **সুস্বাস্থ্য** |
|  |  |  |  |  |
| বার্ষিক পর্যালোচনা প্রক্রিয়া চলতে থাকে।  EHC পরিকল্পনা বন্ধ হয়ে যেতে পারে যদি যুবক হয়:  উচ্চ শিক্ষায় প্রবেশাধিকার  • বেতনের কাজ অ্যাক্সেস করা  • 18 বছর বা তার বেশি বয়সী এবং পড়াশুনা ছেড়ে দিয়েছে এবং আর শেখার কাজে নিয়োজিত হতে চায় না।  • স্থানীয় কর্তৃপক্ষ ছেড়ে অন্য এলাকায় চলে যাওয়া।  ( [EHCP বিভাগ দেখুন](#EHCP) )  যদি আপনার সন্তানের 16-পরবর্তী শিক্ষা সেটিংয়ে যাওয়ার জন্য SEN ট্রান্সপোর্টের প্রয়োজন হয়, তাহলে আপনাকে প্রতি বছর পুনরায় আবেদন করতে হবে (এটি বাধ্যতামূলক স্কুল বয়সের পরে একটি স্বয়ংক্রিয় এনটাইটেলমেন্ট নয়)। আপনাকে একটি পারিবারিক অবদানও দিতে হবে। আপনি 16-19 বার্সারির মাধ্যমে এর সাহায্যের জন্য যোগ্য হতে পারেন। তথ্যের জন্য আপনার সন্তানের পোস্ট-16 প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করুন। ( [16-19 বার্সারি ফান্ড বিভাগ দেখুন](#bursary) ) | শিক্ষা এবং স্বেচ্ছাসেবী কাজের মতো বিকল্পগুলির একটি পরিসর অন্বেষণ করা চালিয়ে যান। ( [একটি চাকরির বিভাগ খুঁজে পেতে এবং রাখার বিষয়ে সহায়তা দেখুন](#helpwithfindingajob) )।  শিক্ষার খরচে সাহায্য করার জন্য একটি 16-19 বার্সারির জন্য আবেদন করার কথা বিবেচনা করুন। আরও তথ্যের জন্য আপনার সন্তানের পোস্ট-16 প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করুন। ( [16-19 বার্সারি ফান্ড বিভাগ দেখুন](#bursary) ) | শিশুদের জন্য সংক্ষিপ্ত বিরতি পরিষেবাগুলি ( যেমন SNIPS, সরাসরি অর্থপ্রদান) সাধারণত যুবকের 18 বছর বয়সে শেষ হয়ে যাবে। ( [ছোট বিরতি বিভাগ দেখুন](#Shortbreaks) )  যদি একজন যুবক শিশুদের সামাজিক যত্ন থেকে সহায়তা পান এবং তাদের প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন থেকে সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে, তাহলে তাদের এখন সামাজিক যত্ন ট্রানজিশন পরিষেবাতে উল্লেখ করা উচিত ছিল।  ( [ট্রানজিশন সার্ভিসের রেফারেল দেখুন](#refertotransitions) )  18 বছর বয়সে আপনার সন্তানের সুবিধা এবং অন্যান্য অর্থের জন্য একটি পৃথক ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট খোলার কথা বিবেচনা করুন। ( [ব্যাঙ্কিং বিভাগ দেখুন](#banking) )  18 বছরের বেশি বয়সী লোকেদের তাদের যে কোনো সহায়তার খরচের জন্য অবদান রাখতে হতে পারে। আপনার সন্তান তাদের যত্ন এবং সহায়তার জন্য কতটা অবদান রাখতে পারে তা পরীক্ষা করার জন্য স্থানীয় কর্তৃপক্ষ একটি আর্থিক মূল্যায়ন করবে। ( [সামাজিক যত্নের জন্য অর্থ প্রদান দেখুন](#payingforsocialcare) )  পিতামাতারা শেফিল্ড কেয়ারার্স সেন্টারকে তাদের সন্তানের 18 বছর বয়সে পরিচর্যাকারীর মূল্যায়নের জন্য জিজ্ঞাসা করতে পারেন।  আপনার সন্তানকে বাড়ি থেকে তাদের শিক্ষা সেটিং পর্যন্ত নিজেরাই ভ্রমণ করতে সক্ষম করার জন্য স্বাধীন ভ্রমণ প্রশিক্ষণের কথা চিন্তা করুন। ( [স্বাধীন ভ্রমণ বিভাগ](#Independenttravel) দেখুন ) | আপনার সন্তান স্কুল/কলেজের বাইরের কার্যকলাপগুলি শনাক্ত করুন যা করতে চায়। এর মধ্যে থাকতে পারে বাড়ি এবং এলাকা থেকে দূরে কাটানো সময়।  ( [অবসর বিভাগ দেখুন](#Leisure) )  আপনার সন্তানকে স্থানীয় কমিউনিটি স্পেসগুলি সন্ধান করতে সহায়তা করুন যাতে সে অ্যাক্সেস করতে পারে যেমন পার্ক এবং লাইব্রেরি। | 14+ বছর বয়সী শেখার প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য GP এর মাধ্যমে বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা চলতে থাকে।  [বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা বিভাগ](#AnnualHealthChecks) দেখুন )  কিছু যুবক-যুবতীর অব্যাহত স্বাস্থ্যসেবা (প্রাপ্তবয়স্কদের) মূল্যায়নের প্রয়োজন হতে পারে। আপনার সন্তানের সাথে জড়িত স্বাস্থ্য পেশাদারদের বিবেচনা করা উচিত যে এটি উপযুক্ত কিনা এবং সম্মতি জানাতে হবে যে এটি সম্পূর্ণ করার জন্য সবচেয়ে ভাল স্থান পাবে। |

**কি ইচ্ছাশক্তি ঘটবে এবং কখন - বয়স** **19-25**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **আপনার যদি একটি EHC পরিকল্পনা থাকে** | **শিক্ষা, প্রশিক্ষণ এবং কর্মসংস্থান খোঁজা** | **স্বাধীনতার বিকাশ** | **বন্ধু, সম্পর্ক এবং সম্প্রদায়** | **সুস্বাস্থ্য** |
|  |  |  |  |  |
| স্থানীয় কর্তৃপক্ষ একটি EHC পরিকল্পনা বজায় রাখতে পারে যতক্ষণ না একজন যুবক 25 বছর বয়সী হয়। যদি একজন যুবক উচ্চ শিক্ষায়, বেতনের কাজ বা শিক্ষা ছেড়ে চলে যায় তবে এটি পরিকল্পনাটি শেষ/বন্ধ করবে। ( [সিসিং ইএইচসিপি বিভাগ দেখুন](#Ceasing) )  যতদিন EHC পরিকল্পনা চলতে থাকবে, স্থানীয় কর্তৃপক্ষকে অবশ্যই এটি বার্ষিক পর্যালোচনা চালিয়ে যেতে হবে। প্রাসঙ্গিক পরিষেবাগুলিকে বার্ষিক পর্যালোচনা প্রক্রিয়ায় সক্রিয়ভাবে জড়িত থাকতে হবে।  যেখানে একজন যুবকের একটি EHC পরিকল্পনা আছে এবং শিক্ষা ত্যাগ করে কিন্তু তারপর সিদ্ধান্ত নেয় যে তারা ফিরে আসতে চায় (এবং এখনও 25 বছরের কম), স্থানীয় কর্তৃপক্ষ বিবেচনা করবে যে পূর্ববর্তী EHC পরিকল্পনাটি পুনরুজ্জীবিত করা এবং পুনর্নবীকরণ করা উচিত কিনা। এটা সম্ভব যে তরুণ ব্যক্তিকে সম্পূর্ণ EHC চাহিদা মূল্যায়নের মধ্য দিয়ে যেতে হবে যদি উল্লেখযোগ্য পরিবর্তন হয়। | বিশেষ বিদ্যালয়:  19 বছর বয়সী যুবকরা একটি বিশেষ স্কুলে থাকতে পারে না যদি না তারা 18 বছর বয়সের আগে শুরু করা মাধ্যমিক শিক্ষা কোর্সটি সম্পূর্ণ না করে। তারা তাদের শিক্ষা বা প্রশিক্ষণ চালিয়ে যেতে চাইলে তাদের কলেজে যেতে হবে।  সমর্থিত কর্মসংস্থান, শিক্ষানবিশ, কলেজে শিক্ষা বা কর্ম-ভিত্তিক শিক্ষা, বেতনের কাজ, স্ব-কর্মসংস্থান, উচ্চ শিক্ষা এবং স্বেচ্ছাসেবকতার মতো বিকল্পগুলির একটি পরিসর অন্বেষণ করা চালিয়ে যান।  জব সেন্টার প্লাসের মাধ্যমে পরিষেবাগুলি অ্যাক্সেস করার জন্য আপনার সন্তানের জন্য প্রয়োজনীয় সহায়তা বিবেচনা করুন। উদাহরণস্বরূপ, একজন প্রতিবন্ধী কর্মসংস্থান উপদেষ্টা এবং কাজের তহবিল অ্যাক্সেস।  ( [চাকরি কেন্দ্র বিভাগ দেখুন](#Jobcentres) ) | আপনার সন্তানের সাথে আবাসন বিকল্পগুলির একটি পরিসর অন্বেষণ করুন। ( [আবাসন বিভাগ দেখুন](#Housing) )  তরুণরা তাদের মতামত জানতে সাহায্য করার জন্য একজন অ্যাডভোকেট অ্যাক্সেস করতে চাইতে পারে - আরও তথ্যের জন্য শেফিল্ড অ্যাডভোকেসি হাব দেখুন। ( [উকিল সমর্থন বিভাগ দেখুন](#Advocatesupport) )  আপনার সন্তানকে বাড়ি থেকে তাদের শিক্ষা সেটিং পর্যন্ত নিজেরাই ভ্রমণ করতে সক্ষম করার জন্য স্বাধীন ভ্রমণ প্রশিক্ষণের কথা চিন্তা করুন।  [স্বাধীন ভ্রমণ বিভাগ](#Independenttravel) দেখুন ) | আপনার সন্তানকে বন্ধুদের সাথে যোগাযোগ রাখতে এবং সামাজিকীকরণের জন্য পরিকল্পনা করতে সহায়তা করুন।  আপনার সন্তান যোগ দিতে চায় এমন কোনো বিশেষজ্ঞ সামাজিক গোষ্ঠী/যুব গোষ্ঠীর দিকে নজর দিন। আপনি ব্যক্তিগত বাজেট/সরাসরি অর্থপ্রদান ইত্যাদি দ্বারা সমর্থিত তাদের নিজস্ব গ্রুপ তৈরি করতে একই অবস্থানে থাকা অন্যদের সাথেও বন্ধুত্ব করতে পারেন।  যুবকটি বিশ্ববিদ্যালয়ে যাচ্ছে কিনা, যে সমর্থন পাওয়া যাচ্ছে এবং বৃহত্তর সম্প্রদায়ের মধ্যে কী আছে তা নিয়ে ভাবুন। | 14+ বছর বয়সী শেখার প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য GP এর মাধ্যমে বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা চলতে থাকে।  [বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা বিভাগ](#AnnualHealthChecks) দেখুন ) |

**শিক্ষা স্বাস্থ্য ও পরিচর্যা (EHC) পরিকল্পনা**

**একটি বার্ষিক পর্যালোচনা সবচেয়ে করা**

যদি আপনার সন্তানের একটি শিক্ষা, স্বাস্থ্য এবং যত্ন (EHC) পরিকল্পনা থাকে, তাহলে 9 বছর থেকে বার্ষিক পর্যালোচনাগুলি অবশ্যই প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতির দিকে মনোনিবেশ করবে। প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুতির মধ্যে রয়েছে:

1. কর্মসংস্থান বা অন্যান্য অর্থপূর্ণ কার্যকলাপের জন্য প্রস্তুত হচ্ছে
2. বসবাসের জন্য কোথাও খুঁজে পাওয়া এবং ভাল সমর্থন পাওয়া
3. বন্ধু, সম্পর্ক এবং একটি সম্প্রদায়ের অংশ হওয়া
4. যতটা সম্ভব সুস্থ জীবন অর্জন করা

**কিভাবে বার্ষিক পর্যালোচনা সভার জন্য প্রস্তুত করা যায়**

আপনার সন্তান তাদের শিক্ষা শেষ করার পর তারা কী করতে চায় সে সম্পর্কে আরও ভাবতে শুরু করতে পারে। তাদের স্কুল বা কলেজ আপনার সাথে উত্তরণের পরিকল্পনা সম্পর্কে কথা বলবে। তারা আপনাকে কিছু তথ্য দেবে।

**বার্ষিক পর্যালোচনা সভার আগে:**

* মিটিংয়ের আগে স্কুল বা কলেজ আপনার সন্তানের মতামত জিজ্ঞাসা করবে এবং এই তথ্য শেয়ার করবে।
* স্কুল বা কলেজ বার্ষিক পর্যালোচনা সভার ব্যবস্থা করবে। আপনি যদি উপস্থিত হতে না পারেন তবে তাদের জানান যাতে একটি ভিন্ন তারিখের ব্যবস্থা করা যেতে পারে।
* স্কুল বা কলেজ প্রাসঙ্গিক পেশাদারদের উপস্থিত হতে বা আপনার সন্তানের সম্পর্কে আপ-টু-ডেট তথ্য পাঠাতে বলবে। যদি আপনি মনে করেন যে তাদের ইনপুট সহায়ক হবে তাহলে আপনি তাদের নির্দিষ্ট পেশাদারদের আমন্ত্রণ জানাতে চাইতে পারেন।
* স্কুল বা কলেজের সাথে আলোচনা করুন যে আপনার সন্তানের মিটিংয়ে উপস্থিত হওয়া উপযুক্ত কিনা এবং তাদের মতামত দেওয়ার জন্য তাদের কী সহায়তা প্রয়োজন।
* সম্ভব হলে মিটিং এর আগে আপনার সন্তানের সাথে আলোচনা করা সহায়ক হতে পারে। তাদের সাথে কথা বলুন এখন কেমন আছে, পরবর্তীতে এবং ভবিষ্যতে কি ঘটবে। আপনি মিটিংয়ে আপনার সাথে নিয়ে যাওয়ার জন্য নোট লিখতে চাইতে পারেন। আপনি চাইলে সভার আগে আপনার মতামত লিখিতভাবে জমা দিতে পারেন।
* স্কুল বা কলেজকে অবশ্যই বার্ষিক পর্যালোচনা সভার অন্তত দুই সপ্তাহ আগে যেকোনো রিপোর্ট পাঠাতে হবে (অভিভাবকদের জমা দেওয়া রিপোর্ট সহ)। প্রয়োজনে তাদের অবশ্যই উপযুক্ত বিন্যাসে এই উপকরণগুলি সরবরাহ করতে হবে, যেমন, ব্রেইল, বড় মুদ্রণ ইত্যাদি।

**বার্ষিক পর্যালোচনা সভার পর** :

স্কুল বা কলেজ সবাইকে দুই সপ্তাহের মধ্যে বৈঠকের রিপোর্ট পাঠাবে। এটি EHC প্ল্যানে যেকোন প্রস্তাবিত পরিবর্তনগুলি নির্ধারণ করবে।

প্রতিবেদনটি স্থানীয় কর্তৃপক্ষের পাঠান সংবিধিবদ্ধ মূল্যায়ন এবং পর্যালোচনা পরিষেবা (SENDSARS) দ্বারা বিবেচনা করা হয়। তারা পর্যালোচনা সভার চার সপ্তাহের মধ্যে আপনাকে পর্যালোচনার ফলাফল জানাবে। ফলাফল হতে পারে:

* EHC পরিকল্পনাটি উপযুক্ত (কোন পরিবর্তন নেই)।
* EHC পরিকল্পনা আপডেট করা প্রয়োজন। এটি হতে পারে কারণ আপনার সন্তানের চাহিদা পরিবর্তিত হয়েছে বা তাদের বিধান পরিবর্তন করা প্রয়োজন।
* EHC প্ল্যানটি বন্ধ করা উচিত (সমাপ্ত) কারণ আপনার সন্তানের আর এটি প্রদান করা বিশেষজ্ঞ সহায়তার প্রয়োজন নেই (আরো তথ্যের জন্য একটি EHC পরিকল্পনা বন্ধ করার বিভাগটি দেখুন)।

যদি স্থানীয় কর্তৃপক্ষ পরিকল্পনাটি আপডেট করার সিদ্ধান্ত নেয়, তাহলে এটি আপনাকে এবং আপনার সন্তানকে আপডেটের বিষয়ে মন্তব্য করার জন্য আমন্ত্রণ জানাবে। আপনাকে উত্তর দেওয়ার জন্য কমপক্ষে পনের দিন সময় দিতে হবে। পরিবর্তনগুলি নিয়ে আলোচনা করার জন্য আপনি SENDSARS-এর একজন অফিসারের সাথে একটি মিটিং করতে চাইতে পারেন৷

আপনি যদি পর্যালোচনার ফলাফলে খুশি না হন তবে আপনার মধ্যস্থতা করার এবং সেন্ড ট্রাইব্যুনালে আপিল করার অধিকার রয়েছে। এই সম্পর্কে আরও তথ্য স্থানীয় অফার ওয়েবসাইটে পাওয়া যায় : [**www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/tell-us-what-you-think/what-if-i-disagree-with-a-decision/disagreement-resolution/**](http://www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/tell-us-what-you-think/what-if-i-disagree-with-a-decision/disagreement-resolution/)

**একটি EHC পরিকল্পনা বন্ধ করা**

বেশিরভাগ তরুণ-তরুণী 19 বছরের মধ্যে তাদের শিক্ষা শেষ করবে এবং 19 বছর বয়সের পরে তাদের EHC পরিকল্পনার প্রয়োজন নাও হতে পারে। এটি ব্যক্তির উপর নির্ভর করে।

SEND সহ কিছু যুবকদের তাদের শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণ সম্পূর্ণ করতে আরও বেশি সময় লাগবে। তাদের EHC পরিকল্পনা 25 বছর বয়স পর্যন্ত বজায় রাখা যেতে পারে। সময়ের দৈর্ঘ্য প্রতিটি ব্যক্তির উপর নির্ভর করে পরিবর্তিত হবে। একজন যুবকের বয়স 18 বছরের বেশি হওয়ার কারণে একটি EHC পরিকল্পনা বন্ধ করা যাবে না।

একটি স্থানীয় কর্তৃপক্ষ একটি EHC পরিকল্পনা বন্ধ (শেষ) করবে যদি:

* একজন যুবক উচ্চ শিক্ষায় (বিশ্ববিদ্যালয়) চলে যায়।
* একজন যুবক লেখাপড়া ছেড়ে দেয়। উদাহরণস্বরূপ, কারণ তারা বেতনভুক্ত কর্মসংস্থানে চলে যাচ্ছে, অথবা তারা আর আনুষ্ঠানিক শিক্ষা বা প্রশিক্ষণে অংশ নিতে চায় না। যাইহোক, যদি 18 বছরের কম বয়সী একজন যুবক শিক্ষা, কর্মসংস্থান বা প্রশিক্ষণে না থাকে, তাহলে তাদের EHC পরিকল্পনা সাধারণত চলতে থাকবে, তাদের আরও শেখার ক্ষেত্রে পুনরায় নিযুক্ত করার উপর ফোকাস রেখে।
* একজন যুবকের আর তাদের EHC প্ল্যানে নির্দিষ্ট করা বিশেষ শিক্ষাগত ব্যবস্থার প্রয়োজন নেই।

19 বছর বা তার বেশি বয়সী একজন যুবক সম্পর্কে এই সিদ্ধান্ত নেওয়ার সময়, স্থানীয় কর্তৃপক্ষকে বিবেচনা করতে হবে যে EHC পরিকল্পনায় নির্ধারিত শিক্ষা বা প্রশিক্ষণের ফলাফলগুলি অর্জিত হয়েছে কিনা।

স্থানীয় কর্তৃপক্ষ যদি একটি EHC পরিকল্পনা বন্ধ করতে চায়, তাহলে অবশ্যই যুবক এবং তাদের পরিবারকে বলতে হবে যে এটি বিবেচনা করছে। এটা তাদের দিতে হবে, এবং তাদের সেটিং একটি সুযোগ এই সম্পর্কে তাদের মতামত দিতে. এটি লিখিতভাবে করা যেতে পারে বা SEND সংবিধিবদ্ধ মূল্যায়ন এবং পর্যালোচনা পরিষেবা (SENDSARS) এর সাথে একটি মিটিংয়ে করা যেতে পারে৷ আপনি যদি সিদ্ধান্তে খুশি না হন তবে আপনার মধ্যস্থতা করার এবং সেন্ড ট্রাইব্যুনালে আপিল করার অধিকার রয়েছে। আরও তথ্য পাওয়া যাচ্ছে – **[www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/tell-us-what-you-think/what-if-i-disagree-with-a-decision/disagreement-resolution/](http://www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/tell-us-what-you-think/what-if-i-disagree-with-a-decision/disagreement-resolution/)**

যখন একজন যুবক তাদের শিক্ষা বা প্রশিক্ষণ শেষ করার কাছাকাছি থাকে, তখন স্থানীয় কর্তৃপক্ষের উচিত চূড়ান্ত বার্ষিক পর্যালোচনা ব্যবহার করে প্রাপ্তবয়স্কতায় মসৃণ রূপান্তরের জন্য প্রয়োজনীয় সহায়তা চিহ্নিত করা। (এই গাইডের বাকি অংশে চাকরি খোঁজার সহায়তা, প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন পরিষেবা, স্বাস্থ্য এবং আবাসন সম্পর্কে তথ্য দেওয়া হয়েছে)।

**আপনার কোন প্রশ্ন বা সমস্যা থাকলে**

যদি আপনার সন্তানের EHC পরিকল্পনা বা বার্ষিক পর্যালোচনা সম্পর্কে আপনার কোন প্রশ্ন বা সমস্যা থাকে, তাহলে তাদের স্কুল, কলেজ বা স্থানীয় কর্তৃপক্ষের SEND Statutory Assessment and Review Service (SENDSARS)-এর সাথে কথা বলুন।

* **ইমেল** : [**SENDAssess&Review@sheffield.gov.uk**](mailto:SENDAssess&Review@sheffield.gov.uk)
* **ফোন: 0114 273 6394**

এছাড়াও আপনি সেন্ড ইনফরমেশন, অ্যাডভাইস অ্যান্ড সাপোর্ট সার্ভিস (SSENDIAS) এর সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। ( [SSENDIAS বিভাগ](#SSENDIAS) দেখুন )

**শিক্ষা, কর্মসংস্থান এবং প্রশিক্ষণ**

## **GCSE বিষয়**

মূলধারার স্কুলের যুবকরা সাধারণত 9 বছর (বয়স 13 থেকে 14) 10 এবং 11 বছর (যখন তারা 14 থেকে 16 বছর বয়সে) কোন বিষয়ে পড়তে চায় তা নির্ধারণ করে। উপযুক্ত হলে, এই বিষয়গুলি তারা GCSE পরীক্ষার জন্য নেবে।

আপনার সন্তান GCSE-এর জন্য প্রয়োজনীয় স্তরে কাজ না করলে আপনি আপনার স্কুলকে উপলব্ধ অন্যান্য স্বীকৃত যোগ্যতা সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করতে পারেন। বিশেষ স্কুলে তাদের ছাত্রদের চাহিদা অনুযায়ী একটি পাঠ্যক্রম রয়েছে। কিছু জীবন দক্ষতা শেখানোর উপর ফোকাস. বেশিরভাগই জিসিএসই বা বৃত্তিমূলক কোর্সের মতো স্বীকৃত যোগ্যতা অর্জনের কম সুযোগ দেয়।

**পরীক্ষায় সাহায্য করুন**

**SENCO এবং/অথবা স্কুলের পরীক্ষা অফিসারের সাথে কথা বলুন যদি আপনি মনে করেন আপনার সন্তানের পরীক্ষায় অতিরিক্ত সাহায্যের প্রয়োজন হবে। উদাহরণস্বরূপ, অতিরিক্ত সময়, একটি কম্পিউটার, বা একটি ছোট/স্বতন্ত্র রুম। আপনার যত তাড়াতাড়ি সম্ভব এটি করা উচিত। অতিরিক্ত সাহায্য অ্যাক্সেস ব্যবস্থা হিসাবে পরিচিত.**

একজন যুবকের স্বাভাবিক কাজের পদ্ধতির উপর ভিত্তি করে স্কুল বা কলেজ কিছু অ্যাক্সেসের ব্যবস্থা করতে পারে। পরীক্ষার বোর্ড দ্বারা অতিরিক্ত সময়ের মতো অ্যাক্সেসের ব্যবস্থা করা হয়। ছাত্রদের অবশ্যই অনুমোদিত মূল্যায়নের নির্দিষ্ট থ্রেশহোল্ডে পৌঁছাতে হবে যা সরকারী মূল্যায়নকারীদের দ্বারা সম্পন্ন করা হয়। আপনার সন্তানের স্কুল বা কলেজ এই মূল্যায়নের ব্যবস্থা করতে পারে।

**অ্যাক্সেসের ব্যবস্থা বিশেষ শিক্ষাগত চাহিদা, অক্ষমতা, বা সাময়িক আঘাতপ্রাপ্ত শিক্ষার্থীদের মূল্যায়নের চাহিদা পরিবর্তন না করে পরীক্ষায় প্রবেশের অনুমতি দেয়। আদর্শভাবে, 10 বছরে নেওয়া পরীক্ষা/মূল্যায়নের জন্য অ্যাক্সেসের ব্যবস্থাগুলি নিয়ে আলোচনা করা উচিত ছিল।**

প্রবেশের ব্যবস্থা অবশ্যই পরীক্ষা এবং শিক্ষার্থীর জন্য উপযুক্ত হতে হবে। উদাহরণস্বরূপ, ডিসলেক্সিয়ায় আক্রান্ত একজন শিক্ষার্থীর লিখিত পরীক্ষার জন্য অতিরিক্ত সময়ের প্রয়োজন হতে পারে, কিন্তু ব্যবহারিক পরীক্ষার জন্য নয়।

যেকোনো ধরনের অ্যাক্সেস ব্যবস্থা অবশ্যই ছাত্রের স্বাভাবিক কাজ করার পদ্ধতিকে প্রতিফলিত করবে, আঘাতের ক্ষেত্রে ছাড়া। উদাহরণস্বরূপ, একজন শিক্ষার্থীকে শুধুমাত্র পরীক্ষায় একটি ল্যাপটপ ব্যবহার করার অনুমতি দেওয়া হবে যদি তারা সাধারণত ক্লাসে একটি ব্যবহার করে। পরীক্ষার সময় হঠাৎ করে এই ব্যবস্থা মঞ্জুর করা উচিত নয়। আপনার সন্তানের আরও সাহায্যের প্রয়োজন হলে তার স্কুল বা কলেজের সাথে কথা বলুন। যেমন পরীক্ষার চাপ নিয়ে।

**16-পরবর্তী শিক্ষা**

তরুণদের শিক্ষাবর্ষের শেষ অবধি শিক্ষা বা প্রশিক্ষণ চালিয়ে যেতে হবে যখন তারা 18 বছর বয়সী হবে। এতে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

* একটি স্কুল, কলেজ বা প্রশিক্ষণ প্রদানকারীতে পূর্ণ সময়ের অধ্যয়ন
* একটি শিক্ষানবিশ বা সমর্থিত ইন্টার্নশিপ
* খণ্ডকালীন স্বীকৃত অধ্যয়নের সাথে মিলিত সম্পূর্ণ সময়ের কাজ বা স্বেচ্ছাসেবী (20 ঘন্টা বা তার বেশি)

**পোস্ট 16 শিক্ষা প্রদানকারী**

শেফিল্ডে 16-পরবর্তী শিক্ষা প্রদানকারীর একটি পরিসর রয়েছে

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| মূলধারার বিধান | শেফিল্ড কলেজ | শেফিল্ড কলেজ একটি সাধারণ আরও শিক্ষার কলেজ। এটি কর্মসংস্থান, বিশ্ববিদ্যালয় এবং প্রাপ্তবয়স্কদের জীবনের জন্য তরুণদের প্রস্তুত করার জন্য বিস্তৃত প্রোগ্রাম এবং শিক্ষানবিশ অফার করে । অংশীদারদের সাথে একসাথে, এটি সঠিক প্যাকেজ খুঁজে পাবে, শিক্ষার্থীর ব্যক্তিগত প্রয়োজন যাই হোক না কেন।  শেফিল্ড কলেজ এমন শিক্ষার্থীদের সমর্থন করে যাদের একটি EHC পরিকল্পনা রয়েছে এবং যাদের অতিরিক্ত প্রয়োজন রয়েছে।  কলেজে শিক্ষার্থীদের সহায়তা করার জন্য যোগ্য এবং অভিজ্ঞ বিশেষজ্ঞদের একটি বিস্তৃত দল রয়েছে:   * শারীরিক অ্যাক্সেস * ব্যক্তিগত যত্ন * কোর্স উপকরণ অভিযোজিত * বিশেষজ্ঞ সরঞ্জাম এবং সম্পদ * বিশেষজ্ঞ বিধান   অফার করা কোর্সের স্তর:   * প্রবেশ স্তর * স্তর 1 * স্তর 2 * লেভেল 3 * একটি মাত্রা * টি লেভেল * শিক্ষানবিশ * বিশ্ববিদ্যালয় অধ্যয়ন   **ইমেইল** :[**info@sheffcol.ac.uk**](mailto:info@sheffcol.ac.uk)  **ওয়েবসাইট** : [**www.sheffcol.ac.uk**](http://www.sheffcol.ac.uk)  **অথবা** : **[www.sheffcol.ac.uk/send-and-additional-support](http://www.sheffcol.ac.uk/send-and-additional-support)** |
| ষষ্ঠ ফর্ম | শেফিল্ডে ষষ্ঠ ফর্ম সহ অনেক মূলধারার স্কুল রয়েছে। আপনি শেফিল্ডের স্থানীয় অফার ওয়েবসাইটে বিস্তারিত জানতে পারেন।  ওয়েবসাইট : [**www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/post-16-education-options/what are-the-post-16-education-options/**](http://www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/post-16-education-options/what%20are-the-post-16-education-options/) |
|  | শেফ ট্রেনিং সেন্টার | Sheaf Training Center হল Sheffield-এ SEND সহ তরুণদের জন্য একটি প্রশিক্ষণ কেন্দ্র। শেফ ট্রেনিং সেন্টারে যোগদানকারী তরুণদের সাধারণত শিক্ষা, স্বাস্থ্য এবং যত্ন (EHC) পরিকল্পনা থাকে। তাদের উচ্চ প্রয়োজনের অধ্যয়ন প্রোগ্রামগুলি তাদের ক্যাম্পাসে সাইটে সরবরাহ করা হয় এবং তরুণদের তাদের অগ্রগতির পরবর্তী ধাপগুলির জন্য প্রস্তুত করে, তা সে আরও অধ্যয়ন, কাজ বা অন্যান্য পেশাই হোক না কেন।  **ওয়েবসাইট:** [**www.lifelonglearningandskills.org/our-facilities/training-centres/sheaf-specialist-vocational-college**](http://www.lifelonglearningandskills.org/our-facilities/training-centres/sheaf-specialist-vocational-college) |
| বিশেষজ্ঞ বিধান  শেফিল্ডে ষষ্ঠ ফর্ম সহ চারটি বিশেষজ্ঞ স্কুল রয়েছে। সব  স্থানীয় কর্তৃপক্ষের সম্মতি অনুসারে শিক্ষার্থীদের অবশ্যই একটি EHC পরিকল্পনা থাকতে হবে। | ট্যালবট | ট্যালবট স্পেশালিস্ট স্কুল এমন তরুণদের জন্য শিক্ষা প্রদান করে যাদের শেখার কঠিন এবং জটিল সমস্যা রয়েছে।  **ওয়েবসাইট:** [**www.talbotlearningcommunity.org.uk**](http://www.talbotlearningcommunity.org.uk) |
| সেভেন হিলস | সেভেন হিলস স্কুলগুলি এমন যুবকদের জন্য শিক্ষা প্রদান করে যাদের শারীরিক অক্ষমতা বা গভীর এবং একাধিক শিক্ষার অসুবিধা রয়েছে।  **ওয়েবসাইট:** [**www.sevenhillslearning.co.uk**](http://www.sevenhillslearning.co.uk) |
|  |  |
| বাঁকানো সবুজ | বেন্টস গ্রীন স্কুল অটিস্টিক যুবক-যুবতীদের যোগাযোগ এবং মিথস্ক্রিয়া সমস্যায় বিশেষজ্ঞ শিক্ষা প্রদান করে।  **ওয়েবসাইট:** [**www.bentsgreenschool.co.uk**](http://www.bentsgreenschool.co.uk) |
|  | কেনউড একাডেমি | মানসিক এবং মানসিক স্বাস্থ্যের প্রয়োজনে অল্পবয়সিদের জন্য পূর্ণকালীন শিক্ষা প্রদান করে।  **ওয়েবসাইট : www.becton.sheffield.sch.uk/page/?title=Becton+Scho ol&pid =97** |
| কাছাকাছি স্থানীয় কর্তৃপক্ষ |  | শেফিল্ডের কাছাকাছি স্কুল এবং কলেজের একটি পরিসর রয়েছে যা 16-এর পরে শিক্ষা প্রদান করে। আপনি স্থানীয় অফার ওয়েবসাইটে বিস্তারিত জানতে পারেন.  **ওয়েবসাইট :** [**www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/post-16-education-options/post-16-settings-in-nearby-local-authorities/**](http://www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/post-16-education-options/post-16-settings-in-nearby-local-authorities/) |
| স্বাধীন বিশেষজ্ঞ কলেজ |  | সারা দেশে বেশ কয়েকটি স্বাধীন বিশেষজ্ঞ কলেজ রয়েছে যেগুলি জটিল শেখার অসুবিধা এবং/অথবা প্রতিবন্ধী যুবকদের জন্য দিন এবং আবাসিক শিক্ষা কার্যক্রম প্রদান করে, যাদের প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য উচ্চ স্তরের দক্ষতা এবং সহায়তা প্রয়োজন।  ডিপার্টমেন্ট ফর এডুকেশন ওয়েবসাইটে শিশু ও পরিবার আইনের ধারা 41-এ অনুমোদিত স্বতন্ত্র বিশেষ স্কুল ও কলেজগুলির একটি তালিকা অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।  **ওয়েবসাইট:** [**www.gov.uk/government/publications/independent-special-schools-and-colleges**](http://www.gov.uk/government/publications/independent-special-schools-and-colleges) |

**16+ এ যোগ্যতার জন্য একটি নির্দেশিকা**

**যোগ্যতার স্তর**

যোগ্যতা 8টি স্তরে বিভক্ত। স্তরটি আপনাকে বলে যে অধ্যয়নটি কতটা কঠিন এবং কী প্রবেশের প্রয়োজনীয়তা আশা করা উচিত। যদি আপনার সন্তান ভালো করে, তাহলে তারা পরবর্তী স্তরে যেতে পারবে।

অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন যে কিছু এন্ট্রি লেভেল কোর্স তরুণদের 'জীবন দক্ষতা' শেখায়। আপনি শিক্ষা প্রদানকারীকে এই বিষয়ে এবং কী কী দক্ষতা কভার করে তা সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করতে পারেন।

আপনি নির্দিষ্ট কোর্সের জন্য প্রবেশের প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে শিক্ষা প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করতে পারেন।

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **প্রবেশ স্তর**  **এন্ট্রি লেভেল এন্ট্রি লেভেল 1,2 এবং 3 এ বিভক্ত। লেভেল 3 সবচেয়ে কঠিন।** | **স্তর 1** | **স্তর 2** | **লেভেল 3** | **লেভেল 4-6** | **লেভেল 7-8**  **(স্নাতকোত্তর)** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| উদাহরণ | এন্ট্রি লেভেল অ্যাওয়ার্ড  এন্ট্রি লেভেল সার্টিফিকেট/ডিপ্লোমা  এন্ট্রি লেভেল কার্যকরী দক্ষতা | GCSE গ্রেড 3-1  BTEC লেভেল 1  NVQ 1  সমর্থিত ইন্টার্নশিপ | GCSE গ্রেড 9-4  BTEC প্রথম  NVQ2  CACHE লেভেল 2  ইন্টারমিডিয়েট শিক্ষানবিশ | একটি স্তর  এএস লেভেল  বিটিইসি জাতীয়  অ্যাডভান্সড শিক্ষানবিশ  NVQ 3  বর্ধিত প্রকল্প যোগ্যতা (EPQ)  লেভেল 3 কেমব্রিজ টেকনিক্যালস  টি লেভেল | ডিগ্রী, ফাউন্ডেশন ডিগ্রী, HND, উচ্চ/ডিগ্রী শিক্ষানবিশ | স্নাতকোত্তর ডিগ্রি বা ডক্টরাল ডিগ্রি (পিএইচডি) |
| প্রবেশ  প্রয়োজনীয়তা | কোন সেট এন্ট্রি প্রয়োজনীয়তা আছে | সাধারণত GCSE গ্রেড 2-1 বা সমতুল্য | সাধারণত GCSE গ্রেড 3 বা সমতুল্য | সাধারণত কমপক্ষে 4-6 GCSE গ্রেড 9-4 (বা সমতুল্য), ইংরেজি এবং প্রায়শই গণিত সহ। কিছু বিষয়ের জন্য 9-5/9-6 গ্রেড প্রয়োজন | লেভেল 3 এ সাধারণত যোগ্যতা |  |

**শিক্ষানবিশ**

একটি শিক্ষানবিশ হল সংশ্লিষ্ট প্রশিক্ষণ সহ একটি অর্থপ্রদানের কাজ। এটি তরুণদের শেখার সময় উপার্জন করার পাশাপাশি জাতীয়ভাবে স্বীকৃত যোগ্যতা অর্জন করতে দেয়। আপনি শিক্ষানবিশ থাকাকালীন কাজের সহায়তার (অক্ষমতা বা স্বাস্থ্যগত অবস্থার লোকেদের জন্য অর্থায়ন বা সহায়তা) অ্যাক্সেসের জন্য আবেদন করতে পারেন। এগুলি একটি EHC পরিকল্পনার সাথে বা ছাড়াই অ্যাক্সেস করা যেতে পারে। ( [work বিভাগে একটি অ্যাক্সেস দেখুন )](#accesstowork)

আরও তথ্যের জন্য, শেফিল্ডের স্থানীয় অফার ওয়েবসাইট দেখুন: [**www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/apprenticeships-traineeships-and-supported-internships/apprenticeships/**](http://www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/apprenticeships-traineeships-and-supported-internships/apprenticeships/)

**সমর্থিত ইন্টার্নশিপ**

EHC প্ল্যান সহ যুবকরা সমর্থিত ইন্টার্নশিপে অংশ নিতে পারে যার লক্ষ্য তাদের কর্মসংস্থান বা শিক্ষানবিশের জন্য প্রস্তুত করা।

সমর্থিত ইন্টার্নশিপগুলি মূলত একজন নিয়োগকর্তার উপর ভিত্তি করে কাঠামোগত অধ্যয়ন প্রোগ্রাম। সেগুলি SEND সহ তরুণদের তাদের প্রয়োজনীয় দক্ষতা দিয়ে সজ্জিত করে টেকসই, অর্থপ্রদানের কর্মসংস্থান অর্জনে সহায়তা করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে৷

ইন্টার্নশিপ সাধারণত এক বছরের জন্য স্থায়ী হয় এবং কমপক্ষে ছয় মাসের অবৈতনিক কাজের স্থান অন্তর্ভুক্ত করে। যেখানেই সম্ভব, তারা প্রোগ্রামের শেষে বেতনভুক্ত কর্মসংস্থানে যাওয়ার জন্য তরুণদের সমর্থন করে।

আরও তথ্যের জন্য, শেফিল্ডের স্থানীয় অফার ওয়েবসাইট দেখুন:[**www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/apprenticeships-traineeships-and-supported-internships/supported-internships/**](http://www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/apprenticeships-traineeships-and-supported-internships/supported-internships/)

**কলেজে না থাকার সময় করণীয়**

যদি আপনার সন্তান 11 বছরের পরে কলেজে চলে যায়, তাহলে তাদের কোর্সে পাঁচ দিন পুরো নাও থাকতে পারে। অন্যান্য দিনে ব্যয় করা সময় অন্তর্ভুক্ত হতে পারে:

* নিজ পাঠ
* স্বেচ্ছাসেবক
* কর্মদক্ষতা

আপনার শিশু যখন প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রস্তুত হয়, তখন স্বেচ্ছাসেবী বা কাজের অভিজ্ঞতার নিয়োগের কথা ভাবা শুরু করা একটি ভাল ধারণা যা তারা 16 বছর থেকে অ্যাক্সেস করতে সক্ষম হতে পারে এবং কোন সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে। তাদের কী আগ্রহ আছে তা চিন্তা করে, কোন সুযোগ আছে কিনা তা দেখতে স্থানীয় সংস্থা এবং ব্যবসার সাথে যোগাযোগ করা সহায়ক হতে পারে।

এই নির্দেশিকায় সুযোগ সম্পর্কে তথ্য রয়েছে। এছাড়াও আপনি SEND সহ শিশু এবং যুবক-যুবতীদের জন্য ক্রিয়াকলাপ, খেলাধুলা, এবং শিক্ষার বাইরে করণীয় সম্পর্কে বিশদ বিবরণের জন্য শেফিল্ডের স্থানীয় অফার ওয়েবসাইট [**www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer- এ যেতে পারেন।**](http://www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer) অন্যান্য সুযোগের জন্য অনুগ্রহ করে এমপ্লয়মেন্ট ইজ ফর এভরিন ওয়েবসাইট দেখুন। [**www.employmentisforeveryone.org.uk**](http://www.employmentisforeveryone.org.uk)

যদি আপনার সন্তানের একটি EHC পরিকল্পনা থাকে এবং কলেজে তার তত্ত্বাবধান ছাড়া শিক্ষা গ্রহণ করতে সক্ষম হওয়ার সম্ভাবনা কম থাকে এবং/অথবা আপনি মনে করেন যে তাদের নিজের উপর ছেড়ে দেওয়া অনিরাপদ, তাহলে স্থানীয় কর্তৃপক্ষ মূল্যায়ন করতে পারে যে তারা সামাজিক যত্নের জন্য যোগ্য কিনা, এবং যদি সুতরাং, তারা কি সমর্থন থেকে উপকৃত হতে পারে। এটি তাদের জন্য দিনের ক্রিয়াকলাপ এবং তাদের আগ্রহ এবং তাদের বিকাশে সহায়তা করার সুযোগগুলি অ্যাক্সেস করার জন্য বিভিন্ন বিকল্প অন্তর্ভুক্ত করতে পারে। অনুগ্রহ করে [সামাজিক যত্ন বিভাগ সম্পর্কে তথ্য](#SocailCare) দেখুন ।

**বিশ্ববিদ্যালয় এবং উচ্চ শিক্ষা**

ইউনিভার্সিটিতে বা পরবর্তী শিক্ষা কলেজে ডিগ্রী (লেভেল 4 যোগ্যতা) এর জন্য অধ্যয়নরত তরুণরা EHC পরিকল্পনার অধিকারী নয়। কারণ উচ্চশিক্ষার জন্য আলাদা ব্যবস্থা রয়েছে। এই বিষয়ে আপনার বিশ্ববিদ্যালয় বা কলেজের সাথে কথা বলা উচিত।

সহায়তার মধ্যে রয়েছে প্রতিবন্ধী ছাত্রদের ভাতা (DSAs)। প্রতিবন্ধী ছাত্রদের অতিরিক্ত খরচে সাহায্য করার জন্য এগুলি অ-প্রত্যাহারযোগ্য অনুদান। DSAs বিভিন্ন ধরনের সহায়তা তহবিল দেয় যার মধ্যে রয়েছে:

* বিশেষজ্ঞ সরঞ্জাম
* ভ্রমণ
* অ-চিকিৎসা সহায়ক (যেমন সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ দোভাষী, নোট গ্রহণকারী, পরামর্শদাতা) আরও তথ্যের জন্য, DSA ফিনান্স গাইড দেখুন: [**www.yourdsa.com**](http://www.yourdsa.com)

**কেরিয়ারের পরামর্শ**

Sheffield City Council Community Youth Services-এর একটি তথ্য উপদেশ এবং নির্দেশিকা দল রয়েছে যা তরুণদের জন্য ক্যারিয়ার সংক্রান্ত পরামর্শ প্রদান করে।

এই দলের অংশ হিসেবে, শেফিল্ডের মাধ্যমিক বিশেষ বিদ্যালয়ের সাথে যুক্ত এমন উপদেষ্টারা আছেন। তারা সেই তরুণদের জন্য ক্যারিয়ার নির্দেশিকা দেয় যাদের Y9 থেকে Y14 পর্যন্ত EHC প্ল্যান রয়েছে।

**স্কুলের উপদেষ্টারা এর সাথে যুক্ত:**

* বাঁকানো সবুজ
* ট্যালবট
* সেভেন হিলস
* হলগেট মেডোজ
* হেরিটেজ পার্ক

উপদেষ্টাদের একটি সময় বরাদ্দ থাকে যা তারা প্রতিটি স্কুলে ডেলিভারি করতে পারে, এবং তারা একাডেমিক বছরের জন্য ডেলিভারি সম্মত করার জন্য স্কুলের সাথে কাজ করবে।

**স্কুলের অফার অন্তর্ভুক্ত করতে পারে:**

* Y9 থেকে Y14 পর্যন্ত EHC প্ল্যান বার্ষিক পর্যালোচনা সভায় উপস্থিতি এবং ব্যক্তিগত ক্যারিয়ার নির্দেশিকা ইনপুট
* স্বতন্ত্র তরুণদের সাথে ব্যক্তিগত ক্যারিয়ার নির্দেশিকা সাক্ষাৎকার
* পোস্ট-16/পিতা-মাতার ইভেন্টে উপস্থিতি
* দলবদ্ধ কাজ
* ড্রপ-ইন

মূলধারার স্কুলগুলির তাদের নিজস্ব পেশা পরামর্শ প্রদান করা কর্তব্য। আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে আপনার সন্তানের স্কুল বা কলেজের সাথে কথা বলুন।

**ক্যারিয়ার পরামর্শ পোস্ট-16**

Sheffield City Council Community Youth Services IAG (তথ্য, উপদেশ এবং নির্দেশিকা) টিম 16 - 19 বছর বয়সী যে কোনও যুবককে পেশাগত তথ্য, পরামর্শ এবং নির্দেশনা দিতে পারে যারা স্কুল ছেড়েছে, একটি EHC পরিকল্পনা আছে, বা শিক্ষা, চাকরিতে নেই। অথবা প্রশিক্ষণ (NEET)।

মূলধারার স্কুল এবং কলেজগুলির দায়িত্ব রয়েছে কেরিয়ারের পরামর্শ প্রদান করা, যার মধ্যে পোস্ট 16 ছাত্রদের জন্যও রয়েছে। আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে আপনার সন্তানের স্কুল বা কলেজের সাথে কথা বলুন।

**যোগাযোগ** : [**CYS\_IAG@sheffield.gov.uk**](mailto:CYS_IAG@sheffield.gov.uk)

**কাজ খুঁজে পেতে এবং রাখা সাহায্য**

**কর্মসংস্থান**

কাজের অভিজ্ঞতা অর্জন এবং কর্মসংস্থান দক্ষতা বিকাশ করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। এটি নিয়োগকর্তাদের সেই দক্ষতাগুলি চিনতেও সাহায্য করতে পারে যা তরুণরা তাদের প্রতিষ্ঠানে আনতে পারে।

**নিয়োগকর্তাদের মিটিং**

স্কুল এবং কলেজগুলির একটি দায়িত্ব রয়েছে যে সমস্ত যুবক-যুবতীর শিক্ষার সময় তাদের নিয়োগকর্তাদের সাথে দেখা করার সুযোগ রয়েছে তা নিশ্চিত করা। এটি একটি দিক যা অফস্টেড দ্বারা পরিদর্শন করা হয়। এটি হতে পারে একজন নিয়োগকর্তা স্কুল বা কলেজে শিক্ষার্থীদের সাথে তাদের চাকরি সম্পর্কে কথা বলতে, একটি প্রকল্পে সাহায্য করতে, শিক্ষার্থীদের একটি মক ইন্টারভিউয়ের সুযোগ দিতে বা একজন যুবককে পরামর্শ দিতে। অনেক স্কুল ক্যারিয়ার মেলার আয়োজন করে যেখানে শিক্ষার্থীরা একদিনে অনেক নিয়োগকর্তার সাথে কথা বলার সুযোগ পায়।

**কর্মক্ষেত্রের অভিজ্ঞতা**

তরুণদেরও শিক্ষার সময় তাদের কর্মক্ষেত্রে কিছু অভিজ্ঞতা করার সুযোগ দেওয়া উচিত। এটি দিনে 1/2 থেকে কয়েক সপ্তাহ পর্যন্ত যেকোন কিছু হতে পারে, একটি মেয়াদে অনেক সপ্তাহে ছড়িয়ে পড়ে। এই ধরনের অভিজ্ঞতার জন্য শিক্ষার্থীদের প্রস্তুত করতে স্কুল এবং কলেজগুলির একটি দায়িত্ব রয়েছে।

**স্বেচ্ছাসেবক**

স্বেচ্ছাসেবক যুবকদের দক্ষতা বিকাশে সাহায্য করতে পারে যা তাদের ভবিষ্যতের কর্মসংস্থানে সাহায্য করবে। ডিউক অফ এডিনবার্গ অ্যাওয়ার্ড বা ন্যাশনাল সিটিজেনশিপ সার্ভিসের মতো আনুষ্ঠানিক প্রোগ্রাম রয়েছে যেগুলিতে স্কুল এবং কলেজগুলি জড়িত থাকবে। এছাড়াও আপনি আপনার সন্তানকে স্কুল বা কলেজের বাইরে কিছু স্বেচ্ছাসেবী কাজ করতে সাহায্য করতে পারেন যেখানে তারা আগ্রহী।

**সমর্থিত কর্মসংস্থান**

সমর্থিত কর্মসংস্থান সফলভাবে ব্যবহার করা হয়েছে উল্লেখযোগ্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদেরকে অর্থপ্রদানের কাজের দিকে ও যেতে সহায়তা করার জন্য।

আরও তথ্যের জন্য, ব্রিটিশ অ্যাসোসিয়েশন ফর সাপোর্টেড এমপ্লয়মেন্ট (BASE) দেখুন

**ওয়েবসাইট:** [**www.base-uk.org/information-jobseekers**](http://www.base-uk.org/information-jobseekers)

পরামর্শ এবং সহায়তা প্রদান করতে পারে এমন স্থানীয় সংস্থা এবং পরিষেবাগুলির একটি তালিকার জন্য , প্রতিবন্ধী শেফিল্ড ওয়েবসাইট দেখুন: [**www.disabilitysheffield.org.uk/employment-support/**](http://www.disabilitysheffield.org.uk/employment-support/)

**শেফিল্ড সমর্থিত কর্মসংস্থান**

এই প্রোগ্রামটির লক্ষ্য শিক্ষার অক্ষমতা এবং/অথবা অটিজম সহ লোকেদের বেতনের কর্মসংস্থানে সহায়তা করা। কর্মসংস্থান সন্ধান এবং টিকিয়ে রাখার ক্ষেত্রে সহায়তা প্রদান করা হবে। চাকরি প্রশিক্ষকের কাছ থেকে সহযোগিতা পেতে পারেন।

**প্রবেশ নির্দেশিকা**

* ডিডব্লিউপি-তে একটি যোগ্যতা চেক ফরোয়ার্ড করা হয়েছে
* অংশগ্রহনকারী ব্যক্তিকে অবশ্যই পূর্ণকালীন শিক্ষায় বা অন্য কোন অর্থায়নের প্রোগ্রামে নিযুক্ত করা উচিত নয়
* অংশগ্রহণের জন্য সর্বনিম্ন বয়স ১৮
* প্রোগ্রামটি মার্চ 2025 পর্যন্ত চলে

ইমেল করে আরও জানুন : **[chance@sheffield.gov.uk](mailto:opportunity@sheffield.gov.uk)**

**চাকরি কেন্দ্র**

চাকরি কেন্দ্রগুলি SEND এর মাধ্যমে তরুণদের সাহায্য করতে পারে:

* চাকরী খোঁজা
* অক্ষমতা-বান্ধব নিয়োগকারীদের সম্পর্কে তথ্য পান
* উপলব্ধ অন্যান্য সমর্থন আলোচনা

উপযুক্ত হলে তারা যুবককে একজন অক্ষমতা বিশেষজ্ঞ উপদেষ্টা বা বিশেষজ্ঞ কাজের মনোবিজ্ঞানীর কাছে পাঠাতে পারেন। তারা তাদের দক্ষতা এবং অভিজ্ঞতা এবং তারা কী ধরনের ভূমিকা নিতে আগ্রহী তার একটি 'কর্মসংস্থান মূল্যায়ন'ও করতে পারে।

**সুযোগ শেফিল্ড**

সুযোগ শেফিল্ড শেফিল্ড সিটি কাউন্সিলের অংশ। এটি কর্মসংস্থান এবং দক্ষতা প্রোগ্রাম প্রদান করে। এগুলি বাধার সম্মুখীন লোকদের সাহায্য করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। এর মধ্যে এমন ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে যারা তাদের কর্মসংস্থানের যাত্রা শুরু করতে চান কিন্তু কিভাবে জানেন না, যাদের মধ্যে প্রতিবন্ধী, শারীরিক বা মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যা, অপরাধমূলক রেকর্ড, দক্ষতার ঘাটতি এবং কাজের অভিজ্ঞতার অভাব রয়েছে।

**ওয়েবসাইট** : [**www.sheffield.gov.uk/business/employment-skills**](http://www.sheffield.gov.uk/business/employment-skills)

**সাফল্য প্রোগ্রামের পথ**

প্রোগ্রামটি অটিজম স্পেকট্রাম কন্ডিশন সহ প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য, শেফিল্ডে বসবাসকারী, 18+ বয়সী এবং বেকার বা বেতনের কাজে নেই।

বিশেষজ্ঞ কর্মসংস্থান কোচ সাহায্য করতে পারেন:

* বিশ্বাস তৈরী
* প্রশিক্ষণ খোঁজা
* সিভি লেখা
* চাকরি অনুসন্ধান
* সাক্ষাৎকারের জন্য প্রস্তুতি নিচ্ছেন
* কাজে বসতি স্থাপন

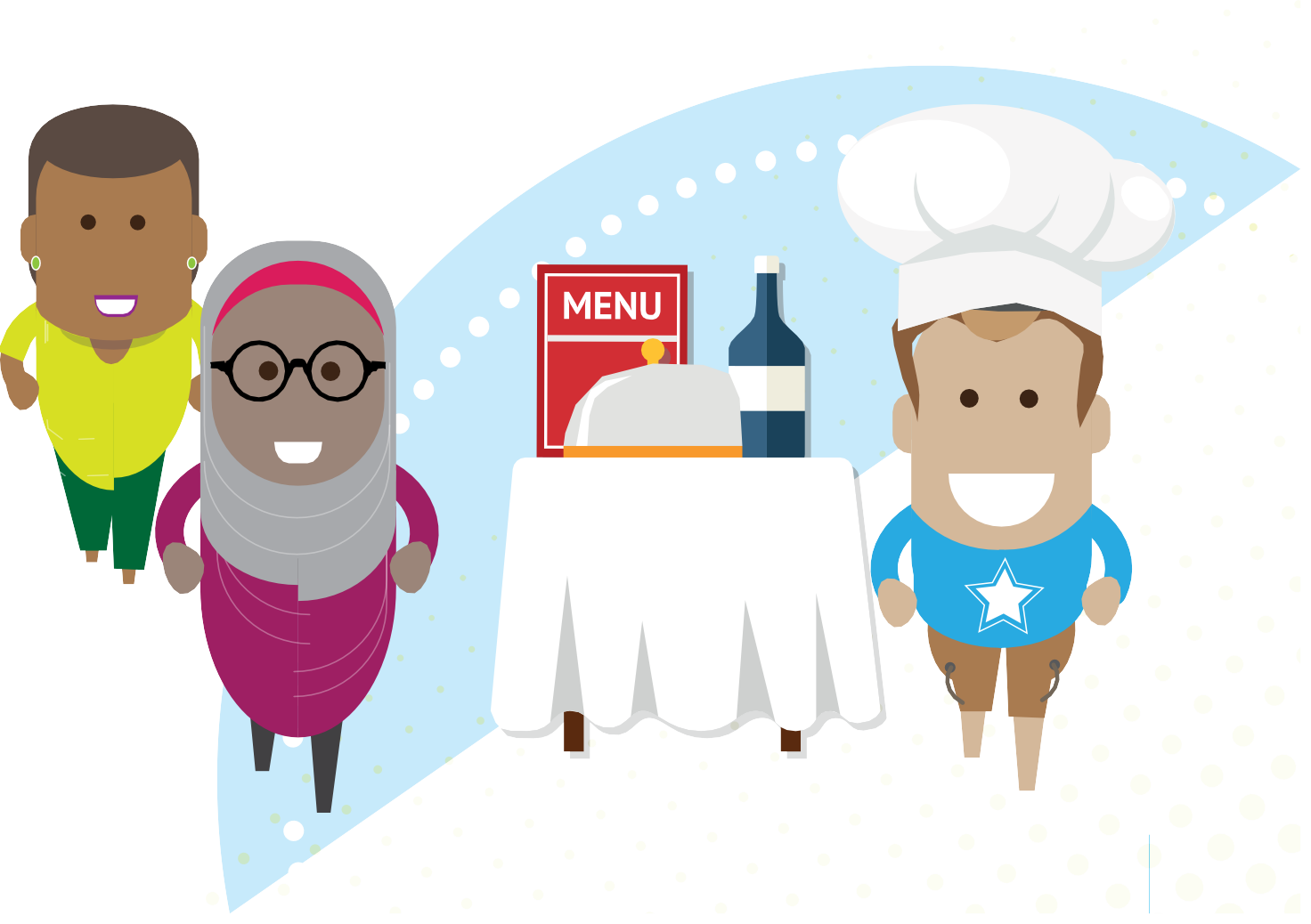
আরও জানুন এখানে: [**www.autismplus.co.uk/employment-support/pathwayssheffield**](http://www.autismplus.co.uk/employment-support/pathwayssheffield)

**ইয়ুথ হাব**

ডিপার্টমেন্ট ফর ওয়ার্ক অ্যান্ড পেনশন (DWP) "ইয়ুথ হাব" চালু করেছে। তারা শেফিল্ড সিটি কাউন্সিলের পাশাপাশি এটি করেছে। যুব কেন্দ্রগুলি শহর জুড়ে বিভিন্ন সংস্থার সাথে অবস্থিত।

এই সংস্থাগুলি অন্যান্য পরিষেবাগুলির সাথে একসাথে কাজ করে। তারা সম্প্রদায়ের যুবকদের সমর্থন করার জন্য বিভিন্ন পরিষেবা সরবরাহ করে। প্রদত্ত সহায়তা প্রতিটি ইয়ুথ হাবে পরিবর্তিত হবে। SEND সহ তরুণদের জন্য একটি বিশেষজ্ঞ যুব কেন্দ্র রয়েছে।

এখানে আরও জানুন : [**www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/finding-and-keeping-a-job/if-you-have-left-education/**](http://www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/transition-into-adulthood/finding-and-keeping-a-job/if-you-have-left-education/)



**কাজের অ্যাক্সেস**

কাজের অ্যাক্সেস হল একটি সরকারী অনুদান প্রকল্প যার লক্ষ্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের কাজ নিতে বা থাকতে সহায়তা করা। বিস্তৃত হস্তক্ষেপের জন্য অনুদান দেওয়া যেতে পারে যা কাজের বাধা ভেঙে ফেলতে সাহায্য করে।

স্কিমের জন্য যোগ্যতা অর্জনের জন্য, যুবকদের অবশ্যই 16 বা তার বেশি বয়সী হতে হবে এবং তাদের একটি অক্ষমতা বা স্বাস্থ্যগত অবস্থা (শারীরিক বা মানসিক) থাকতে হবে যা তাদের কাজের কিছু অংশ করতে বা কর্মস্থলে যাওয়া এবং যেতে তাদের পক্ষে কঠিন করে তোলে। তাদের অবশ্যই নিযুক্ত বা স্ব-নিযুক্ত হতে হবে, চাকরির অফার পেয়েছেন বা শিক্ষানবিশ, সমর্থিত ইন্টার্নশিপ, কাজের ট্রায়াল বা কাজের অভিজ্ঞতা থাকতে হবে। চাকরির ইন্টারভিউয়ের জন্যও সহায়তা পাওয়া যায়।

অল্পবয়সীরা কত টাকা পাবে তা তাদের পরিস্থিতির উপর নির্ভর করে। এটি ফেরত দিতে হবে না এবং তাদের অন্যান্য সুবিধাগুলিকে প্রভাবিত করবে না।

**যোগাযোগ: 0800 121 7479**

অথবা [**www.gov.uk/access-to-work/overview দেখুন**](http://www.gov.uk/access-to-work/overview)

**কর্মসংস্থান সবার জন্য**

কর্মসংস্থান সবার জন্য একটি সামাজিক আন্দোলন যার লক্ষ্য অটিস্টিক ব্যক্তি এবং শিক্ষার অক্ষমতা আছে এমন ব্যক্তিদের জন্য কর্মসংস্থানের সুযোগ উন্নত করা।

**ওয়েবসাইট:** [**www.employmentisforeveryone.org.uk**](http://www.employmentisforeveryone.org.uk)

**অবসর**

**বিশেষ যুব ক্লাব**

আপনার সন্তান একটি যুব ক্লাবে যোগ দিতে চাইতে পারে। কমিউনিটি ইয়ুথ সার্ভিস SEND এর মাধ্যমে বিশেষভাবে তরুণদের (13-25 বছর) জন্য দুটি যুব ক্লাব সরবরাহ করে। যুব পরিষেবা পেশাদার যুব কর্মীদের সাথে নিরাপদ এবং সৃজনশীল ব্যবস্থা অফার করে।

* লিও'স সেন ক্লাব (নরফোক পার্ক) - সোমবার সন্ধ্যায়
* এস ক্লাব 5 সেন (লংলি লেন) - মঙ্গলবার সন্ধ্যা

[**young.services@sheffield.gov.uk**](mailto:youth.services@sheffield.gov.uk) ইমেল করুন আরও তথ্যের জন্য.

স্থানীয় অফারে অবসর সুযোগ সম্পর্কে প্রচুর তথ্য রয়েছে:

[**www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/things-to-do/**](http://www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/things-to-do/)

[সংক্ষিপ্ত বিরতি বিভাগ](#Shortbreaks) দেখুন .

**ইউনিভার্সাল ক্লাব**

একটি সর্বজনীন ক্লাব হল একটি গ্রুপ বা সংগঠিত কার্যকলাপ যা সকল শিশু এবং যুবকদের জন্য উপলব্ধ।

যদি এমন কোনো ক্লাব থাকে যেখানে আপনার সন্তান আগ্রহী, অনুগ্রহ করে তাদের সাথে যোগদানের বিষয়ে কথা বলুন। যদি আপনি বা আপনার সন্তান মনে করেন যে উপস্থিত হতে তাদের অতিরিক্ত সহায়তার প্রয়োজন হবে (যেমন, কর্মীদের প্রশিক্ষণ বা তাদের সমর্থন করার জন্য কর্মীদের অতিরিক্ত সদস্য), তাহলে SNIPS সাহায্য করতে সক্ষম হতে পারে।

এসএনআইপিএস মানে স্পেশাল নিডস ইনক্লুশন প্লেকেয়ার সার্ভিস। এটি একটি কাউন্সিল-চালিত পরিষেবা যা 5-18 বছর বয়সী শিশু এবং যুবকদের তাদের বাবা-মায়ের যত্ন নেওয়া থেকে বিরতি দেওয়ার জন্য ছোট বিরতির কার্যক্রম অ্যাক্সেস করতে সহায়তা করে।

SNIPS থেকে সহায়তার জন্য আবেদন করতে:

* যদি আপনার সন্তানের ইতিমধ্যেই একজন সামাজিক কর্মী থাকে, তাহলে অনুগ্রহ করে তাকে SNIPS-এ আপনাকে রেফার করতে বলুন।
* যদি আপনার সন্তানের কোনো সমাজকর্মী না থাকে, তাহলে অনুগ্রহ করে **চিলড্রেন উইথ ডিজঅ্যাবিলিটিস টিমের সাথে 0114 273 5368 নম্বরে যোগাযোগ করুন** এবং SNIPS টিমের একজন সদস্যের জন্য বলুন।

SNIPS দ্বারা সম্মত হলে আপনি একটি ছোট বিরতি ক্লাব অ্যাক্সেস করতে সক্ষম হতে পারেন। এটি স্কুল ছুটির সময় প্রতি সপ্তাহে 5 ঘন্টা পর্যন্ত একটি সেশন হবে।

বা

মেয়াদের সময় বা 5 ঘন্টা পর্যন্ত বিকল্প শনিবার সেশন

টার্ম টাইমে প্রতি সপ্তাহে স্কুলের পরে একটি সেশন

SNIPS টিমের একজন সদস্য আপনার সন্তানের সাথে দেখা করবেন এবং তাদের আগ্রহ এবং সহায়তার প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে জানতে পারবেন। তারা একটি প্রোফাইল তৈরি করবে এবং একটি মূল্যায়ন সম্পূর্ণ করবে যা ক্লাবকে আপনার সন্তানের চাহিদা মেটাতে সাহায্য করার জন্য প্রদান করা হবে।

**প্রতিবন্ধী শিশু এবং তরুণদের জন্য বিশেষায়িত ক্লাব**

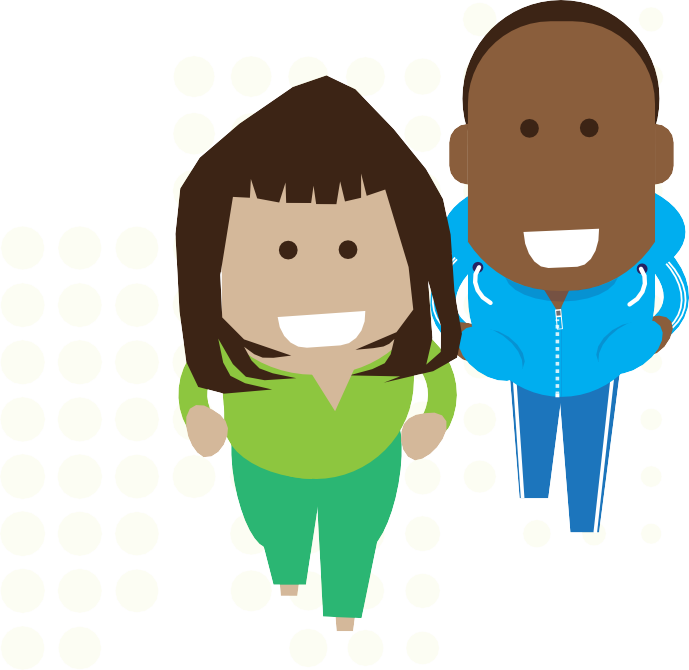
বিশেষায়িত ক্লাব শুধুমাত্র প্রতিবন্ধী শিশু এবং তরুণদের জন্য। এই ক্লাবগুলি শেফিল্ড সিটি কাউন্সিল দ্বারা কমিশন করা হয়েছে এবং শুধুমাত্র SNIPS থেকে একটি রেফারেলের মাধ্যমে অ্যাক্সেস করা যেতে পারে (কীভাবে আবেদন করতে হবে তার তথ্যের জন্য উপরে দেখুন)।

এই ক্লাব আছে:

* প্রশিক্ষিত কর্মী
* অভিযোজিত প্রাঙ্গনে
* ক্রিয়াকলাপগুলি শিশু এবং যুবকদের চাহিদা, ক্ষমতা এবং আগ্রহের জন্য তৈরি

**কারা উপস্থিত থাকতে পারে?**

প্রতিবন্ধী শিশু এবং অল্প বয়স্ক ব্যক্তি যাদের উচ্চ-স্তরের সহায়তা প্রয়োজন এবং বয়স 5-17 বছরের মধ্যে। আপনি SNIPS এর মাধ্যমে (উপরের মত) অংশগ্রহণের জন্য আবেদন করতে পারেন।



**সেন পরিবহন**

বাধ্যতামূলক স্কুল বয়স (16 বছর) অতিক্রম করে স্কুল/কলেজে ভ্রমণ সহায়তা একটি স্বয়ংক্রিয় এনটাইটেলমেন্ট নয়। আপনার সন্তানের যদি এখনও ভ্রমণ সহায়তার প্রয়োজন হয়, তাহলে আপনাকে প্রতি বছর পুনরায় আবেদন করতে হবে। কারণ পরিস্থিতি এবং চাহিদা পরিবর্তন হতে পারে। যদি আপনার সন্তান ইতিমধ্যেই পরিবহন গ্রহণ করে এবং 12 বছরে চলে যায়, তাহলে স্বয়ংক্রিয়ভাবে আপনার কাছে একটি ট্রানজিশন প্যাক পাঠানো হবে।

আপনার সন্তান যদি বর্তমানে পরিবহন গ্রহণ না করে এবং 13 বা 14 বছর বয়সী হয়, তাহলে আপনি ভ্রমণ মূল্যায়ন এবং প্রশিক্ষণ দলের সাথে যোগাযোগ করে আবেদন করতে পারেন।

**ফোন: 0114 205 3542**

**ওয়েবসাইট:** [**www.sheffield.gov.uk/disability-mental-health/transport-for-children-with-special-educational-needs**](http://www.sheffield.gov.uk/disability-mental-health/transport-for-children-with-special-educational-needs)

16-পরবর্তী শিক্ষায় ভ্রমণ সহায়তা প্রাপ্ত তরুণদের জন্য বছরে £540 পারিবারিক অবদান রয়েছে। এই পরিমাণটি একজন যুবকের সপ্তাহে 5 দিন স্কুল/কলেজে যোগদানের উপর ভিত্তি করে, তাই তারা কত দিন উপস্থিত হচ্ছে তার উপর নির্ভর করে হ্রাস করা যেতে পারে।

এই খরচে সাহায্য করার জন্য আপনার সন্তান একটি 16 - 19 বার্সারি পেতে সক্ষম হতে পারে। আপনার স্কুল, কলেজ বা প্রশিক্ষণ প্রদানকারী আপনাকে প্রাসঙ্গিক ফর্মগুলি পূরণ করতে দিতে পারে। কাজের অভিজ্ঞতা, চিকিৎসা অ্যাপয়েন্টমেন্ট বা অফ-সাইট ভিজিটের জন্য ভ্রমণ সহায়তা প্রদান করা হয় না। এর জন্য দায়ী অভিভাবক/যত্নকর্তা, স্কুল, বা কলেজের উপযুক্ত হিসাবে রয়ে গেছে।

**স্বাধীন ভ্রমণ প্রশিক্ষণ**

অল্পবয়স্করা যৌবনের জন্য প্রস্তুত হওয়ার সাথে সাথে তাদের সক্ষম হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতাগুলি দেওয়া গুরুত্বপূর্ণ:

* শিক্ষাগত এবং সামাজিক সুযোগ অ্যাক্সেস করুন
* সহকর্মীদের সাথে ভ্রমণ
* আত্মসম্মান বৃদ্ধি
* তাদের স্থানীয় সম্প্রদায়ের অংশ হয়ে উঠুন

স্বাধীন ভ্রমণ প্রশিক্ষণ 10 থেকে 25 বছর বয়সী তরুণদের জন্য যারা দুর্বল হতে পারে বা এই পরিষেবা থেকে উপকৃত হতে পারে। এর মধ্যে EHC প্ল্যান সহ শিশু এবং যুবকদের অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। এই সেবা বিনামূল্যে। প্রদত্ত সহায়তা হল তরুণ ব্যক্তির শিক্ষার জায়গায় এবং সেখান থেকে একটি দর্জি-তৈরি ভ্রমণ পরিকল্পনা, যার সাথে ব্যক্তির প্রয়োজনের উপর ভিত্তি করে এক থেকে এক ভ্রমণ প্রশিক্ষক।

প্রশিক্ষণ তরুণদের নিরাপদে যাত্রা করতে আত্মবিশ্বাস দেয় এবং এর মতো বিষয়গুলি কভার করে:

* সড়ক নিরাপত্তা
* ব্যক্তিগত নিরাপত্তা
* পাবলিক ট্রান্সপোর্ট ব্যবহার করে

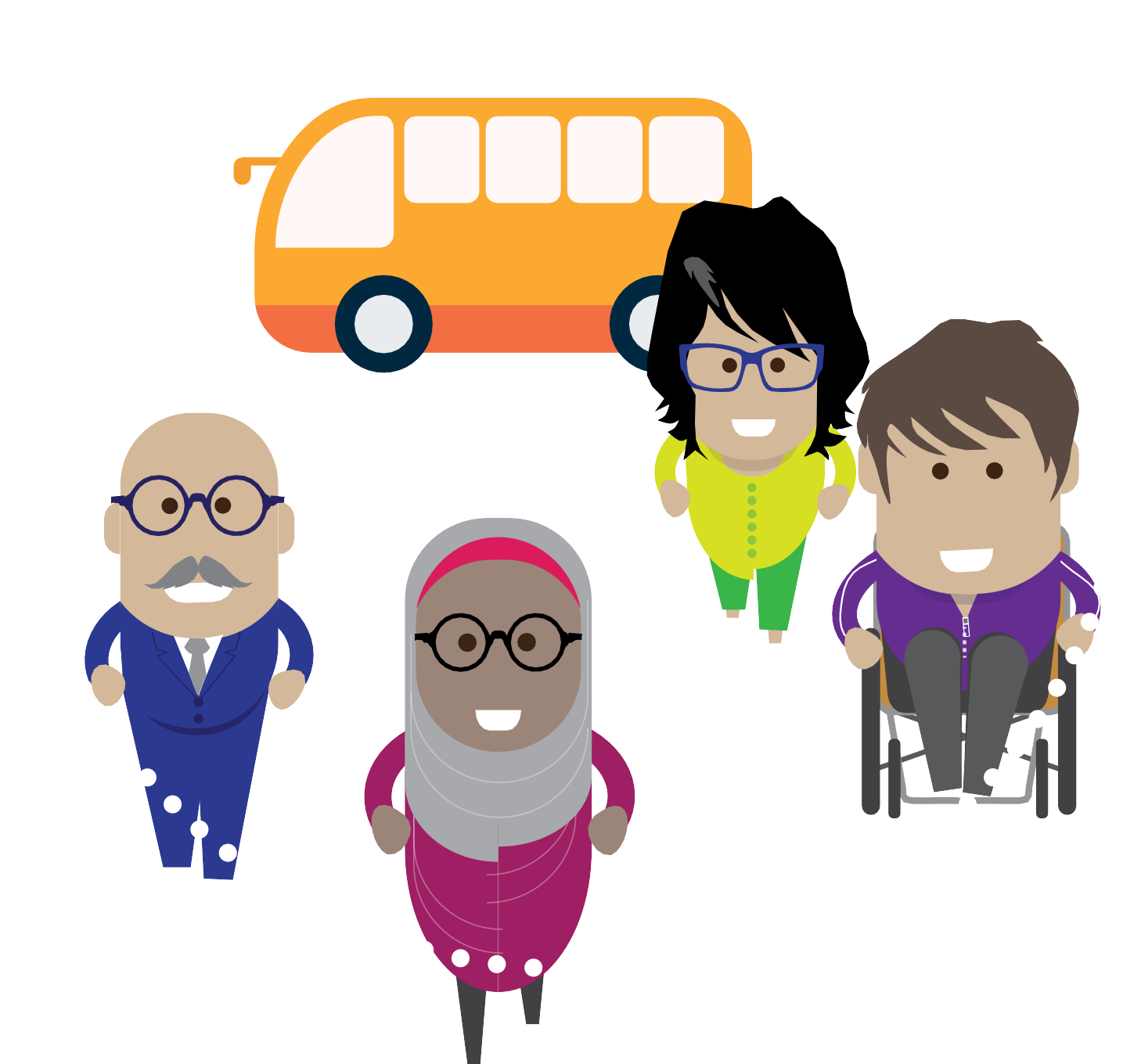
তরুণদের সহায়তা প্রদান করা হয়। তারা তাদের যাত্রায় সঙ্গী হওয়া থেকে দূর থেকে প্রশিক্ষকের ছায়ায় অগ্রসর হয়।

ভ্রমণ মূল্যায়ন এবং প্রশিক্ষণ দল থেকে আরও জানুন।

**ফোন** : **0114 205 3542**

**ইমেইল** : **[indetravel@sheffield.gov.uk](mailto:indetravel@sheffield.gov.uk)**

**ওয়েবসাইট** : [**www.tinyurl.com/SEN-Transport**](http://www.tinyurl.com/SEN-Transport)



|  |
| --- |
| **অন্যান্য ভ্রমণ সহায়তা এবং দরকারী অ্যাপ**  আপনার সন্তানের বয়স 18 বছর বা তার বেশি হলে এবং কলেজ বা বিশ্ববিদ্যালয়ের ছাত্র হলে, বাস এবং ট্রামের জন্য ছাত্রদের টিকিট এবং পাসের একটি পরিসীমা রয়েছে যা তাদের জন্য উপযুক্ত হতে পারে: [**www.travelsouthyorkshire.com/en-gb/ticketsandpasses/student -টিকিট**](http://www.travelsouthyorkshire.com/en-gb/ticketsandpasses/student-tickets)  একটি প্রতিবন্ধী ব্যক্তি রেলকার্ড সহ, যুবকরা ব্রিটেন জুড়ে ভ্রমণের জন্য রেল ভাড়ায় 1/3 ছাড় পেতে পারে: [**www.disabledpersons-railcard.co.uk**](http://www.disabledpersons-railcard.co.uk)  যদি আপনার সন্তানের কিছু অক্ষমতা থাকে, তাহলে তারা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ভ্রমণ পাসের জন্য আবেদন করতে পারে। যদি তারা উচ্চ-স্তরের PIP বা DLA প্রাপ্তির মধ্যে থাকে, তাহলে একজন সহকারী তত্ত্বাবধায়ক বিনামূল্যে ভ্রমণ করতে পারেন। আরও তথ্যের জন্য এই লিঙ্কগুলি দেখুন:  [**www.sheffield.gov.uk/disability-mental-health/apply-for-disabled-persons-travel-pass**](http://www.sheffield.gov.uk/disability-mental-health/apply-for-disabled-persons-travel-pass)  [**www.travelsouthyorkshire.com/en-gb/ticketsandpasses/disabled-pass**](http://www.travelsouthyorkshire.com/en-gb/ticketsandpasses/disabled-pass) |

**মুভিট অ্যাপ**

পাবলিক ট্রান্সপোর্ট নেভিগেশন, মানচিত্র, সময়সূচী, রিয়েল-টাইম আগমন এবং আরও অনেক কিছুর জন্য এটি ব্যবহার করুন:

[**www.moovitapp.com/yorkshire-2109/poi/en-gb**](http://www.moovitapp.com/yorkshire-2109/poi/en-gb)

**প্রথম বাস অ্যাপ**

এই অ্যাপটি তরুণ-তরুণীদের বাস যাত্রাকে সমর্থন করতে পারে, টিকিট সংরক্ষণ থেকে শুরু করে তাদের ফোনে বাস ট্র্যাক করা পর্যন্ত : [**www.firstbus.co.uk/first-bus-app**](http://www.firstbus.co.uk/first-bus-app)

**প্রতিবন্ধী সতর্কতা কার্ড**

সাউথ ইয়র্কশায়ার পুলিশ তাদের অফিসারদের এবং অন্যান্য জরুরী পরিষেবা কর্মীদের অটিস্টিক বা যাদের শেখার অক্ষমতা বা মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যা রয়েছে তাদের সাথে কার্যকরভাবে যোগাযোগ করতে সাহায্য করার জন্য একটি সতর্কতা কার্ড রয়েছে। আরও তথ্যের জন্য এবং একটি আবেদনপত্র ডাউনলোড করতে, অনুগ্রহ করে দেখুন: [**www.southyorkshire.police.uk/sign-up/autism-alert-learning-disability-alert-or-mental-heath-alert-card**](http://www.southyorkshire.police.uk/sign-up/autism-alert-learning-disability-alert-or-mental-heath-alert-card)

**নিরাপদ স্থান**

নিরাপদ স্থানগুলি হল একটি স্থানীয় স্কিম যার লক্ষ্য প্রাপ্তবয়স্কদের সমর্থন করা যারা শেফিল্ডের বাইরে এবং আশেপাশে থাকাকালীন দুর্বল বোধ করতে পারে। যদি কারো সাহায্যের প্রয়োজন হয়, উদাহরণস্বরূপ যদি সে হারিয়ে যায়, অসুস্থ বা ভীত হয়, তাহলে সাহায্য পেতে তারা নিকটতম নিরাপদ স্থানে প্রবেশ করতে পারে।

আপনি তাদের জানালায় "নিরাপদ স্থান" স্টিকার দ্বারা অংশগ্রহণকারী স্থানগুলি সনাক্ত করতে পারেন। এছাড়াও একটি সেফ প্লেস অ্যাপ রয়েছে যা ভয়েস অ্যাক্টিভেটেড হতে পারে এবং যা আপনাকে নিকটতম খোলা নিরাপদ স্থানে নিয়ে যাবে। আরো তথ্যের জন্য, দেখুন [**www.safeplaces.org.uk/member-schemes/sheffield**](http://www.safeplaces.org.uk/member-schemes/sheffield)

**সামাজিক যত্ন সেবা**

সামাজিক যত্ন শিশু, যুবক এবং প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য ব্যবহারিক সহায়তা প্রদান করে যাদের অতিরিক্ত সহায়তা প্রয়োজন। এর জন্য কে যোগ্য তা নির্ধারণ করতে যোগ্যতার মানদণ্ড ব্যবহার করা হয়।

আপনি এখানে আরও জানতে পারেন:

* [**www.sheffield.gov.uk/social-care/children-social-care**](http://www.sheffield.gov.uk/social-care/children-social-care)
* [**www.sheffield.gov.uk/social-care/getting-long-term-care-support**](http://www.sheffield.gov.uk/social-care/getting-long-term-care-support)

সামাজিক যত্ন থেকে সহায়তার জন্য অনুরোধ করতে অনুগ্রহ করে শেফিল্ড সিটি কাউন্সিলের সাথে যোগাযোগ করুন:

* আপনার সন্তানের বয়স 0-17 হলে অনুগ্রহ করে কল করুন - **0114 273 4855**
* আপনার সন্তানের বয়স 18 বা তার বেশি হলে অনুগ্রহ করে কল করুন - **0114 273 4908**

**বাচ্চাদের থেকে প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন পরিষেবাগুলিতে সরানো৷**

**শেফিল্ড সিটি কাউন্সিলের একটি সামাজিক যত্ন ট্রানজিশন পরিষেবা রয়েছে যাঁদের শিশুদের থেকে প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন পরিষেবাগুলিতে যেতে অক্ষমতা রয়েছে এমন তরুণদের সমর্থন করার জন্য।**

পরিষেবাটি একজন যুবক প্রাপ্তবয়স্ক হিসাবে সামাজিক যত্ন সহায়তার জন্য একজন যুবকের প্রয়োজনীয়তার মূল্যায়ন প্রদান করে। একে কখনও কখনও সামাজিক যত্ন মূল্যায়ন, কেয়ার অ্যাক্ট মূল্যায়ন, বা একটি ট্রানজিশন মূল্যায়ন বলা হয়।

এই পরিষেবাটি এমন যুবকদেরও সাহায্য করে যারা প্রাপ্তবয়স্ক সামাজিক যত্ন থেকে সহায়তার জন্য যোগ্য তাদের পরিকল্পনা করতে সাহায্য করে যে তাদের কী সহায়তা প্রয়োজন। শেফিল্ডে এটিকে একটি যত্ন এবং সহায়তা পরিকল্পনা বলা হয়। তরুণদের 14 বছর বয়স থেকে ট্রানজিশন সার্ভিসে রেফার করা যেতে পারে, যখন তথ্য, পরামর্শ এবং নির্দেশনা দেওয়া হবে।

একটি প্রাপ্তবয়স্ক সামাজিক যত্ন মূল্যায়ন সঠিক সময়ে যুবক বা তাদের পিতামাতা/পরিচর্যাকারীর জন্য প্রদান করা হবে এবং এমন একটি পর্যায়ে যা যুবকের জীবনে অন্যান্য পরিবর্তনের জন্য উপলব্ধি করে। তরুণরা যখন এই পর্যায়ে পৌঁছায় তখন কোনো নির্দিষ্ট বয়স নেই - প্রত্যেক যুবক এবং তাদের পরিবার আলাদা, এবং একটি প্রাপ্তবয়স্ক সামাজিক যত্ন মূল্যায়ন করা হবে যখন এটি তাদের জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত হবে।

উদাহরণস্বরূপ, যদি একজন অল্পবয়সী ব্যক্তি শিশুদের সামাজিক যত্ন পরিষেবাগুলি থেকে সমর্থন পান এবং এটি তাদের 18 বছর বয়সে চালিয়ে যাওয়ার প্রয়োজন হয়, ট্রানজিশন পরিষেবাটি প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক পরিচর্যা পরিষেবাগুলি একবার গ্রহণ করার জন্য পর্যাপ্ত সময়ের মধ্যে একটি মূল্যায়ন এবং সহায়তা পরিকল্পনা প্রদান করবে। 18 বছর বয়সী

অন্য একজন অল্পবয়সী ব্যক্তির সামাজিক যত্ন সহায়তার প্রয়োজন নাও হতে পারে যখন তারা একটি বিশেষ স্কুলে ভর্তি হতে থাকে তবে তারা 19 বছর বয়সে স্কুল ছেড়ে যাওয়ার সময় এটির প্রয়োজন হতে পারে। এই পরিস্থিতিতে, ট্রানজিশন পরিষেবা তাদের স্কুল ছাড়ার আগে সহায়তা প্রস্তুত করার জন্য যথেষ্ট সময় দিয়ে মূল্যায়ন করবে।

যদি একজন যুবকের মূল্যায়নে অংশ নেওয়ার জন্য সমর্থনের প্রয়োজন হয়, তাহলে তাদের সামাজিক পরিচর্যা কর্মী বিবেচনা করতে পারেন যে অন্য কে তাদের সমর্থন করতে সক্ষম হতে পারে বা, উপযুক্ত হলে, একটি স্বাধীন অ্যাডভোকেসি পরিষেবার সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

পিতামাতা এবং যত্নকারীরা 18 বছর বয়সী যুবকদের জন্য মূল্যায়ন প্রক্রিয়ার সাথে জড়িত এবং যখন যুবকের বয়স 18 বছরের বেশি হয়, যদি যুবকটি এটি চায় তবে পিতামাতা এবং যত্নশীলরা জড়িত থাকে।

ট্রানজিশন পরিষেবার নমনীয়তার অর্থ হল যে প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন সহায়তা চালু হলে এবং ভালভাবে কাজ করলে তরুণরা তাদের ভবিষ্যত প্রাপ্তবয়স্ক সামাজিক যত্ন দলে যাবে। কিছু যুবকদের জন্য, এটি 18 বছরের কাছাকাছি হতে পারে, অন্যদের জন্য এটি 25 বছর বয়স পর্যন্ত হতে পারে।

সোশ্যাল কেয়ার ট্রানজিশন সার্ভিস একজন যুবক এবং তাদের পিতামাতার পাশাপাশি প্রাসঙ্গিক স্বাস্থ্য, সামাজিক যত্ন এবং শিক্ষা সংস্থাগুলির সাথে কাজ করবে। এতে একজন যুবকের স্কুল বা কলেজ, তাদের জিপি বা বিশেষজ্ঞ স্বাস্থ্যকর্মী বা বিদ্যমান সহায়তা প্রদানকারী অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।

একটি ভাল রূপান্তর পরিকল্পনা করতে সাহায্য করার জন্য দলটি অন্যান্য সংস্থার সাথে সহযোগিতার সাথে কাজ করে। তারা যেখানে উপযুক্ত সেখানে EHCP বার্ষিক পর্যালোচনা সভায় যোগ দিতে পারেন।

পিতামাতার জন্য এটি জানা গুরুত্বপূর্ণ যে সামাজিক যত্ন পরিবর্তন পরিষেবাতে কোনও স্বয়ংক্রিয় রেফারেল নেই, এমনকি যদি একজন যুবক শিশুদের সামাজিক যত্ন সম্পর্কে পরিচিত হন। যদি একজন অল্পবয়সী ব্যক্তি শিশুদের পরিষেবা থেকে সামাজিক যত্ন সহায়তা পান, তাহলে এই সমর্থনটি তাদের 18 বছর বয়সে শেষ হয়ে যাবে।

ট্রানজিশন পরিষেবার রেফারেলগুলি তরুণ ব্যক্তি, তাদের পিতামাতা, বরাদ্দকৃত শিশুদের সামাজিক যত্ন কর্মী, শিক্ষা প্রদানকারী বা অন্যান্য স্বাস্থ্য বা সামাজিক যত্ন পেশাদার দ্বারা তৈরি করা যেতে পারে। যুবকের কাছ থেকে সম্মতি প্রয়োজন। যদি যুবকটি প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন সহায়তা থেকে সহায়তা পাওয়ার বিষয়ে তথ্য বুঝতে অক্ষম হয় তবে রেফারার তাদের রেফার করার সময় এটি ব্যাখ্যা করতে পারে।

**কিভাবে ট্রানজিশন সার্ভিস উল্লেখ করতে হয়**

পরিষেবাটি বর্তমানে একটি সহজ অনলাইন রেফারেল রুট তৈরি করছে। এটি উপলব্ধ না হওয়া পর্যন্ত, রেফারকারীদের ফোনে পরিষেবাটির সাথে যোগাযোগ করতে হবে ৷

* যদি যুবকের বয়স 18 বছরের কম হয়, তাহলে **চিলড্রেনস সেফগার্ডিং হাবকে 0114 273 4855 নম্বরে কল করুন** এবং ট্রানজিশন টিমের কাছে রেফারেলের জন্য জিজ্ঞাসা করুন।
* যদি যুবকের বয়স 18 বছরের বেশি হয় তবে **0114 273 4908 নম্বরে প্রাপ্তবয়স্কদের প্রথম যোগাযোগ করুন** এবং ট্রানজিশন টিমের কাছে রেফারেলের জন্য জিজ্ঞাসা করুন।

কিছু অল্প বয়স্ক লোক সামাজিক যত্ন পরিবর্তন পরিষেবা থেকে সমর্থনের জন্য যোগ্য নাও হতে পারে (উদাহরণস্বরূপ, তারা আর পরিবর্তনের সময় নেই বা যদি তাদের বিশেষ যত্নের প্রয়োজন থাকে, উদাহরণস্বরূপ, উল্লেখযোগ্য মানসিক অসুস্থতা), কিন্তু এই ক্ষেত্রে, আপনাকে সবচেয়ে উপযুক্ত সোশ্যাল কেয়ার টিমের কাছে পুনরায় নির্দেশিত করা হবে।

**প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্নের জন্য অর্থ প্রদান**

18 বছরের বেশি বয়সী ব্যক্তিদের প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন থেকে যে কোনো সহায়তার খরচের জন্য অবদান রাখতে হতে পারে। যুবকটি তাদের যত্ন এবং সহায়তার জন্য কতটা অবদান রাখতে পারে তা পরীক্ষা করার জন্য স্থানীয় কর্তৃপক্ষ একটি আর্থিক মূল্যায়ন করবে।

এই মূল্যায়ন শুধুমাত্র তরুণ ব্যক্তির অর্থের হিসাব নেবে, পিতামাতা বা পরিবারের অন্য কোনো ব্যক্তির নয়। আরও তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে দেখুন:

[**www.sheffield.gov.uk/social-care/cost-of-care**](http://www.sheffield.gov.uk/social-care/cost-of-care)

**একজন কেয়ারারের মূল্যায়ন করা**

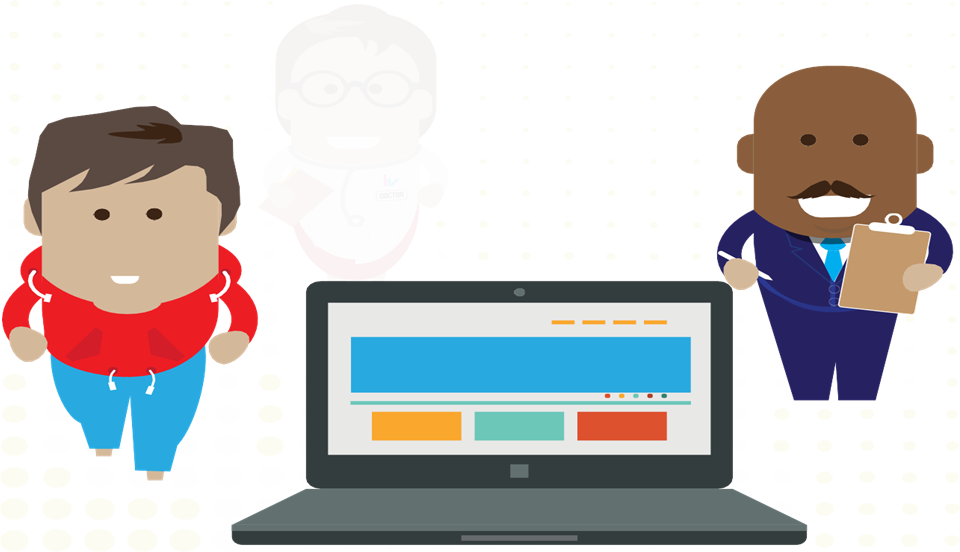
আপনি যদি 18 বছর বা তার বেশি বয়সী কোনো ব্যক্তিকে যত্ন বা সহায়তা প্রদান করেন, তাহলে আপনি একজন কেয়ারারের মূল্যায়ন পেতে পারেন। এটি শেফিল্ড কেয়ারার্স সেন্টার দ্বারা পরিচালিত হয় এবং আপনার যত্নশীল ভূমিকার জন্য আপনাকে যে সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে তা নিয়ে আলোচনা করার সুযোগ দেয়। মূল্যায়ন দেখায় কিভাবে যত্ন আপনার জীবনকে প্রভাবিত করে; শারীরিক, মানসিক এবং ব্যবহারিকভাবে, এবং আপনি যত্ন নেওয়া চালিয়ে যেতে সক্ষম বা ইচ্ছুক কিনা।

একজন পরিচর্যাকারীর মূল্যায়ন আপনি আপনার যত্নশীল ভূমিকা কতটা ভালোভাবে পালন করছেন তা মূল্যায়ন করা নয়; এটি শুধুমাত্র একজন তত্ত্বাবধায়ক হিসাবে আপনাকে সমর্থন করা এবং এই যত্নশীল ভূমিকা আপনার উপর প্রভাব সম্পর্কে। এটি তরুণ ব্যক্তির সহায়তার চাহিদা থেকে সম্পূর্ণ আলাদা , তাদের চাহিদাগুলি মূল্যায়ন করা হয়েছে কি না, এবং তারা কোন আনুষ্ঠানিক সমর্থন পান কি না।

যদি অন্য কেউ যুবকটির জন্য অবৈতনিক যত্ন প্রদান করে, তবে আপনার প্রত্যেকেই একটি মূল্যায়নের অধিকারী। একজন পরিচর্যাকারীর মূল্যায়নের অধিকারী হওয়ার জন্য আপনাকে যুবকের সাথে থাকতে হবে না।

যদি যুবকের একজন বরাদ্দকৃত সামাজিক পরিচর্যা কর্মী থাকে, তাহলে আপনি তাকে একজন কেয়ারারের মূল্যায়নের জন্য আপনাকে রেফার করতে বলতে পারেন। যদি তারা না করে, অথবা আপনি সরাসরি শেফিল্ড কেয়ারার্স সেন্টারের সাথে কথা বলতে পছন্দ করেন, আপনি তাদের **0114 272 8362 নম্বরে কল করতে পারেন** অথবা [**support@sheffieldcarers.org.uk ইমেল করুন**](mailto:support@sheffieldcarers.org.uk) ।

এখানে আরও জানুন: [**www.sheffield.gov.uk/social-care/cost-of-care**](http://www.sheffield.gov.uk/social-care/cost-of-care)



**শিশুদের জন্য ছোট বিরতি**

**সংক্ষিপ্ত বিরতি হল এমন ক্রিয়াকলাপ যা বিশেষ শিক্ষাগত প্রয়োজন এবং প্রতিবন্ধী শিশু এবং যুবকরা অ্যাক্সেস করতে পারে যাতে তাদের পিতামাতা বা যত্নকারীদের যত্ন নেওয়ার কার্যক্রম থেকে বিরতি দেওয়া হয়। এর মধ্যে দিন, সন্ধ্যা, রাতারাতি এবং সপ্তাহান্তের কার্যক্রম অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।**

**অক্ষম শিশু এবং যুবকদের জন্য ছোট বিরতি পাওয়া যায় যারা নিম্নলিখিত মানদণ্ডের সাথে খাপ খায়:**

* জন্ম থেকে তাদের 18তম জন্মদিন পর্যন্ত বয়সী
* শেফিল্ডে থাকেন
* একটি অক্ষমতা আছে এর মানে হল যে তাদের একটি শারীরিক বা মানসিক প্রতিবন্ধকতা রয়েছে যা তাদের স্বাভাবিক দৈনন্দিন কাজকর্ম করার ক্ষমতার উপর 'উল্লেখযোগ্য' এবং 'দীর্ঘমেয়াদী' নেতিবাচক প্রভাব ফেলে (Equality Act 2010)।
* তাদের অক্ষমতা তাদের পরিবার এবং গৃহজীবনে উল্লেখযোগ্য প্রভাব ফেলে

**সংক্ষিপ্ত বিরতির মধ্যে রয়েছে:**

* সার্বজনীন ক্রিয়াকলাপ - একটি অবসর ক্রিয়াকলাপ যাতে যে কোনও শিশু বা যুবক অংশগ্রহণ করতে পারে, যেমন একটি স্পোর্টস ক্লাব বা খেলার স্কিম
* বিশেষায়িত ক্লাব - বিশেষত প্রতিবন্ধী শিশু এবং যুবকদের জন্য একটি গ্রুপ কার্যকলাপ
* বন্ধুত্বপূর্ণ - শিশু এবং যুবকদের জন্য স্বল্পমেয়াদী এক থেকে এক সহায়তা পরিষেবা যারা গ্রুপ কার্যক্রমে অংশ নিতে অক্ষম
* রাতারাতি সংক্ষিপ্ত বিরতি - হয় একটি আবাসিক বাড়িতে বা একটি পালক পরিচর্যাকারীর সাথে
* একটি সরাসরি অর্থপ্রদান - পরিবারগুলিকে তাদের নিজস্ব সহায়তার ব্যবস্থা করার জন্য একটি পরিষেবার পরিবর্তে একটি মাসিক অর্থপ্রদান৷
* একটি সংক্ষিপ্ত বিরতি অনুদান – যোগ্য পরিবারগুলিকে তাদের নিজস্ব কার্যকলাপের ব্যবস্থা করার জন্য এককালীন বার্ষিক অর্থপ্রদান

আপনি স্থানীয় অফার ওয়েবসাইটে শর্ট ব্রেক পরিষেবার পরিসর সম্পর্কে আরও জানতে পারেন।

স্পেশাল নিডস ইনক্লুশন প্লেকেয়ার সার্ভিস টিম, যাকে SNIPSও বলা হয়, শেফিল্ড সিটি কাউন্সিলের মধ্যে এমন একটি দল যা আপনাকে সাহায্য করার জন্য উপলব্ধ। তারা উপলব্ধ সংক্ষিপ্ত বিরতি পরিসীমা আরো তথ্য প্রদান করতে পারেন.

**0114 273 5368 নম্বরে চিলড্রেন উইথ ডিজঅ্যাবিলিটিস টিমের সাথে টেলিফোন করে** এবং SNIPS টিমের একজন সদস্যের জন্য জিজ্ঞাসা করে বা ইমেল করার মাধ্যমে টিমের সাথে যোগাযোগ করা যেতে পারে : [**SNIPSBusinessSupport@sheffield.gov.uk**](mailto:SNIPSBusinessSupport@sheffield.gov.uk)

**প্রাপ্তবয়স্কদের**

**প্রাপ্তবয়স্কদের (18 বছর বা তার বেশি বয়সী) জন্য সংক্ষিপ্ত বিরতি পরিষেবা রয়েছে যারা প্রাপ্তবয়স্কদের পরিষেবার জন্য যোগ্যতার মানদণ্ড পূরণ করে। এই পরিষেবাটি প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য অবকাশ হিসাবে পরিচিত ।**

* যদি আপনার সন্তান ইতিমধ্যেই শিশুদের জন্য একটি ছোট বিরতির পরিষেবা পায়, তাহলে তাকে সামাজিক যত্ন পরিবর্তন পরিষেবাতে রেফার করা হতে পারে। [ট্রানজিশন সেকশনের উল্লেখ](#refertotransitions) দেখুন ।
* যদি আপনার সন্তান শিশুদের জন্য একটি ছোট বিরতির পরিষেবা না পায় তবে আপনি চান যে তাকে একজন প্রাপ্তবয়স্ক হিসাবে বিবেচনা করা হোক, অনুগ্রহ করে শেফিল্ড সিটি কাউন্সিলের সাথে যোগাযোগ করুন এবং প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্নের জন্য একটি রেফারেলের জন্য জিজ্ঞাসা করুন। [প্রাপ্তবয়স্কদের প্রথম যোগাযোগ বিভাগে উল্লেখ করা](#refertotransitions) দেখুন ।

প্রাপ্তবয়স্কদের সংক্ষিপ্ত বিরতি পরিষেবাগুলির মধ্যে আবাসিক বিশ্রাম কেন্দ্র এবং শেয়ার্ড লাইভস (প্রাপ্তবয়স্কদের প্রতিপালন) নামে একটি পরিষেবা অন্তর্ভুক্ত রয়েছে । **শেফিল্ড সিটি কাউন্সিলের ওয়েবসাইটে** আরও জানুন : **[www.sheffield.gov.uk/social-care/sharing-lives](http://www.sheffield.gov.uk/social-care/sharing-lives)**

**সামাজিক যত্ন পরিষেবার জন্য সরাসরি অর্থপ্রদান**

**সামাজিক যত্ন পরিষেবার জন্য সরাসরি অর্থপ্রদান**

একটি সরাসরি অর্থপ্রদান হল একটি প্রতিবন্ধী শিশু বা প্রাপ্তবয়স্ক, বা তাদের পরিবারের সদস্যকে করা নগদ অর্থপ্রদান, যা তাদের সহায়তা পরিকল্পনায় বর্ণিত জিনিসগুলির জন্য অর্থ প্রদানের জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে। আপনার সন্তান যদি শেফিল্ড সিটি কাউন্সিল তাদের জন্য পরিষেবার ব্যবস্থা করার পরিবর্তে সামাজিক যত্ন থেকে সহায়তা পাওয়ার অধিকারী হয়, তাহলে তারা বা আপনি সরাসরি অর্থপ্রদান গ্রহণ করতে পারেন।

তারা আপনাকে আপনার সন্তান যে সহায়তা পায় এবং কীভাবে তাদের সামাজিক যত্নের চাহিদা পূরণ করা হয় তার উপর আপনাকে পছন্দ এবং নিয়ন্ত্রণ দেয়।

**যারা সরাসরি পেমেন্ট পেতে পারেন**

সোশ্যাল কেয়ার থেকে সাপোর্ট পাওয়ার জন্য যোগ্য বেশিরভাগ মানুষ সরাসরি পেমেন্ট পেতে বেছে নিতে পারেন। এর মানে:

* 16 বছর বা তার বেশি বয়সী ব্যক্তিরা যাদের সমর্থনের জন্য যোগ্য হিসাবে মূল্যায়ন করা হয়েছে
* প্রতিবন্ধী শিশুদের বাবা-মা যাদের সমর্থনের জন্য যোগ্য হিসাবে মূল্যায়ন করা হয়েছে
* প্রয়োজনের সম্মত মূল্যায়ন সহ তত্ত্বাবধায়ক যারা সরাসরি পরিচর্যাকারী সহায়তার জন্য যোগ্য

স্থানীয় কর্তৃপক্ষের দায়িত্ব আছে এমন লোকদের সরাসরি অর্থ প্রদান করা যাদের তাদের সাথে সম্মতি দেওয়ার মানসিক ক্ষমতা নেই। একজন 'উপযুক্ত ব্যক্তি' থাকতে হবে যিনি তদারকি করতে সম্মত হন এবং ব্যক্তির পক্ষে সহায়তা এবং সরাসরি অর্থ প্রদানের ব্যবস্থা করার জন্য দায়ী হন।

**আপনি কি জন্য তাদের ব্যবহার করতে পারেন**

ব্যক্তিগত যত্ন, ছোট বিরতি, অবকাশ এবং দিনের ক্রিয়াকলাপ, ছোটখাট বাড়ির অভিযোজন এবং বিশেষজ্ঞ সরঞ্জাম সহ সম্মত ফলাফল এবং সামাজিক যত্নের চাহিদা পূরণ করে এমন জিনিসগুলিতে সরাসরি অর্থ ব্যয় করা যেতে পারে।

লোকেরা প্রায়শই এগুলি ব্যবহার করে:

* তাদের নিজস্ব সহায়তা কর্মী নিয়োগ করুন (ব্যক্তিগত সহকারী)
* গতিশীলতা বা পরিবারের সরঞ্জামের জন্য অর্থ প্রদান করুন

আপনি এবং আপনার সন্তান সিদ্ধান্ত নিতে পারেন কোনটি আপনার চাহিদা পূরণ করবে। কর্মীরা আপনার সাথে এটি নিয়ে আলোচনা করবে এবং আপনার সহায়তা পরিকল্পনায় আপনার প্রয়োজনীয়তাগুলিকে রূপরেখা দেবে।

**তারা কি জন্য ব্যবহার করা যাবে না**

অন্যান্য সংস্থা যেমন NHS পরিষেবাগুলি সরবরাহ করবে এমন সহায়তার জন্য অর্থ প্রদানের জন্য সরাসরি অর্থপ্রদান ব্যবহার করা উচিত নয়। তারা নিয়মিত জীবনযাত্রার ব্যয়ের জন্য নয়, যেমন কেনাকাটা বা বিল।

**কিভাবে সরাসরি অর্থপ্রদানের জন্য অনুরোধ করা যায়**

যুবক, পরিবার এবং তাদের সাথে কাজ করা পেশাদাররা সরাসরি অর্থপ্রদানের জন্য অনুরোধ করতে পারেন।

* আপনার সন্তানের বয়স 18 বছরের কম হলে, **Sheffield Safeguarding Hub-এর সাথে যোগাযোগ করুন** শিশুদের সামাজিক যত্ন থেকে মূল্যায়নের জন্য **0114 273 4855** এ
* আপনার সন্তানের বয়স 18 বছরের বেশি হলে, **প্রথম যোগাযোগের সাথে যোগাযোগ করুন** **0114 273 4908** এ প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন থেকে একটি মূল্যায়নের জন্য জিজ্ঞাসা করতে।

মূল্যায়ন নির্ধারণ করবে যে আপনার সন্তানের এমন কোন অপূর্ণ চাহিদা আছে কি না যা পূরণ করার জন্য সামাজিক যত্নের প্রয়োজন । তারপরে আপনি সরাসরি অর্থপ্রদান গ্রহণ করতে বেছে নিতে পারেন এবং সম্মত ফলাফল এবং এইগুলি অর্জনের জন্য কীভাবে অর্থ ব্যবহার করা যেতে পারে তা নিয়ে একটি পরিকল্পনা তৈরি করা হবে। বিকল্পভাবে, যদি আপনার সন্তানের ইতিমধ্যেই একজন ডেডিকেটেড সোশ্যাল ওয়ার্কার থাকে, তাহলে আপনি সরাসরি পেমেন্ট অ্যাক্সেস করার বিষয়ে তাদের জিজ্ঞাসা করতে পারেন।

মূল্যায়ন সম্পর্কে আপনার যদি কোনো প্রশ্ন থাকে বা বিদ্যমান শর্ট ব্রেক পরিষেবা থেকে সরাসরি অর্থপ্রদানে পরিবর্তন করা বা এর বিপরীতে, অনুগ্রহ করে আপনার সামাজিক কর্মী বা SNIPS-এর সাথে যোগাযোগ করুন।

**0114 273 5368** নম্বরে কল করুন এবং SNIPS টিম বা ইমেলের জন্য জিজ্ঞাসা করুন:

[**SNIPSBusinessSupport@sheffield.gov.uk**](mailto:SNIPSBusinessSupport@sheffield.gov.uk)

**দরকারী পরিচিতি**

পেন্ডারেলস ট্রাস্ট শেফিল্ড সিটি কাউন্সিলের সাথে কাজ করে যারা শহরে বসবাসকারী নাগরিকদের সরাসরি অর্থ প্রদানের সহায়তা পরিষেবা প্রদান করে। তারা শেফিল্ডের প্রাপ্তবয়স্কদের এবং শিশুদের সমর্থন করে যারা তাদের যত্নের অর্থ থেকে সর্বাধিক লাভ করতে এবং তাদের লক্ষ্য অর্জনের জন্য সরাসরি অর্থ প্রদান করে।

**ওয়েবসাইট** : [**www.penderelstrust.org.uk/sheffield.php**](http://www.penderelstrust.org.uk/sheffield.php)

**হাউজিং**

**SEND সহ তরুণরা শেফিল্ডে কোথায় থাকতে পারে তার জন্য বিভিন্ন বিকল্প রয়েছে৷ যদি আপনার সন্তানের একজন সমাজকর্মী থাকে, তাহলে আপনি তাদের সাথে আবাসনের বিকল্প সম্পর্কে কথা বলতে পারেন।**

**বাড়িতে যত্ন এবং সমর্থন**

অক্ষমতা বা প্রতিবন্ধকতা সহ যতটা সম্ভব ভালভাবে বাঁচতে যত্ন এবং সমর্থন প্রয়োজন । পরিচর্যাকারীরা স্বল্প বা দীর্ঘমেয়াদী ভিত্তিতে 24-ঘণ্টা যত্নের জন্য বা কয়েক ঘন্টার জন্য আপনার বাড়িতে আসতে পারেন। তারা ব্যক্তিগত যত্নে সাহায্য করতে পারে। এর মধ্যে রয়েছে ধৌত করা এবং পোশাক পরা এবং খাবারে সাহায্য করা। এই ধরনের যত্ন প্রায়ই হোম কেয়ার সংস্থা দ্বারা প্রদান করা হয়।

ব্যবস্থা করা সমর্থন একটি সামাজিক যত্ন মূল্যায়ন অনুসরণ করবে যা সহায়তার জন্য যোগ্য এলাকা চিহ্নিত করে। বাড়ির যত্নের খরচ কাউন্সিল বা আপনার সন্তানের দ্বারা পূরণ করা হয়, তাদের আয় এবং সঞ্চয়ের উপর নির্ভর করে।

**ওয়েবসাইট** : [**www.sheffield.gov.uk/disability-mental-health/adult-care-move**](http://www.sheffield.gov.uk/disability-mental-health/adult-care-move)

**তাদের বাড়িতে একজন অনুমোদিত পরিচর্যাকারীর সাথে বসবাস বা দেখা করা**

**যদি আপনার সন্তানের বয়স 16 বছরের বেশি হয় এবং তার চলমান সহায়তার প্রয়োজন থাকে, তাহলে তাকে একজন অনুমোদিত তত্ত্বাবধায়কের সাথে মেলানো যেতে পারে যিনি তাদের যত্ন, সহায়তা এবং বাসস্থান দেওয়ার জন্য তাদের বাড়ি ভাগ করেন।**

এটি এর জন্য হতে পারে:

* সংক্ষিপ্ত বিরতি বসানো
* দীর্ঘমেয়াদী নিয়োগ - আপনার সন্তান কারো পরিবার এবং পরিবারের অংশ হয়ে উঠছে

শেফিল্ডে এটি শেয়ারড লাইভস নামে পরিচিত। আপনার সন্তানের সামাজিক কর্মীর সাথে কথা বলুন তাদের বাড়িতে একজন অনুমোদিত কেয়ারারের সাথে বসবাস বা তার সাথে দেখা করার বিষয়ে আরও জানতে।

যদি তাদের কোন সমাজকর্মী না থাকে কিন্তু আরও জানতে চান, অনুগ্রহ করে **প্রথম যোগাযোগ টিমের সাথে 0114 273 4908 নম্বরে যোগাযোগ করুন। ওয়েবসাইট:** [**www.sheffield.gov.uk/social-care/sharing-lives**](http://www.sheffield.gov.uk/social-care/sharing-lives)

**সাপোর্টেড লিভিং**

**এটি তখন হয় যখন ব্যক্তিরা সম্প্রদায়ে বসবাস করে (সাধারণত ভাগ করা বাসস্থান) অন্যান্য লোকেদের সাথে যাদের একই ধরনের চাহিদা এবং আগ্রহ রয়েছে।**

প্রয়োজন অনুযায়ী সারা দিন (এবং/অথবা রাত) সমর্থন রয়েছে। সমর্থিত জীবনযাপন মানুষকে আরও অধিকার, পছন্দ এবং তাদের নিজের জীবনের উপর নিয়ন্ত্রণ দেয়, তবে এটি সমর্থনের একটি নমনীয় মডেল যা বিভিন্ন লোকের জন্য খুব আলাদা দেখতে পারে।

এটি এমন কাউকে সাহায্য করতে পারে যাকে বাড়িতে মোকাবেলা করা কঠিন মনে হচ্ছে সেইসাথে তাদের জীবনে আরও স্বাধীনতা অর্জনের জন্য পরবর্তী পদক্ষেপ। সমর্থিত জীবনযাপন বিশেষ করে এমন লোকেদের জন্য সহায়ক হতে পারে যাদের শেখার অক্ষমতা রয়েছে যাদের তাদের জীবনের কিছু ক্ষেত্রে সামান্য অতিরিক্ত সাহায্যের প্রয়োজন হতে পারে যখন অন্যদের মধ্যে উচ্চ স্তরের স্বাধীনতা বজায় থাকে। যত্ন এবং সহায়তার খরচ কাউন্সিল বা আপনার সন্তানের দ্বারা পূরণ করা হয়, তাদের আয় এবং সঞ্চয়ের উপর নির্ভর করে।

**কীভাবে এটি অ্যাক্সেস করবেন:**

সমর্থিত থাকার আবাসনের ব্যবস্থা করা হয় সামাজিক কর্মীরা যারা আপনার সন্তানের সাথে কথা বলতে পারে তারা কি অর্জন করতে চায়, তারা কোথায় থাকতে চায় এবং কার সাথে থাকতে চায়।

যদি আপনার সন্তানের কোনো বরাদ্দকৃত সমাজকর্মী না থাকে তবে সমর্থিত জীবনযাপন সম্পর্কে আরও জানতে চান, অনুগ্রহ করে **0114 273 4908 নম্বরে প্রথম যোগাযোগ টিমের সাথে যোগাযোগ করুন** ।

**সামাজিক হাউজিং**

সোশ্যাল হাউজিং সাশ্রয়ী মূল্যের এবং নিরাপদ বাড়ি সরবরাহ করে। এটি স্বল্প আয়ের বা নির্দিষ্ট প্রয়োজনের লোকদের জন্য, যারা অন্য আবাসন অ্যাক্সেস করতে পারে না। সামাজিক আবাসন স্থানীয় কর্তৃপক্ষ এবং হাউজিং অ্যাসোসিয়েশনের মতো অলাভজনক সংস্থাগুলি দ্বারা সরবরাহ করা হয়।

সামাজিক আবাসনের জন্য প্রচুর চাহিদা রয়েছে, তাই কিছু নির্দিষ্ট গোষ্ঠীকে অগ্রাধিকার দেওয়া হয় যাদের জরুরীভাবে সরানো দরকার। এটি এমন ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্ত করতে পারে যারা:

* গৃহহীন
* SEND সহ কিছু স্বাস্থ্য ও কল্যাণের প্রয়োজনীয়তা রয়েছে
* জনাকীর্ণ আবাসনে বসবাস

আপনার সন্তান শেফিল্ড সিটি কাউন্সিলের হাউজিং রেজিস্টারে যোগ দিতে পারে এবং প্রপার্টি শপের মাধ্যমে কাউন্সিল এবং কিছু হাউজিং অ্যাসোসিয়েশন সম্পত্তির জন্য বিড করতে পারে।

**ওয়েবসাইট:** [**www.sheffield.gov.uk/council-housing/register-bid-for-council-home**](http://www.sheffield.gov.uk/council-housing/register-bid-for-council-home)

[**www.sheffield.gov.uk/housing/housing-associations**](http://www.sheffield.gov.uk/housing/housing-associations)

সামাজিক আবাসনে বসবাস করার সময় যদি একজন ব্যক্তির অতিরিক্ত সহায়তার প্রয়োজন হয়, তাহলে এটি যুবক ব্যক্তির সাথে কেনা বা ব্যবস্থা করা যেতে পারে।

**ভাড়া বা কাউন্সিল ট্যাক্স দিতে সাহায্য করুন**

আপনার সন্তান তাদের আয়, সঞ্চয় এবং প্রয়োজনের উপর নির্ভর করে তাদের ভাড়া বা কাউন্সিল ট্যাক্স প্রদানের জন্য সাহায্য পাওয়ার অধিকারী হতে পারে। 'প্রিপারিং ফর অ্যাডাল্টহুড' নো প্লেস লাইক হোম নামে একটি পুস্তিকা তৈরি করেছে, যার লক্ষ্য শিক্ষার প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের তাদের জন্য সঠিক আবাসন পছন্দ খুঁজে পেতে সহায়তা করা।

**ওয়েবসাইট** : [**https://councilfordisabledchildren.org.uk/resources/all-resources/filter/inclusion-send/no-place-home-housing-and-support-guide**](https://councilfordisabledchildren.org.uk/resources/all-resources/filter/inclusion-send/no-place-home-housing-and-support-guide)

[**www.sheffield.gov.uk/benefits/housing-benefit**](http://www.sheffield.gov.uk/benefits/housing-benefit)

**আপনার বাড়ির মানিয়ে নেওয়া**

স্বাস্থ্য এবং আবাসন দলের সাথে যোগাযোগ করুন: [**www.sheffield.gov.uk/social-care/adapting-your-home**](http://www.sheffield.gov.uk/social-care/adapting-your-home) যদি আপনার সন্তানকে আরও ভালভাবে পরিচালনা করতে এবং আরও স্বাধীন হতে সাহায্য করার জন্য আপনার বাড়িতে পরিবর্তন করতে হয়। দলটি পরামর্শ, সরঞ্জাম এবং অভিযোজন অফার করতে পারে।

যদি আপনার বাড়ি অভিযোজনের জন্য উপযুক্ত না হয় তবে স্বাস্থ্য এবং আবাসন টিম আপনার পরিবারকে পুনর্বাসন দেখার জন্য সহায়তা করতে পারে।

**সিদ্ধান্ত গ্রহণ এবং মানসিক ক্ষমতা**

**আইন অনুসারে, 16 বছর বা তার বেশি বয়সী যুবকদের নিজেদের সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা আছে বলে মনে করা হয়। এর মধ্যে রয়েছে তাদের শিক্ষা বা চিকিৎসা সংক্রান্ত কিছু সিদ্ধান্ত।**

একজন যুবক 16 বছর বয়সে পরিণত হলে, পরিষেবাগুলি সাধারণত তাদের পিতামাতার সাথে না হয়ে সরাসরি তাদের সাথে যুক্ত হবে। যাইহোক, আপনার সন্তানের ভবিষ্যৎ নিয়ে আলোচনায় জড়িত থাকা উচিত।

আপনি মিটিংয়ে যোগ দিয়ে, ফর্ম পূরণ করে বা তাদের পক্ষ থেকে চিঠিপত্রের সাথে কাজ করে আপনার সন্তানকে সমর্থন করা চালিয়ে যেতে পারেন, যদি তারা এটি করতে আপনার জন্য খুশি হয়। আপনি আপনার সন্তানের 18 বছর বয়সে না পৌঁছানো পর্যন্ত পিতামাতার দায়িত্ব বজায় রাখেন।

**মানসিক সক্ষমতা আইন**

মানসিক সক্ষমতা আইন হল এমন একটি আইন যা 16 বছরের বেশি বয়সী দুর্বল ব্যক্তিদের সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষেত্রে সুরক্ষা দেয়। যদি কারো একটি গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্ত নেওয়ার প্রয়োজন হয়, কিন্তু অন্য ব্যক্তিরা তাদের অক্ষমতার কারণে এটি করার ক্ষমতা নিয়ে সন্দেহ করেন, তাহলে তারা নিজেরাই সিদ্ধান্ত নিতে পারবে কি না তা নির্ধারণ করার জন্য একটি মূল্যায়ন করা যেতে পারে। যদি তারা না করতে পারে, তাদের পক্ষে অন্য লোকেরা একটি সর্বোত্তম স্বার্থের সিদ্ধান্ত নিতে পারে।

এটি মনে রাখা সহায়ক যে একজন যুবকের ক্ষমতা সর্বদা অনুমান করা উচিত যদি না তাদের নিম্নলিখিত বিষয়ে অসুবিধা হয়:

* তাদের প্রয়োজনীয় তথ্য বোঝা। উদাহরণস্বরূপ, ফলাফল কী হবে বা সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য যথেষ্ট সময় ধরে তথ্য মনে রাখা
* বিকল্পগুলি ওজন করা এবং একটি পছন্দ করা
* যেকোন উপায়ে তাদের সিদ্ধান্তের সাথে যোগাযোগ করা - উদাহরণস্বরূপ, চোখ পিটপিট করে বা হাত চেপে

আপনি সিদ্ধান্ত নিতে পারবেন না যে একজন ব্যক্তির মানসিক ক্ষমতার অভাব রয়েছে কারণ আপনি মনে করেন যে তারা খারাপ করেছে বা করেছে

অদ্ভুত সিদ্ধান্ত। যদি ব্যক্তি একটি নির্দিষ্ট সময়ে সিদ্ধান্ত নিতে না পারে, তবে তারা এখনও সক্ষম হতে পারে:

* অন্য সময়ে এটি তৈরি করুন
* অন্যান্য বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিন

আপনার সন্তানের পক্ষে সিদ্ধান্ত নেওয়ার সময়, আপনাকে অবশ্যই মানসিক সক্ষমতা আইন মেনে চলতে হবে। আরও তথ্যের জন্য শেফিল্ড স্থানীয় অফারে মানসিক ক্ষমতা পৃষ্ঠাটি দেখুন। [**www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/health-and-wellbeing/mental-capacity-act/**](http://www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/health-and-wellbeing/mental-capacity-act/)

কোন সিদ্ধান্ত নেবেন না যদি সে নিজেরাই এটি করতে না পারে পর্যন্ত অপেক্ষা করতে পারে। পিতামাতা এবং পেশাদারদের সর্বদা একজন যুবককে তাদের পক্ষে গৃহীত সিদ্ধান্তে যতটা সম্ভব জড়িত হতে সহায়তা করতে হবে, এমনকি যদি তাদের নিজেরা এটি করার ক্ষমতা না থাকে। যোগাযোগ সহায়ক এই মূল্যায়ন সমর্থন করতে পারে.

কিছু লোকের মতামত সংগ্রহ করতে এবং তাদের মতামত উপস্থাপন করতে সাহায্য করার জন্য একজন স্বাধীন উকিলের প্রয়োজন হতে পারে। স্বাস্থ্য, শিক্ষা বা সামাজিক যত্ন সেটিংসের মধ্যে পেশাদাররা প্রয়োজনে একজন স্বাধীন আইনজীবীর জন্য উল্লেখ করতে পারেন। 16+ বয়স থেকে তরুণদের একজন অ্যাডভোকেট দ্বারা সমর্থন করা যেতে পারে। আরও তথ্য এখানে পাওয়া যাবে: [**www.sheffieldadvocacyhub.org.uk**](http://www.sheffieldadvocacyhub.org.uk)

**EHC পরিকল্পনা সম্পর্কে সিদ্ধান্ত**

যখন একজন যুবক বাধ্যতামূলক স্কুল বয়সের শেষে পৌঁছে যায় (যে স্কুল বছরের জুনের শেষ শুক্রবার হিসাবে সংজ্ঞায়িত করা হয় যেটিতে তারা 16 বছর বয়সী হয়), তখন EHC এর সাথে সম্পর্কিত কিছু অধিকার পিতামাতার কাছ থেকে যুবকের কাছে হস্তান্তর করে।

এইগুলো:

* EHC চাওয়ার অধিকারের মূল্যায়ন প্রয়োজন
* তাদের EHC পরিকল্পনার বিষয়বস্তু সম্পর্কে উপস্থাপনা করার অধিকার
* তাদের পরিকল্পনায় একটি নির্দিষ্ট শিক্ষা ব্যবস্থার নামকরণ করা হয়েছে তা জিজ্ঞাসা করার অধিকার
* একটি ব্যক্তিগত বাজেট অনুরোধ করার অধিকার
* সেন্ড ট্রাইব্যুনালে আপিল করার অধিকার।

আপনার সন্তান 16 বছর বয়সী হয়ে গেলেও আপনি তাদের পক্ষে ওকালতি করতে চাইতে পারেন। যদি এটি হয়, তাহলে SENDSARS-এর আপনার সাথে সরাসরি তথ্য শেয়ার করার জন্য তরুণ ব্যক্তির সম্মতি প্রয়োজন।

আপনি যদি মনে করেন যে আপনার সন্তানের এই সিদ্ধান্ত নেওয়ার মানসিক ক্ষমতার অভাব রয়েছে, তাহলে আপনাকে SEND Statutory Assessment and Review Service (SENDSARS) কে সতর্ক করতে হবে, যারা উপযুক্ত মূল্যায়নের জন্য সামাজিক যত্ন নিয়ে কাজ করবে।

**গিলিক পারদর্শিতা**

গিলিক দক্ষতা শুধুমাত্র ক্লিনিকাল বা চিকিৎসা সংক্রান্ত সিদ্ধান্তের ক্ষেত্রে প্রাসঙ্গিক। 16 বছরের কম বয়সী শিশুরা তাদের নিজস্ব চিকিত্সার জন্য সম্মতি দিতে পারে যদি বিশ্বাস করা হয় যে তাদের চিকিত্সার সাথে কী জড়িত তা পুরোপুরি উপলব্ধি করার জন্য তাদের যথেষ্ট বুদ্ধিমত্তা, দক্ষতা এবং বোঝাপড়া রয়েছে। এটি বিবেচনা করে:

* শিশুর বয়স, পরিপক্কতা এবং মানসিক ক্ষমতা
* সমস্যা সম্পর্কে তাদের বোঝা এবং এতে কী জড়িত - সুবিধা, অসুবিধা এবং সম্ভাব্য দীর্ঘমেয়াদী প্রভাব সহ
* তাদের সিদ্ধান্ত থেকে উদ্ভূত ঝুঁকি, প্রভাব এবং পরিণতি সম্পর্কে তাদের উপলব্ধি
* তারা কতটা ভালোভাবে বোঝে যে কোন পরামর্শ বা তথ্য তাদের দেওয়া হয়েছে
* যদি উপলব্ধ থাকে তবে বিকল্প বিকল্পগুলি সম্পর্কে তাদের বোঝাপড়া
* তাদের যুক্তি এবং সিদ্ধান্ত নেওয়ার চারপাশে একটি যুক্তি ব্যাখ্যা করার ক্ষমতা।

এটি গিলিক সক্ষম হিসাবে পরিচিত। যদি 16 বছরের কম বয়সী কোনো শিশু বা যুবককে গিলিক যোগ্য বলে বিবেচিত হয়, তবে তাদের সম্মতি দেওয়ার বা প্রত্যাখ্যান করার অধিকার রয়েছে। এর অর্থ পিতামাতার সিদ্ধান্ত বাতিল করা হবে যদি না সক্ষমতা সম্পর্কে সমস্যা না থাকে বা একটি সুরক্ষা উদ্বেগ থাকে যা তারপরে উপযুক্ত সংস্থার কাছে পাঠানো হবে। যেখানে একটি সিদ্ধান্ত সম্ভাব্য মৃত্যু বা গুরুতর স্থায়ী আঘাতের কারণ হতে পারে মামলাটি সুরক্ষা আদালতে পাঠানো হবে।

**শিশুদের স্বাস্থ্য থেকে প্রাপ্তবয়স্ক স্বাস্থ্য পরিষেবাতে রূপান্তর**

**বয়ঃসন্ধিকালে যেভাবে স্বাস্থ্যসেবা প্রদান করা হয় তা শিশুরোগ পরিষেবার তুলনায় অল্পবয়সী মানুষ এবং তাদের পরিবারের কাছে খুব আলাদা অনুভব করতে পারে।** **এই কারণ:**

* শিশু হাসপাতাল থেকে শেফিল্ডের প্রাপ্তবয়স্ক হাসপাতালে স্থানান্তরিত করার জন্য সমস্ত যুবক-যুবতীদের তাদের স্বাস্থ্যসেবার প্রয়োজন হবে না। অনেকের জন্য, বিশেষজ্ঞ শিশুদের পরিষেবা ত্যাগ করার অর্থ হবে তাদের প্রাথমিক যত্ন প্রদানকারী (জিপি) দ্বারা স্রাব এবং সহায়তা। আপনার সন্তানের অতিরিক্ত সহায়তার প্রয়োজন হলে GP প্রাপ্তবয়স্ক বিশেষজ্ঞদের পরিষেবাগুলিতে উল্লেখ করবে।
* মানসিক ক্ষমতা সাপেক্ষে, 16 থেকে, পিতামাতার পরিবর্তে তরুণ ব্যক্তি সিদ্ধান্ত গ্রহণকারী হয়ে ওঠে। অল্পবয়সী ব্যক্তি এতে পরিবারের সদস্য বা অন্যদের সহায়তা করতে পারে।
* GP প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য স্বাস্থ্যসেবা সমন্বয়ে আরও সক্রিয় ভূমিকা পালন করে। তাদের চিকিৎসা পরিচর্যার বিভিন্ন অংশের তত্ত্বাবধান থাকবে এবং যেকোনো উদ্বেগের সাথে সমর্থন করতে পারে।

চিলড্রেন'স হসপিটাল থেকে ডিসচার্জ হওয়ার অর্থ এই নয় যে আপনার সন্তান কোনও পরিষেবা অ্যাক্সেস করছে না। প্রাপ্তবয়স্কদের বিশ্বে আপনার সন্তানের স্বাস্থ্যসেবা চাহিদাগুলিকে সমর্থন করার জন্য অনেক কিছু করা যেতে পারে।

যদি আপনার সন্তানের স্বাস্থ্যসেবা একজন প্রাপ্তবয়স্ক প্রদানকারীর কাছে স্থানান্তর করা হয়, তবে কিছু পরিষেবা ট্রানজিশন ক্লিনিক অফার করে যা যৌথভাবে শিশুদের এবং প্রাপ্তবয়স্কদের স্বাস্থ্য পরিষেবার কর্মীদের দ্বারা পরিচালিত হয়।

**স্বাস্থ্য পরিবর্তন ডকুমেন্টেশন**

অনেক পরিবার পরিবর্তন প্রক্রিয়ার মাধ্যমে তাদের সন্তানের চিকিৎসা সংক্রান্ত কাগজপত্র একসাথে রাখা সহায়ক বলে মনে করে। এটি অন্তর্ভুক্ত করতে পারে:

* **স্বাস্থ্য / হাসপাতালের পাসপোর্ট** । এগুলি একজন স্বাস্থ্য পেশাদারের জন্য সহায়ক নথি যা একজন ব্যক্তির চিকিৎসা এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয়তা বোঝার জন্য যখন তারা ক্লিনিকে বা জরুরি অবস্থায় যায়। আপনার সন্তানের শেখার অক্ষমতা থাকলে এগুলি বিশেষভাবে উপকারী। এটি পিতামাতা এবং তাদের সন্তানকে জরুরি অবস্থায় এটি যোগাযোগ করার জন্য চাপ দেয়।

এটি এখান থেকে ডাউনলোড করা যেতে পারে: [**www.sheffieldchildrens.nhs.uk/news/wpfd\_file/communication-and-health-passport/**](http://www.sheffieldchildrens.nhs.uk/news/wpfd_file/communication-and-health-passport/)

* **ট্রানজিশন প্ল্যান** - এটি পরিষেবাগুলির মধ্যে সম্পন্ন করা উচিত, তবে আপনি একটি অনুলিপি অনুরোধ করতে পারেন।
* **রেডি, স্টেডি, গো প্রশ্নাবলী** । এই প্রশ্নাবলীগুলি হল আপনার স্বাস্থ্য পেশাদারদের 11 বছর বয়সে প্রাপ্তবয়স্ক হয়ে যাওয়ার থেকে কী আশা করা উচিত তা নিয়ে আলোচনা করতে এবং তরুণদের তাদের স্বাস্থ্যসেবার পরবর্তী পর্যায়ে যাওয়ার বিষয়ে আরও প্রস্তুত এবং আত্মবিশ্বাসী বোধ করতে সাহায্য করার জন্য। এখানে উপলব্ধ: [**www.readysteadygo.net**](http://www.readysteadygo.net)
* কোনো **ডিসচার্জ লেটার বা সাম্প্রতিক রিভিউ** । আপনার সন্তানের পরিষেবা এই পর্যায়ে আপনাকে প্রচুর তথ্য এবং লিফলেট সরবরাহ করবে তাই সেগুলিও রাখুন।
* জটিল স্বাস্থ্যের চাহিদাযুক্ত যুবকদের **উন্নত স্বাস্থ্যসেবা পরিকল্পনা** এবং **রেসপেক্ট ফর্মের প্রয়োজন হতে পারে** । এগুলি পর্যালোচনা এবং আপ টু ডেট নিশ্চিত করতে আপনার সন্তানের চিকিত্সকের সাথে কথা বলুন।

**জরুরী অবস্থায়**

16 বছর বয়স থেকে, যুবকদের উত্তর জেনারেল হাসপাতালের জরুরি বিভাগে উপস্থিত হওয়া উচিত। 16 বছর বা তার বেশি বয়সী রোগীদের (CAMHS রোগী ব্যতীত) শুধুমাত্র নিম্নলিখিত ক্ষেত্রে শেফিল্ড চিলড্রেন হাসপাতালের জরুরি বিভাগে দেখা যাবে:

* শেফিল্ড চিলড্রেন'স হাসপাতালে আপনার সন্তানের একটি বিশেষজ্ঞ দলের সাথে নিয়মিত যত্ন রয়েছে।
* শেফিল্ড চিলড্রেন'স হসপিটালে আরও ফলো-আপের পরিকল্পনার সাথে প্রাপ্তবয়স্কদের পরিষেবায় স্থানান্তরের জন্য প্রস্তুত করার জন্য আপনার সন্তানের একটি স্থানান্তর পরিকল্পনা রয়েছে।
* প্রাপ্তবয়স্কদের পরিষেবায় আপনার সন্তানের এখনও প্রথম অ্যাপয়েন্টমেন্ট হয়নি। একবার তারা প্রাপ্তবয়স্কদের পরিষেবায় একটি অ্যাপয়েন্টমেন্টে যোগদান করলে তাদের শেফিল্ড চিলড্রেন'স হাসপাতাল থেকে ছেড়ে দেওয়া হবে। জরুরী অবস্থায়, তারা তখন প্রাপ্তবয়স্কদের জরুরী বিভাগে যোগদান করবে।

CAMHS পরিষেবার অধীনে রোগীদের 16 বছর বা তার বেশি বয়সের প্রাপ্তবয়স্কদের জরুরি বিভাগে উপস্থিত থাকতে হবে।

জরুরী পরিস্থিতিতে আপনার সন্তানের কোথায় উপস্থিত হওয়া উচিত সে সম্পর্কে আপনার কোন প্রশ্ন থাকলে, অনুগ্রহ করে তাদের বিশেষজ্ঞ দলের সাথে যোগাযোগ করুন।

**শেখার প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা**

যদি আপনার সন্তানের শেখার অক্ষমতা থাকে, তাহলে নিশ্চিত করুন যে আপনার জিপি তাদের জিপি লার্নিং ডিসেবিলিটি রেজিস্টারে যোগ করেছে। এটি যাতে যুক্তিসঙ্গত সমন্বয় করা যায় এবং আপনার শিশু সঠিক স্বাস্থ্যসেবা পেতে পারে। আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে দেখুন:

[**www.england.nhs.uk/learning-disabilities/improving-health/reasonable-adjustments/**](http://www.england.nhs.uk/learning-disabilities/improving-health/reasonable-adjustments/)

14 বছর বয়স থেকে, শেখার প্রতিবন্ধী যুবকরা একটি বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষার অধিকারী। বেশিরভাগ জিপি তাদের অফার করে। কারণ শেখার প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রায়ই স্বাস্থ্য খারাপ থাকে। এটি তাদের শারীরিক বা মানসিক স্বাস্থ্য বা উভয়ই হতে পারে।

স্বাস্থ্য পরীক্ষা তরুণদের দেখা করার সুযোগ দেয় এবং নার্স বা জিপির সাথে দেখা করতে অভ্যস্ত হয়। হাসপাতালের শিশু বিশেষজ্ঞের তত্ত্বাবধানে থাকলেও তাদের একটি বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা উচিত।

নার্স বা জিপি একটি চেকলিস্টের মধ্য দিয়ে যাবেন এবং মিস হওয়ার সমস্যা এড়াতে চেষ্টা করবেন। তারা হাঁপানি, মৃগী বা কোষ্ঠকাঠিন্যের মতো বিদ্যমান অবস্থার বিষয়েও আলোচনা করবে।

নার্স বা জিপির জন্য বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষার সময়গুলি হল:

* স্বাস্থ্যকর খাবার এবং ওজন পরীক্ষা করুন
* ডায়াবেটিস বা উচ্চ রক্তচাপের মতো অবস্থার জন্য পর্দা
* প্রয়োজনে রক্ত পরীক্ষার ব্যবস্থা করুন
* ফ্লু, টিটেনাস এবং কোভিডের জন্য টিকা দেওয়ার পরিকল্পনা করুন, আপনার সন্তানের জন্য এবং একজন পরিচর্যাকারী হিসাবে আপনার জন্য

স্থানীয় অফার সম্পর্কে আরও জানুন: [**www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/health-and- wellbeing/annual-health-checks-for-young-people-with-learning-disabilities/**](http://www.sheffielddirectory.org.uk/localoffer/health-and-%20wellbeing/annual-health-checks-for-young-people-with-learning-disabilities/)

**যদি আপনার সন্তান একটি বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য যোগ্য হয় কিন্তু তাকে আমন্ত্রণ না করা হয়**

যদিও বেশিরভাগ জিপি এখন বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা অফার করে, তাদের করতে হবে না। আপনি যদি মনে করেন আপনার সন্তান যোগ্য কিন্তু তাকে আমন্ত্রণ জানানো হয়নি:

* আপনার GP-এর সাথে যোগাযোগ করুন এবং জিজ্ঞাসা করুন যে আপনার সন্তান তাদের শেখার অক্ষমতা রেজিস্টারে অন্তর্ভুক্ত কিনা। এই রেজিস্টার NHS কর্মীদের এমন রোগীদের সনাক্ত করতে সাহায্য করে যাদের অতিরিক্ত সাহায্য বা সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে। শেখার অক্ষমতা সহ যে কেউ এটিতে যেতে চাইতে পারেন। এটি সব বয়সের মানুষের জন্য, এবং আপনার শেখার অক্ষমতার আনুষ্ঠানিক নির্ণয়ের প্রয়োজন নেই।
* যদি আপনার সন্তান রেজিস্টারে না থাকে, তাহলে অস্ত্রোপচারে তাদের অন্তর্ভুক্ত করতে বলুন এবং তাদের একটি বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা অফার করুন।
* যদি তাদের জিপি বার্ষিক স্বাস্থ্য পরীক্ষা দিতে অক্ষম হয়, তাহলে জিজ্ঞাসা করুন আপনি কাছের কোনো সার্জারিতে যেতে পারেন কিনা

**আপনি যদি একজন যত্নশীল হন**

একজন পরিচর্যাকারী হলেন এমন যে কোনো পরিবারের সদস্য, সঙ্গী বা বন্ধুর দেখাশোনা করেন যার অসুস্থতা বা অক্ষমতার কারণে অতিরিক্ত সাহায্যের প্রয়োজন হয়। এর মধ্যে রয়েছে 18 বছরের কম বয়সী শিশু এবং যুবকরা।

নিশ্চিত করুন যে আপনার জিপি আপনার নোট (এবং অন্যান্য প্রাসঙ্গিক পরিচর্যাকারীদের) একটি 'কেয়ারার' কোড দিয়ে কোড করেছেন। এটি যাতে আপনাকে ফ্লু ভ্যাকসিন এবং আপ টু ডেট কোভিড পরামর্শের জন্য ডাকা হয়। এটি আপনার জিপি অনুশীলনের জন্যও সাহায্য করতে পারে যে আপনি একজন কেয়ারার। উদাহরণস্বরূপ, নিশ্চিত করা যে আপনার নিজের স্বাস্থ্য সমস্যাগুলিতে যোগদান করা যেতে পারে, অ্যাপয়েন্টমেন্ট বা বাড়িতে দেখা করার ব্যবস্থা করা।

পিতামাতা এবং যত্নশীলরা তাদের সন্তানের নোটে একটি অনুরোধ রাখতে চাইতে পারেন যে তারা তাদের সন্তানের পক্ষ থেকে প্রেসক্রিপশন নিতে পারেন, কারণ 16 বছর বয়সে এটি যুবকের কাছে স্থানান্তরিত হয়।

**মূল স্থানীয় NHS স্বাস্থ্য পরিষেবা**

**অব্যাহত স্বাস্থ্যসেবা**

যদি আপনার সন্তানের চাহিদাগুলি তাদের স্বাস্থ্যের সাথে সম্পর্কিত হয়, তাহলে তারা 18 বছর বয়সে প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য অবিরত স্বাস্থ্যসেবা পাওয়ার যোগ্য হতে পারে।

যদি আপনার শিশু ইতিমধ্যেই শিশুদের অব্যাহত যত্নের কাছ থেকে সমর্থন পায়, তাহলে সেই দলে আপনার নামকৃত মূল্যায়নকারী নার্স আপনার এবং আপনার সন্তানের সাথে 16 বছর বয়সে কাজ করবে তা নিশ্চিত করতে আপনার সন্তানের প্যাকেজ সামাজিক যত্ন সহায়তায়, প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য অবিরত স্বাস্থ্যসেবাতে যেতে সাহায্য করে বা আপনার জিপির যত্নে ফিরে যান। অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন, বাচ্চাদের অব্যাহত যত্নের জন্য যোগ্য হওয়ার অর্থ স্বয়ংক্রিয়ভাবে এই নয় যে আপনার সন্তান প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য অবিরত স্বাস্থ্যসেবা পাওয়ার যোগ্যতা অর্জন করবে।

যদি আপনার সন্তান বাচ্চাদের অব্যাহত যত্ন সম্পর্কে পরিচিত না হয় তবে আপনি মনে করেন যে তাদের প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য অবিরাম স্বাস্থ্যসেবা প্রয়োজন হতে পারে, তাদের বয়স 17 বছর হলে একটি চেকলিস্ট সম্পূর্ণ করা উচিত। চেকলিস্টটি বিভিন্ন স্বাস্থ্য এবং সামাজিক যত্ন অনুশীলনকারীদের দ্বারা সম্পন্ন করা যেতে পারে, যারা এর ব্যবহারে প্রশিক্ষিত হয়েছে।

এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে, উদাহরণস্বরূপ: NHS, GP, অন্যান্য চিকিত্সক বা স্থানীয় কর্তৃপক্ষের কর্মীরা যেমন সামাজিক কর্মী, যত্ন ব্যবস্থাপক বা সামাজিক যত্ন সহকারী দ্বারা নিযুক্ত নিবন্ধিত নার্স। প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য NHS অব্যাহত স্বাস্থ্যসেবার জন্য তাদের যোগ্যতা নির্ধারণের জন্য এটি NHS কন্টিনিউয়িং হেলথ কেয়ার টিম (প্রাপ্তবয়স্কদের) কাছে পাঠানো উচিত।

**শেখার প্রতিবন্ধী তরুণরা**

যদি আপনার সন্তানের শেখার অক্ষমতা থাকে, তবে তারা 18 বছর বয়সে **কমিউনিটি লার্নিং ডিসেবিলিটি টিমের সহায়তার জন্য যোগ্য হতে পারে। আপনি 0114 226 1562 নম্বরে টিমের সাথে যোগাযোগ করে তাদের উল্লেখ করতে পারেন।** অথবা [**CLDTBusinessSupport@shsc.nhs.uk**](mailto:CLDTBusinessSupport@shsc.nhs.uk) ইমেল করে **।**

CLDT পরিষেবাটি মনোরোগবিদ্যা, মনোবিজ্ঞান, পেশাগত থেরাপি, ফিজিওথেরাপি, বক্তৃতা এবং ভাষা থেরাপি এবং কমিউনিটি নার্স সহ বিশেষজ্ঞ স্বাস্থ্যসেবা মূল্যায়ন এবং হস্তক্ষেপ প্রদান করে। আপনার সন্তানকে কমিউনিটি লার্নিং ডিসেবিলিটি টিমের সাথে একটি ট্রানজিশন ক্লিনিকে যোগদানের জন্য আমন্ত্রণ জানানো হতে পারে তা দেখতে কি সহায়তা পাওয়া যায়।

**অটিজম / ADHD সহ তরুণরা**

তাহলে 16 বছরের বেশি বয়সের মূল্যায়ন, সহায়তা এবং পরামর্শের জন্য তাকে Sheffield Adult Autism and Neurodevelopmental Service (SAANS)-এ রেফার করা যেতে পারে।

[**www.shsc.nhs.uk/services/sheffield-adult-autism-and-neurodevelopmental-service-saans**](http://www.shsc.nhs.uk/services/sheffield-adult-autism-and-neurodevelopmental-service-saans) দেখুনঅথবা **0114 271 6968 বা 0114 271 8133 নম্বরে কল করুন।**

**দরকারী পরিচিতি** :

শেফিল্ড চিলড্রেনস হসপিটাল ট্রানজিশন সম্পর্কে তথ্য এখানে পাওয়া যায়:

[**www.sheffieldchildrens.nhs.uk/patients-and-parents/transition/**](http://www.sheffieldchildrens.nhs.uk/patients-and-parents/transition/)

**পেশেন্ট অ্যাডভাইস অ্যান্ড লিয়াজোন সার্ভিস (PALS)** পেশেন্ট অ্যাডভাইস অ্যান্ড লিয়াজোন সার্ভিস (PALS) স্বাস্থ্য সংক্রান্ত বিষয়ে গোপনীয় পরামর্শ, সহায়তা এবং তথ্য প্রদান করে। তারা রোগী, তাদের পরিবার এবং তাদের যত্নশীলদের জন্য যোগাযোগের একটি বিন্দু প্রদান করে।

সোমবার-শুক্রবার সকাল ৮টা-৪টা:

[**www.nhs.uk/nhs-services/hospitals/what-is-pals-patient-advice-and-liaison-service/**](http://www.nhs.uk/nhs-services/hospitals/what-is-pals-patient-advice-and-liaison-service/)

**শেফিল্ড টিচিং হাসপাতাল (প্রাপ্তবয়স্কদের)** স্থানান্তর সম্পর্কে তথ্য এখানে পাওয়া যায়: [**www.sth.nhs.uk/patients/transition**](http://www.sth.nhs.uk/patients/transition) শেফিল্ড টিচিং হাসপাতালের একটি ট্রানজিশন পরিষেবা রয়েছে। পরিষেবাটি একটি প্রাপ্তবয়স্ক পরিবেশে শিশুদের নার্স বিশেষজ্ঞদের দ্বারা গঠিত এবং তারা জটিল স্বাস্থ্যের প্রয়োজনের জন্য স্থানান্তরকে সমন্বয় করে। শেফিল্ড টিচিং হাসপাতালের একটি লার্নিং ডিসেবিলিটি পরিষেবাও রয়েছে।

আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে ট্রানজিশন টিমের সাথে যোগাযোগ করুন।

**ইমেইল: sth.transitions@nhs.net**

**ওয়েবসাইট: www.sth.nhs.uk/patients/transition**

**মানসিক স্বাস্থ্য সেবা**

শিশু এবং কিশোর মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবার (সিএএমএইচএস) তত্ত্বাবধানে তরুণ ব্যক্তিরা

CAMHS 17.5 বছর বয়সে তরুণদের তাদের পরিষেবা থেকে সরিয়ে দেওয়ার দিকে নজর দিতে শুরু করে। পরিবারের সাথে কাজ করে তারা মানসিক স্বাস্থ্যের যেকোন প্রয়োজন শনাক্ত করে এবং 18 বছর বা তার বেশি বয়সে এই চাহিদা পূরণের জন্য কোন পরিষেবাটি সবচেয়ে উপযুক্ত হবে তা অন্বেষণ করে।

GP এবং/অথবা অন্যান্য সংস্থা আপনার সন্তানের 18 বছর বয়সের আগে তার যত্ন নিতে সক্ষম হতে পারে।

**0114 271 7000** নম্বরে সুইচবোর্ডে কল করুন অথবা আরও তথ্য দেখুন: [**www.sheffieldchildrens.nhs.uk/services/camhs**](http://www.sheffieldchildrens.nhs.uk/services/camhs)

**শেফিল্ডে অন্যান্য মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা**

স্টেপ ফরওয়ার্ড প্রোগ্রামটি 16+ থেকে অ্যাক্সেস করা যেতে পারে। এটি একটি ছয়-সপ্তাহের সাইকো-শিক্ষামূলক প্রোগ্রাম যার লক্ষ্য তরুণদের সহায়তা প্রদান করা যারা বিভিন্ন ধরনের মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যায় ভুগছেন। কোর্সটি সুস্থতার সমর্থন এবং আপনার সন্তানকে এগিয়ে যেতে সাহায্য করার জন্য নতুন মোকাবিলা করার দক্ষতা শেখার সুযোগ প্রদান করে। আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে দেখুন: [**http://www.shsc.nhs.uk/services/short-term-educational-programme-step/step-forward**](http://www.shsc.nhs.uk/services/short-term-educational-programme-step/step-forward)

দরজা 43 বিশেষত 13-25 বছর বয়সী অল্প বয়স্কদের জন্য। আরও তথ্যের জন্য দেখুন

[**https://www.sheffieldfutures.org.uk/get-support/mental-health-and-wellbeing/**](https://www.sheffieldfutures.org.uk/get-support/mental-health-and-wellbeing/)

অন্যান্য দাতব্য সংস্থা এবং স্বেচ্ছাসেবী সংস্থাগুলিও বিভিন্ন ধরনের মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা প্রদান করে। CAMHS আপনার সন্তানকে এগুলোর কাছে রেফার করতে পারে বা তাকে স্ব-রেফার করতে সাহায্য করতে পারে।

আরও সাধারণ মানসিক স্বাস্থ্য তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে দেখুন: [**www.sheffieldmentalhealth.co.uk**](http://www.sheffieldmentalhealth.co.uk)

**অর্থ ও সুবিধা**

অল্পবয়সীরা 16 বছর বয়সে বেনিফিটগুলিতে কিছু গুরুত্বপূর্ণ পরিবর্তন রয়েছে:

* DLA (অক্ষমতা জীবন ভাতা) 16 এ শেষ হবে এবং আপনাকে PIP (ব্যক্তিগত স্বাধীনতা অর্থপ্রদান) এর জন্য আবেদন করতে হবে।
* আপনার সন্তানের বয়স 15 বছর এবং সাত মাস হলে DWP সাধারণত আপনাকে চিঠি লিখবে। তারা ব্যাখ্যা করবে কী ঘটবে এবং আপনার সন্তানের তাদের নিজস্ব সুবিধার দাবিগুলি পরিচালনা করার মানসিক ক্ষমতা আছে কিনা বা তাদের পক্ষে কাজ করার জন্য তাদের একজন নিয়োগের প্রয়োজন হবে কিনা তা পরীক্ষা করবে।
* তারা 3 মাস পরে একটি দ্বিতীয় চিঠি দিয়ে এটি অনুসরণ করবে।
* অবশেষে, DWP আপনার সন্তানের সাথে যোগাযোগ করবে তাদের 16তম জন্মদিনের পরেই তাদের PIP দাবি করার জন্য আমন্ত্রণ জানাবে।

এটি সচেতন হওয়া গুরুত্বপূর্ণ যে PIP ডিএলএ থেকে ভিন্নভাবে স্কোর করা হয় এবং স্তর পরিবর্তন হতে পারে। পরিচিতি PIP দাবি করার বিষয়ে একটি দরকারী নির্দেশিকা প্রকাশ করেছে৷ আপনি তাদের ওয়েবসাইট থেকে এটি ডাউনলোড করতে পারেন: [**www.contact.org.uk/wp-content/uploads/2021/03/PIP-guide.pdf**](http://www.contact.org.uk/wp-content/uploads/2021/03/PIP-guide.pdf)

16 বছর বয়সে, তরুণরা তাদের নিজস্ব অধিকারে ইউনিভার্সাল ক্রেডিট এর মতো সুবিধা দাবি করতে সক্ষম হয়। যাইহোক, যদি তারা পূর্ণ-সময়ের অ-উন্নত শিক্ষা বা প্রশিক্ষণের ধরণের মধ্যে থাকে, তাহলে পিতামাতারা তাদের পরিবারের অংশ হিসাবে তাদের জন্য দাবি করা বেছে নিতে পারেন। (অ-উন্নত শিক্ষার মধ্যে রয়েছে GCSEs,

এ-লেভেল, বিটিইসি, এনভিকিউ লেভেল 1-3)

কোন বিকল্পটি আপনার পরিবারকে ভালভাবে ছেড়ে দিতে পারে তা আপনাকে ওজন করতে হবে। আপনি সাহায্য পেতে পারেন:

**যোগাযোগের সুবিধা উপদেষ্টা (0808 808 3555)** বা

**সিটিজেনস অ্যাডভাইস শেফিল্ড (03444 113 111)** ।

16+ বছর বয়সী যুবক-যুবতীরাও তাদের নিজের অধিকারে সরাসরি অর্থপ্রদান পেতে সক্ষম হয়, এটি পিতামাতা বা যত্নকারীদের দ্বারা পরিচালিত না হয়ে (যদি তারা সরাসরি অর্থপ্রদান পাওয়ার যোগ্য হয়)।

**নিয়োগ**

16 বছর বয়সী একজন যুবক সাধারণত তাদের দাবি করা যেকোনো সুবিধার জন্য দায়িত্ব গ্রহণ করবে বলে আশা করা হয়। যদি তারা তাদের বিষয়গুলি পরিচালনা করতে অক্ষম হয়, তাহলে আপনি সুবিধা দাবির জন্য তাদের 'নিযুক্ত' হতে পারেন।

একজন নিয়োগপ্রাপ্ত হওয়ার অর্থ হল যে কোন দাবি করা, প্রয়োজনীয় তথ্য প্রদান করা এবং আপনার সন্তানের সুবিধা পাওয়ার এনটাইটেলমেন্টকে প্রভাবিত করতে পারে এমন কোন পরিবর্তন প্রকাশ করার জন্য আপনি দায়ী। তাদের পক্ষ থেকে আপনাকে সুবিধাগুলি প্রদান করা হবে। আপনার সন্তানের সুবিধার জন্য আপনার একটি পৃথক ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট খোলা গুরুত্বপূর্ণ। সুবিধার উদ্দেশ্যে একজন নিয়োগপ্রাপ্ত হওয়ার অর্থ এই নয় যে তাদের বিষয়গুলি মোকাবেলা করার জন্য আপনার কোন বৃহত্তর অধিকার আছে। আরও তথ্যের জন্য, দেখুন: [**www.gov.uk/become-appointee-for-someone-claiming-benefits**](http://www.gov.uk/become-appointee-for-someone-claiming-benefits)

যদি একজন যুবকের পরিবার না থাকে যে একজন নিয়োগকারী হিসাবে যথাযথভাবে কাজ করতে পারে এবং যুবকটির নিজস্ব অর্থব্যবস্থা পরিচালনা করার ক্ষমতার অভাব থাকে, তাহলে স্থানীয় কর্তৃপক্ষ তাদের অর্থ পরিচালনা করার জন্য একজন স্বাধীন আর্থিক নিয়োগকারীর ব্যবস্থা করতে পারে।

**ইউনিভার্সাল ক্রেডিট**

ইউনিভার্সাল ক্রেডিট হল 16 থেকে 64 বছর বয়সী লোকেদের জন্য একটি সুবিধা যারা স্বল্প আয়ের, কাজের বাইরে বা কাজ করতে অক্ষম।

16 বা 17 বছর বয়সী একজন যুবক যদি কর্মসংস্থান, শিক্ষা বা প্রশিক্ষণে না থাকে, তাহলে তারা সর্বজনীন ক্রেডিট পাওয়ার অধিকারী হতে পারে যদি তারা যোগ্যতার অন্তত একটি শর্ত পূরণ করে। এর মধ্যে রয়েছে:

* কাজের জন্য সীমিত ক্ষমতা থাকা
* মেডিকেল প্রমাণ থাকা এবং কাজের ক্ষমতা মূল্যায়নের জন্য অপেক্ষা করা

16 বা 17 বছর বয়সী একজন যুবক যদি পূর্ণ-সময়ের শিক্ষা বা প্রশিক্ষণে থাকে, তাহলে তারা ইউনিভার্সাল ক্রেডিট পাওয়ার অধিকারী হতে পারে যদি তারা যোগ্যতার অন্তত একটি শর্ত পূরণ করে। এর মধ্যে রয়েছে PIP বা DLA পাওয়ার অধিকারী হওয়া এবং কাজের জন্য সীমিত ক্ষমতা থাকা ।

যোগ্যতার শর্তগুলির সম্পূর্ণ তালিকার জন্য, এখানে যান: [**www.gov.uk/universal-credit/eligibility**](http://www.gov.uk/universal-credit/eligibility) । ইউনিভার্সাল ক্রেডিট দাবি করার সময় যদি যুবক একটি অক্ষমতা বা স্বাস্থ্যের অবস্থা ঘোষণা করে, তাহলে তাকে কাজের ক্ষমতা মূল্যায়নে যোগ দিতে বলা হতে পারে। এই মূল্যায়নের ফলাফল নির্ধারণ করে যে তাদের সার্বজনীন ক্রেডিট পাওয়ার শর্ত হিসাবে কাজ খুঁজতে হবে বা কাজের জন্য প্রস্তুত হতে হবে: [**www.gov.uk/health-conditions-disability-universal-credit**](http://www.gov.uk/health-conditions-disability-universal-credit) ।

ডিপার্টমেন্ট ফর ওয়ার্ক অ্যান্ড পেনশন (DWP) 16- থেকে সকলের জন্য সহায়তার একটি প্রোগ্রাম প্রদান করে

24-বছর-বয়সীরা ইউনিভার্সাল ক্রেডিট-এর জন্য একটি নতুন দাবি করছে যাদের কাজের জন্য প্রস্তুত বা খোঁজা প্রয়োজন। একে বলা হয় DWP ইয়ুথ অফার। আপনি সরকারি ওয়েবসাইটে গিয়ে আরও জানতে পারেন: [**www.gov.uk/guidance/help-to-find-work-for-universal-credit-claimants-aged-18-to-24**](http://www.gov.uk/guidance/help-to-find-work-for-universal-credit-claimants-aged-18-to-24)

অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন: যদি একজন যুবকের বয়স 18 বা তার বেশি হয় এবং প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন থেকে আবাসিক বা কমিউনিটি কেয়ার পরিষেবা পান, ইউনিভার্সাল ক্রেডিট পাওয়ার ফলে তাদের সেই পরিষেবাগুলির জন্য কিছু চার্জ দিতে বলা হতে পারে। আরও তথ্য এখানে উপলব্ধ:

[**www.sheffield.gov.uk/home/social-care/cost-of-care**](http://www.sheffield.gov.uk/home/social-care/cost-of-care)

**16 - 19 বার্সারি ফান্ড**

যদি আপনার সন্তান আরও শিক্ষা (স্কুল বা কলেজ) বা প্রশিক্ষণে থাকে, তাহলে তারা 16 - 19 বার্সারির জন্য আবেদন করতে পারে। আপনার স্কুল বা কলেজে এর জন্য আবেদন করা উচিত। দুই ধরনের বার্সারি আছে:

1. **দুর্বল ছাত্র বার্সারি**

নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে অন্তত একটি প্রযোজ্য হলে 16-19 বছর বয়সী যুবকদের জন্য প্রতি বছর £1,200 পর্যন্ত:

* স্থানীয় কর্তৃপক্ষের যত্নে বা সম্প্রতি ছেড়ে গেছে
* ইনকাম সাপোর্ট (IS) ইউনিভার্সাল ক্রেডিট পাচ্ছে কারণ তারা আর্থিকভাবে নিজেদের সমর্থন করছে
* প্রতিবন্ধী জীবনযাপন ভাতা বা ব্যক্তিগত স্বাধীনতা প্রদান এবং হয় কর্মসংস্থান ও সহায়তা ভাতা (ESA) বা সর্বজনীন ক্রেডিট পাওয়া

1. **বিচক্ষণতামূলক বার্সারি**

আপনার সন্তানের যদি আর্থিক সাহায্যের প্রয়োজন হয় তবে তারা এর জন্য আবেদন করতে পারে, কিন্তু একটি দুর্বল ছাত্র বার্সারির জন্য যোগ্য নয়। শিক্ষা বা প্রশিক্ষণ প্রদানকারী সিদ্ধান্ত নেয় আপনার সন্তান কতটা পাবে ব্যক্তিগত পরিস্থিতির উপর ভিত্তি করে (এতে সাধারণত আপনার পরিবারের আয় অন্তর্ভুক্ত থাকে) এবং এটি কিসের জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে। এই বার্সারিটি মূলত 16-19 বছর বয়সী যুবকদের জন্য, তবে 19+ বয়সীরাও যোগ্যতা অর্জন করতে পারে যদি তারা 16-18 বছর বয়সে শুরু করা একটি কোর্স চালিয়ে যায়, বা যদি তাদের একটি EHC পরিকল্পনা থাকে। আরও তথ্যের জন্য, [**www.gov.uk/1619-bursary-fund**](http://www.gov.uk/1619-bursary-fund) দেখুন

**ব্যাংকিং**

আপনার সন্তানের 18 বছর বয়সে পৌঁছালে তাদের সুবিধা এবং অন্যান্য অর্থের জন্য একটি পৃথক ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট খোলা একটি ভাল ধারণা৷ একটি পৃথক ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট থাকলে আপনার সন্তানের আয় এবং সঞ্চয়গুলি কী তা দেখানো সহজ হবে৷ এটি গুরুত্বপূর্ণ হতে পারে যদি আপনার সন্তান কিছু সুবিধা দাবি করে বা প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন থেকে সমর্থন পায়। একটি পৃথক ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্টের অর্থ হল যে আপনার সন্তান এখনও তাদের অর্থ অ্যাক্সেস করতে সক্ষম হবে যদি তার পিতামাতা মারা যান।

আপনার ব্যাঙ্কের আপনার সাথে বিভিন্ন বিকল্প সম্পর্কে কথা বলা উচিত। উদাহরণ স্বরূপ, একটি যৌথ অ্যাকাউন্ট খোলা সম্ভব হতে পারে যেখানে আপনি এবং আপনার সন্তান উভয়েরই অ্যাক্সেস আছে, অথবা একটি মৌলিক ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট যা এটি করতে পারে তার কিছু সীমাবদ্ধতা রয়েছে। যদি আপনার সন্তানের একটি ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট পরিচালনা করার মানসিক ক্ষমতা না থাকে তবে আপনি একটি নিয়োগকারী অ্যাকাউন্ট খুলতে সক্ষম হতে পারেন।

শেখার প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য ব্যাঙ্কিং সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে DOSH ওয়েবসাইট দেখুন: [**www.dosh.org/banking**](http://www.dosh.org/banking)

**উইল এবং ট্রাস্ট**

যদি কেউ আপনার সন্তানের জন্য একমুঠো উত্তরাধিকার রেখে যায়, তবে তারা তাদের উপায়-পরীক্ষিত সুবিধাগুলি হারাতে পারে এবং তারা প্রাপ্তবয়স্কদের সামাজিক যত্ন থেকে পাওয়া কিছু বা সমস্ত সহায়তার জন্য অর্থ প্রদান করতে হতে পারে। আপনি তাদের জন্য একটি বিবেচনামূলক বিশ্বাস স্থাপন করে এটি এড়াতে পারেন। আরও তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে দেখুন [**www.mencap.org.uk/advice-and-support/wills-and-trusts-service**](http://www.mencap.org.uk/advice-and-support/wills-and-trusts-service)

**চাইল্ড বেনিফিট**

**20 বছর বয়স পর্যন্ত শিশু সুবিধা প্রদান করা হয় যদি আপনার সন্তান থাকে** :

* ফুলটাইম শিক্ষা যেমন কলেজ, ষষ্ঠ ফর্ম
* অনুমোদিত কাজ-ভিত্তিক শিক্ষা যা মজুরি দেয় না যেমন, অধ্যয়ন প্রোগ্রাম

**আপনার সন্তান যদি এতে থাকে তাহলে শিশু সুবিধা প্রদান করা হয় না** :

* একটি চাকরি / শিক্ষানবিশ
* উচ্চ শিক্ষা

**চাইল্ড বেনিফিট এক্সটেনশন**

আপনার সন্তান অনুমোদিত শিক্ষা ছেড়ে দিলে চাইল্ড বেনিফিট বন্ধ হয়ে যাবে। যদি আপনার সন্তানের বয়স 16 বা 17 হয় তবে আপনি 20 সপ্তাহ পর্যন্ত চাইল্ড বেনিফিট রাখতে পারেন। একে বলা হয় চাইল্ড বেনিফিট এক্সটেনশন পিরিয়ড। চাইল্ড বেনিফিট এক্সটেনশন পিরিয়ড পেতে আপনার সন্তান অবশ্যই সপ্তাহে 23 ঘন্টার বেশি কাজ করবে না।

এখানে আরও জানুন: [**www.gov.uk/child-benefit-16-19**](http://www.gov.uk/child-benefit-16-19)

**ফোন** : **0300 200 3100**

**আরও সাহায্য এবং সমর্থন**

**শেফিল্ড কেয়ারার্স সেন্টার হল একটি স্থানীয় দাতব্য সংস্থা** যা শহরে বসবাসকারী সমস্ত অবৈতনিক প্রাপ্তবয়স্ক পরিচর্যাকারীদের বিভিন্ন ধরণের সহায়তা, তথ্য, পরামর্শ এবং মূল্যায়ন পরিষেবা প্রদান করে। একজন পরিচর্যাকারী হলেন এমন যে কেউ যিনি একজন বন্ধু বা পরিবারের সদস্যের যত্ন নেন, অবৈতনিক, অসুস্থতা, অক্ষমতা, বয়স-সম্পর্কিত দুর্বলতা, মানসিক বা শারীরিক স্বাস্থ্য বা আসক্তির কারণে তাদের সমর্থন ছাড়া মোকাবেলা করতে পারেন না। এর মধ্যে অক্ষম শিশুদের যত্ন নেওয়া বাবা-মা অন্তর্ভুক্ত।

আপনি সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল 10টা থেকে বিকাল 4টা পর্যন্ত তাদের বিনামূল্যের কেয়ারার অ্যাডভাইস লাইনে কল করতে পারেন।

**ফোন: 0114 272 8362**

**ওয়েবসাইট** : **[www.sheffieldcarers.org.uk](http://www.sheffieldcarers.org.uk)**

**ইমেল** : [**support@sheffieldcarers.org.uk**](mailto:support@sheffieldcarers.org.uk)

**শেফিল্ড প্যারেন্ট কেয়ারার ফোরাম** : বিশেষ শিক্ষাগত চাহিদা এবং প্রতিবন্ধী শিশু এবং যুবকদের (0-25) পিতামাতা এবং যত্নশীলদের একটি স্বাধীন দল। তারা তথ্য প্রদান করে, ইভেন্টগুলি সংগঠিত করে, পিতামাতার মতামত সংগ্রহ করে এবং প্রতিনিধিত্ব করে এবং একটি সহকর্মী সহায়তা পরিষেবা চালায়।

**যোগাযোগ**

**ফোন: 0300 321 4721**

**ইমেল:** [**enquiries@sheffieldparentcarerforum.org.uk**](mailto:enquiries@sheffieldparentcarerforum.org.uk)

**ওয়েবসাইট:** [**www.sheffieldparentcarerforum.org.uk**](http://www.sheffieldparentcarerforum.org.uk)

মূল পদের শব্দকোষ এখানে উপলব্ধ: [**www.learnsheffield.co.uk/Downloads/InclusionDocuments/19-20/SEND%20Glossary%2023.04.2020.docx**](http://www.learnsheffield.co.uk/Downloads/InclusionDocuments/19-20/SEND%20Glossary%2023.04.2020.docx)

**সেন্ডিয়াস** (পূর্বে পিতামাতার অংশীদারিত্ব) মানে শেফিল্ড সেন্ড ইনফরমেশন অ্যান্ড অ্যাডভাইস সার্ভিস। এটি শিক্ষা, স্বাস্থ্য, সামাজিক যত্ন, অক্ষমতার সুবিধা এবং অবকাশ সংক্রান্ত বিষয়ে SEND এবং তাদের পরিবারের শিশু এবং তরুণদের তথ্য, পরামর্শ এবং সহায়তা প্রদান করে।

**ফোন: 0114 273 6009**

**ইমেল:** [**ssendias@sheffield.gov.uk**](mailto:ssendias@sheffield.gov.uk)

**ওয়েবসাইট:** [**www.sheffieldsendias.org.uk**](http://www.sheffieldsendias.org.uk)

**Citizens Advice Sheffield** বিনামূল্যে গোপনীয়, নিরপেক্ষ এবং স্বাধীন পরামর্শ এবং বিস্তৃত বিষয়ে তথ্য প্রদান করে ।

**ওয়েবসাইট:** [**www.citizensadvicesheffield.org.uk**](http://www.citizensadvicesheffield.org.uk)

**ফোন: 03444 113 111**

**পরিচিতি** অতিরিক্ত প্রয়োজনে শিশুদের লালন-পালনকারী পরিবারের জন্য পরামর্শ এবং তথ্য প্রদান করে।

**ওয়েবসাইট:** [**www.contact.org.uk**](http://www.contact.org.uk)

**IPSEA** হল একটি জাতীয় দাতব্য যেটি বিনামূল্যে এবং স্বাধীন আইনগতভাবে তথ্য, পরামর্শ এবং সহায়তা প্রদান করে যাতে SEND-এর মাধ্যমে শিশু এবং যুবক-যুবতীদের সঠিক শিক্ষা পেতে সহায়তা করা হয়। তাদের বিভিন্ন হেল্পলাইন এবং পরিষেবা রয়েছে।

**ওয়েবসাইট:** [**www.ipsea.org.uk**](http://www.ipsea.org.uk)

**অ্যাডভোকেট সমর্থন**

একজন অ্যাডভোকেট হলেন এমন একজন যিনি আপনাকে বা আপনার সন্তানকে আপনার মতামত এবং ইচ্ছা প্রকাশ করতে এবং আপনার অধিকারের জন্য দাঁড়াতে সাহায্য করতে পারেন।

**শেফিল্ড অ্যাডভোকেসি হাব** হল সিটিজেন অ্যাডভাইস শেফিল্ড, ক্লোভারলিফ অ্যাডভোকেসি এবং অক্ষমতা শেফিল্ডের মধ্যে একটি অংশীদারিত্ব৷

এটি শেফিল্ডে সমস্ত সংবিধিবদ্ধ ওকালতি প্রদান করে। এর মধ্যে রয়েছে সামাজিক যত্ন, মানসিক স্বাস্থ্য, এনএইচএস অভিযোগ এবং শেখার অক্ষমতার জন্য ওকালতি।

**ওয়েবসাইট:** [**www.sheffieldadvocacyhub.org.uk/**](http://www.sheffieldadvocacyhub.org.uk/)

**ইমেল:** [**referrals@sheffieldadvocacyhub.org.uk**](mailto:referrals@sheffieldadvocacyhub.org.uk)

**ফোন: 0800 035 0396**

**মন্তব্য**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

এই নথিটি বিকল্প ফর্ম্যাটে সরবরাহ করা যেতে পারে, অনুগ্রহ করে [স্থানীয় অফের@sheffield.gov.uk-এ যোগাযোগ করুন](mailto:localoffer@sheffield.gov.uk)

শেফিল্ড সিটি কাউন্সিল

[www.sheffield.gov.uk](http://www.sheffield.gov.uk)